

日	曜	行事
1	日	衣がえ
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	リトミック
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	お弁当日 英語あそび
11	水	
12	木	歯科検診
13	金	リトミック
14	土	
15	日	
16	月	避難訓練
17	火	調理師研究会(阿部)
18	水	
19	木	
20	金	リトミック
21	土	保育参観日
22	日	
23	月	オマチマン
24	火	英語あそび
25	水	
26	木	誕生日会
27	金	リトミック
28	土	
29	日	
30	月	



# 6がつの行事・こんだて



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, 黄粉スティック	牛乳, チーズ	牛乳, パナナ	牛乳, ゴールドキウイ	みかん入りヨーグルト	牛乳, ネーブル	
昼食	肉じゃが アスパラのマヨ味噌和え 豆腐のミートソースグラタン 果物	ギョロクケ トマトとしらすの和風サラダ かみなり汁 果物	ポテトグラタン 春雨つくね 野菜のごま和え 果物	鯖の味噌煮 野菜の卵とじ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	ポークビーンズ バンサンス ウイナー 果物	親子うどん バナナ	
3時のおやつ	ミルク, フルーツパン	カルピスゼリー	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, 利休白玉団子	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	牛乳, せんべい	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ	牛乳, バームクーヘン	牛乳, チーズ	牛乳, 麩の青のりスナック	牛乳, パナナ	牛乳, チーズ入り蒸しパン	牛乳, ゴールドキウイ	
昼食	だんご汁 ちりめん入り納豆 チロリアンサラダ 果物	お弁当日	あじのフライ 栄養きんぴら 中華スープ 果物	豚肉の生姜焼き わかめのごま風味和え 野菜の味噌汁 果物	にゅうめん 赤魚のタルタルソース レタス, 果物	ビビンバ丼 すいとん汁 バナナ	
3時のおやつ	ミルク, フレンチトースト	ミルク, ヨーグルトケーキ	ミルク, チーズ入りお好み焼き	ソファール	ミルク, じゃがもち	牛乳, ビスケット	
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9時のおやつ	牛乳, 小魚スナック	牛乳, チーズ	牛乳, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, みかんゼリー	
昼食	八宝菜 刻み昆布煮, トマト チーズ入り納豆 果物	魚のごま味噌焼き ポテトサラダ 中華風コーンスープ 果物	うの花和え から揚げ さやいんげんのごま和え 果物	ハンバーグ 大豆の甘辛煮 レタス, 果物 豆腐とわかめの味噌汁	カレー 野菜サラダ ゆで卵 果物	味噌煮込みうどん バナナ	
3時のおやつ	ミルク, ゴマ入り揚げ菓子	ミルク, パナナケーキ	ミルク, やせ馬	麦茶, ゆかりとちりめんのおにぎり	麦茶, スキムミルクもち	牛乳, 果物	
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ	牛乳, かりんとう	牛乳, ネーブル	牛乳, ゴールドキウイ	牛乳, カリカリいりこ(青のり風味)	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, ネーブル	
昼食	豚汁 鶏レバーの甘辛煮 春雨とわかめの酢物 果物	きすの天ぷら 切り干し大根煮 オクラ入りコンソメスープ 果物	五目厚焼き卵 じゃこ入り千切サラダ トマト, 果物 かぼちゃスープ	豆腐の五目煮 サラダスパゲッティ フライドポテト 果物	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 果物	チャンプル風ビーフン バナナ	
3時のおやつ	麦茶, チーズ入り蒸しパン	ミルク, みたらし団子	ミルク, 野菜サンド	ミルク, クッキー	フルーツヨーグルト	牛乳, ミルクスティック	
日にち	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <h2>6月は食育月間です!!</h2> <p>平成17年7月に「食育基本法」が施行され、国を挙げて食育が推進されるようになりました。そして、この食育推進を広く浸透させるために、毎年6月を食育月間、毎月19日を“食育の日”と定められました。</p> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid red; padding: 5px;"> <h3>★食育ってなんだろう?</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生きるうえでの基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。</li> <li>●さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を取得し健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。</li> </ul> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid red; padding: 5px;"> <h3>★家庭でできる食育は?</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝ごはんを毎日食べよう。</li> <li>●子どもと一緒に食事を作ろう。</li> <li>●なるべく家族みんなで食卓を囲むようにしましょう。</li> </ul> </div> </div>					
9時のおやつ	牛乳, 胚芽ビスケット						
昼食	洋風かき玉汁 鶏レバーのケチャップ煮 かぼちゃサラダ 果物						
3時のおやつ	ミルク, カルシウムかりんとう						