



8がつの行事・こんだて



日	曜	行事
1	金	夏期保育12時降園 盆おどり 18:50 までに来てね♪
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	佛大生来園
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	おぼん(お弁当日)
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	調理師研究会
20	水	保育士研
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	夏期保育
26	火	
27	水	
28	木	誕生日会
29	金	リトミック
30	土	全体研
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日				
日にち	★焼肉のたれ★ 手作りしています!(^)!						1	2	3		
9時のおやつ	【材料】 ・砂糖 10g ・酒 10cc ・みりん 12cc ・醤油 45cc ・ごま油 2.5g ・白ごま 2.5g ・生姜 2.5g 【作り方】 ① 鍋に材料をすべて入れる。 ② 沸騰させて火を止める。 出来上がりです♪ ~アレンジ~ りんごのすりおろしやねぎ などを入れても美味しい♪						牛乳, ネーブル	牛乳, 果物			
昼食							7月に「鯖のつけ焼き」をしました。 今月は「野菜炒め」を焼肉のたれで味付けします!(^)! ママー茄子 中華きゅうり 鯛のピカタ 果物	チャンプル風ビーフン バナナ			
3時のおやつ							(12時降園)	牛乳, 黄粉スナック			
日にち	4	5	6	7	8	9	10				
9時のおやつ	牛乳, チーズ	ヨーグルトゼリー	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, カリカリいりこ	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳, 味付けいりこ					
昼食	豆腐とツナの落とし焼き 茄子とピーマンの味噌炒め かき玉そうめん 果物	夏野菜カレー グリーンサラダ とうもろこし 果物	鮭のチーズ焼き 切り干し大根煮 トマトの中華風かき玉汁 果物	豆腐の五目炒め レタス, からあげ かぼちゃスープ 果物	あじの梅しそ焼き わかめのごま風味和え オクラのコンソメスープ 果物	トマトとナスのスパゲッティ バナナ					
3時のおやつ	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, 麩のパタースナック	ミルク, 焼きとうもろこし	フルーツゼリー	ミルク, 利休白玉団子	牛乳, 海草せんべい					
日にち	11	12	13	14	15	16	17				
9時のおやつ	牛乳, 小魚せんべい	牛乳, チーズ	お弁当日				牛乳, 果物				
昼食	洋風かき玉汁 鶏レバーのケチャップ煮 チーズ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 トマトとしらすの和風サラダ ウインナー 果物					牛乳, 小魚せんべい 洋風かき玉汁 鶏レバーのケチャップ煮 チーズ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 トマトとしらすの和風サラダ ウインナー 果物	牛乳, 小魚せんべい 洋風かき玉汁 鶏レバーのケチャップ煮 チーズ 果物	牛乳, 果物 ビビンバ たまごスープ バナナ	
3時のおやつ	ミルク, やせ馬	ミルク, かりんとう					牛乳, 小魚せんべい 洋風かき玉汁 鶏レバーのケチャップ煮 チーズ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 トマトとしらすの和風サラダ ウインナー 果物	牛乳, 小魚せんべい 洋風かき玉汁 鶏レバーのケチャップ煮 チーズ 果物	牛乳, わかめせんべい	
日にち	18	19	20	21	22	23	24				
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, お米スナック	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, 果物	牛乳, ごまホットケーキ	牛乳, 果物					
昼食	豚肉の生姜焼き サラダスパゲッティ ゆで卵 果物	鯖のごま味噌焼き 春雨サラダ, 枝豆 中華風コーンスープ 果物	大豆入りひじきの炒め煮 チキンケチャップソテー きゅうりのおかか和え 果物	豚肉の茄子サンド天ぷら 野菜のごま和え レタスとベーコンすまし汁 果物	いわしハンバーグの照り焼き バンサンス 野菜の味噌汁 とうもろこし, 果物	冷やし中華 バナナ					
3時のおやつ	ミルク, 人参ドーナツ	ソフル	ミルク, じゃがもち	麦茶, ひじきと大豆のおにぎり	フルーツヨーグルト	牛乳, 小魚スナック					
日にち	25	26	27	28	29	30	31				
9時のおやつ	牛乳, チーズ	スキムヨーグルト	牛乳, 麩の青のりスナック	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, ひじきあられ					
昼食	にゅうめん 鶏レバーの甘辛煮 ちりめん入り納豆 トマト, 果物	アジフライ 栄養さんぴら ミネストローネ 果物	肉じゃが 切り干し大根のごま酢和え かしわ汁 果物	肉団子の甘辛煮 野菜炒め(焼肉のたれ) きのこの豆乳味噌汁 果物	かつおの竜田揚げ甘酢あん じゃがもち 豚肉ときゅうりの塩炒め 果物	鶏飯 わかめと豆腐の味噌汁 バナナ					
3時のおやつ	ミルク, ウィンナードック	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ピザトースト	ミルク, コーン蒸しパン	かき氷	牛乳, かぼちゃサブレ					

* 9時のおやつは、0・1・2才児のみです。 * 果物はその時期のおいしいものをだします。 * 園で使用しているお米は国内産です。
~お知らせ~ カレー、ハヤシライス、シチューの時はスプーンを持たせてもよいです。(3才以上児のみ)