



9月の行事・こんだて

2014年



日	曜	行事
1	月	始業式 開園記念日
2	火	
3	水	
4	木	リハーサル① お弁当日
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	十五夜
9	火	リハーサル② 2才児親子練習
10	水	
11	木	
12	金	職員研修日(12時降園)
13	土	運動会
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	調理師研究会(阿部) えいごあそび
17	水	
18	木	カラーセラピー
19	金	リトミック
20	土	武蔵中体育祭
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	誕生会 5才児相談会
26	金	4歳児社会見学 リトミック
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	えいごあそび

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 小魚せん	
昼食	開園記念日ランチ 3・4・5歳児も 白ご飯はいりません。 お箸のみ持ってきてください。	豆腐の五目炒め かぼちゃサラダ 鶏レバーのケチャップ煮 果物	鯖の味噌煮 切干大根の中華サラダ フライドポテト, 果物 トマトスープ	お弁当日	さつま揚げ きゅうりのゆかり和え トマト, 果物 かぼちゃの豆乳味噌汁	ベーコンとしめじの スパゲッティー 果物	
3時のおやつ	フルーツポンチ	ミルク, クッキー	ミルク, やせうま	カルピスゼリー	ミルク, 鮭と枝豆のおにぎり	牛乳, 梨	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, フレンチトースト		
昼食	肉団子の甘辛煮 チロリアンサラダ ミネストローネ 果物	ごま味噌だれの冷やしうどん 鮭のチーズ焼き 野菜の煮物 果物	マーボー茄子 ひじきの和風サラダ ししゃも とうもろこし, 果物	大豆ハンバーグ かぼちゃの煮物 キャベツ, ミニトマト 果物, のっぺい汁	夏野菜カレー ハンサンス バナナヨーグルト	運動会	
3時のおやつ	ミルク, みたらし団子	プリン	ミルク, 桜えび入りお好み焼き	ミルク, 納豆トースト			
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 黒砂糖ケーキ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ミルクスティック	
昼食	敬老の日	洋風かき玉汁 ちりめん入り納豆 豚肉の生姜焼き レタス, 果物	魚のごま味噌焼き 刻み昆布煮 きゅうりのおかか和え かぼちゃスープ, 果物	ポークビーンズ 春雨サラダ とうもろこし 果物	さんまの蒲焼き わかめとじゃこの甘辛煮 トマト, 茄子の味噌汁 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ		ソフール	ミルク, 黄粉団子	麦茶, 桜海老と青海苔のおにぎり	かき氷	牛乳, ぶどう	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 果物	秋分の日	ヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, サブレ	
昼食	にゅうめん 鶏レバーの味噌煮 野菜のごま和え 果物		カツオの竜田揚げ 挽肉と野菜の春雨炒め とうもろこし, 果物 きのこの豆乳味噌汁	かぼちゃのそぼろ煮 中華きゅうり 鶏肉のカレー炒め 果物	いわしハンバーグの照り焼き わかめのごま風味和え コーンスープ 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ		ミルク, おはぎ	ミルク, ピザトースト	フルーツヨーグルト	牛乳, 海草せんべい	
日にち	29	30	お弁当作りのポイント!				
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	お弁当は作ってから食べるまでに時間がかかります。また、冷蔵庫で保存されるわけでもありません。朝の忙しい時間に作りますが、普段の料理以上に気をつけましょう。				
昼食	五目厚焼き卵 切干大根煮, トマト のっぺい汁 果物	味噌煮込みうどん 魚の梅しそ焼き きゅうりと春雨の酢物 果物	(手を洗い、清潔な手で) (食材は十分に加熱) (詰め合わせは冷めてから) (仕切りはアルミホイルなどで) (食べるまでは涼しいところへ) (保冷剤を使うのもよい方法です!)				
3時のおやつ	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, じゃがもち					

～お知らせ～ (3歳以上児のみ)

カレーの時はスプーンを持たせてもよいです。

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

*果物は変更することがあります。

*園で使用しているお米は国内産です。