



10月の行事・こんだて



2015年

日	曜	行事
1	木	衣替え
2	金	リトミック
3	土	東小学校運動会
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	人形劇
8	木	
9	金	リトミック
10	土	
11	日	
12	月	体育の日
13	火	えいごあそび
14	水	
15	木	
16	金	リトミック
17	土	
18	日	子育てフェスタ
19	月	
20	火	調理師研究会(阿部)
21	水	忍者遠足
22	木	保育士研究会(松原)
23	金	リトミック
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	収穫祭 えいごあそび
28	水	カラーセラピー
29	木	誕生会
30	金	リトミック
31	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, 果物	麦茶, ふかし芋	
昼食	だんご汁 ポテトサラダ, から揚げ ちりめんとうもろこし納豆 果物	鯖のごま味噌焼き 野菜炒め ワンタンスープ 果物	うま煮 わかめのごま風味和え ししゃも 果物	豚肉と厚揚げの生姜焼き キャベツ, トマト 中華風コーンスープ 果物	さつま揚げ 切干大根の中華サラダ ミルクポトフ 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩のカレースナック	カルピスゼリー	ミルク, ウィンナードック	ミルク, みたらし団子	ミルク, 黒砂糖蒸しパン	牛乳, ミルクスティック	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ		牛乳, ミレービスケット	牛乳, スキムバナナヨーグルト	牛乳, チーズ	牛乳, 麩のバタースナック	麦茶, 果物	
昼食	体育の日	すき焼き風煮 キャベツのごま味噌和え さつま芋の天ぷら 果物	いわしハンバーグの照り焼き わかめと春雨の酢物 卵スープ 果物	八宝菜 ハンサンス ブロッコリーのおかか和え 果物	ひじき入り五目厚焼き卵 野菜のごま和え きのこの豆乳味噌汁 果物	ピビンバ丼 野菜スープ 果物	
3時のおやつ		麦茶, チーズとおかかのおにぎり	ミルク, 黄粉団子	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, じゃこパンせんべい	牛乳, せんべい	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, ウエハース	牛乳	牛乳, 果物	ミルク, 小松菜の蒸しパン	麦茶, かりんとう	
昼食	鯖の味噌煮 高野豆腐の卵とじ ポパイのミルクスープ 果物	ハヤシライス 大根ときゅうりの甘酢サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	忍者遠足	さんまの蒲焼き スパゲッティとツナのサラダ かぶの味噌汁 果物	大豆の五目煮 かぼちゃサラダ にゅうめん 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズじゃがもち	ソフール	小魚せんべい	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	ミルク, ごま入りドーナツ	牛乳, 玄米おかき	
日にち	26	27	28	29	30	31	
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, 果物	スキムヨーグルト(ジャム)	麦茶, 小魚ぼんせん	
昼食	鯖のカレー照り焼き 野菜の煮物 豆腐とわかめのすまし汁 果物	さつま汁 チキンケチャップソテー ブロッコリーのごま和え 大豆の甘煮, 果物	赤魚のタルタルソース 刻み昆布煮 さつま芋のポタージュ 果物	筑前煮 レタス, 手作りふりかけ ひじきのハッシュポテト 果物	かぼちゃハンバーグ 栄養きんぴら 洋風かき玉汁 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, アップルケーキ	フルーツポンチ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, おからクッキー	牛乳, 石垣もち	牛乳, 芋けんぴ	

ハヤシライスの日は、
スプーンを持ってきても良いです。
(3歳以上児のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

* 果物は変更することがあります。

* 園で使用しているお米は国内産です。