

日	曜	行事
1	火	えいごあそび
2	水	
3	木	ひなまつり 誕生日会
4	金	中学校卒業式 リトミック
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	えいごあそび
9	水	お弁当日 お別れ会
10	木	お別れランチ
11	金	リトミック
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	調理師研
16	水	
17	木	
18	金	職員研修日（12時降園）
19	土	卒園式
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	
23	水	小学校卒業式
24	木	
25	金	修了式
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



3がつの行事・こんだて



2016年

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳	牛乳, 果物	麦茶, 果物	
昼食		ハヤシライス 野菜サラダ れんこんチップス 果物	マカロニグラタン バンサンス 洋風かき玉汁 果物	ひなまつりランチ 3～5歳児は、空のお弁当箱と お箸を持って来て下さい。	鮭のチーズ焼き 栄養さんぴら だんご汁 果物	チャンプル風ビーフン バナナ	
3時のおやつ		ミルク, ホットケーキ	ミルク, みたらし団子	カルピス, ひなあられ	ミルク, アップルケーキ	牛乳, 小魚スナック	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, バナナ	牛乳	牛乳, 小松菜の蒸しパン	オレンジゼリー	
昼食	八宝菜 スパゲッティとツナのサラダ チーズ納豆 果物	鮭の野菜ソースかけ わかめとじゃこの甘辛煮 ふかし芋, のっぺい汁 果物	お弁当日	お別れランチ 3～5歳児は、お箸のみ 持って来て下さい。	豚肉の生姜焼き 野菜のごま和え かしわ汁 果物	味噌煮込みうどん バナナ	
3時のおやつ	ミルク, ウィンナードック	ミルク, フルーツパン	ソファール	お楽しみに！	ミルク, 大学芋	牛乳, おさつスナック	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, 野菜せんべい	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, かりかりいりこ		
昼食	鯖の味噌煮 ひじきの和風サラダ にゅうめん 果物	カレーうどん じゃこ入り千切サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	魚のフライ しめじのスパゲッティ 野菜の味噌汁 果物	マーボー豆腐 さつま芋サラダ ブロッコリーのおひたし 果物	からあげ わかめのごま風味和え かぼちゃスープ フルーツヨーグルト	卒園式	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	フルーツボンチ	ミルク, ピザトースト	プリンアラモード			
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ		牛乳, ごませんべい	牛乳, 果物	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, 果物	りんごゼリー	
昼食	振替休日	鮭の南蛮漬け 切干大根煮 トマト, チーズ 果物	照り焼きチキン 野菜の煮物 ポパイのミルクスープ 果物	白雪ひじき キャベツとウィンナーのカレー炒め つくねバーグ 果物	鯛のピカタ 大豆のファミリーサラダ かぼちゃの煮物 豚汁, 果物	ちゃんぽん バナナ	
3時のおやつ		ミルク, じゃがもち	ミルク, おからクッキー	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり	牛乳, ドーナツ	牛乳, 野菜ビスケット	
日にち	28	29	30	31	今月は☆卒園・進級おめでとう☆の気持ちを込めて5歳児のリクエストメニューをたくさん入れています。楽しい時間を過ごせますように♡ 『おひなさまランチ』と『お別れランチ』があります 「おひなさまランチ」は、お重箱に入ったちらし寿司を、自分で食べられる分つぎわけます！ 「お別れランチ」は、ホールで一緒に食事をします。楽しい思い出を作ってくださいと思います。		
9時のおやつ	牛乳, 小魚ぼんせん	牛乳, 果物	牛乳, ふかし芋	牛乳, 果物			
昼食	肉じゃが 卵のさっぱり煮 小松菜の納豆和え 果物	わかさぎのフライ 野菜の卵とじ きのこの豆乳味噌汁 果物	すき焼き風煮 大豆の甘辛煮 ししゃも 果物	国東ハンバーグ チロリアンサラダ ワントンスープ 果物			
3時のおやつ	ミルク, やせ馬	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	ミルク, お好み焼き	ぜんざい			

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。（3歳以上のみ）

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。