



# 5がつの行事・こんだて



2016年

日	曜	行事
1	日	
2	月	ペットボトルの切り
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	リトミック
7	土	
8	日	
9	月	お花を持ってくる日
10	火	花まつり
11	水	保育士研(山住)
12	木	
13	金	リトミック
14	土	親子ふれあい遠足(お弁当日)
15	日	
16	月	家庭訪問
17	火	調理師研(阿部) えいごあそび 認定こども園研修会
18	水	
19	木	
20	金	リトミック
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	えいごあそび
25	水	誕生会 AED講習会(職員)
26	木	カラセラピー
27	金	リトミック
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	AED講習会(職員)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, 果物	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	牛乳, 果物	りんご	
昼食	肉じゃが 厚焼き卵 小松菜の納豆和え 果物				魚のピカタ きのこのスパゲッティ 春野菜のポトフ 果物	じゃこ入りグリーンピースごはん かき玉スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ヨーグルトケーキ				ミルク, チーズまんじゅう	牛乳, おからせんべい	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	スキムヨーグルト	牛乳, 果物	親子ふれあい遠足 (お弁当日)	
昼食	豆腐の五目炒め アジのカレー照り焼き ポテトサラダ 果物	ハヤシライス ニラ入り鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草とチーズのサラダ 果物	春キャベツコロッケ レタス, トマト 中華風コーンスープ 果物	八宝菜 わかめときゅうりの酢物 ししゃも 果物	魚のケチャップソテー 栄養さんぴら にゅうめん 果物		
3時のおやつ	フルーツゼリー	甘茶, やせ馬	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	ミルク, パンプティング	ミルク, ポテトシューフライ		
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, 果物	ネーブル	
昼食	から揚げ 野菜の卵とじ ポパイのミルクスープ 果物	豚汁 ひじきの和風サラダ アスパラのフライ 果物	魚の干草揚げ わかめのごま風味和え ベーコンとレタスのすまし汁 果物	ハンバーグ 切り干し大根のミルク煮 洋風かき玉汁 果物	鮭のチーズ焼き 春キャベツのごま和え もずくスープ 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, じゃがもち	ソフール	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, 納豆トースト	ミルク, 黄粉団子	牛乳, 玄米おかき	
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 果物	バナナ	
昼食	マーボー豆腐 スナッパえんととハムのサラダ フライドポテト 果物	魚の塩焼き ハンサンス きのこの豆乳味噌汁 いんげんのごま和え, 果物	肉団子のごま辛煮 レタス, 人参グラッセ ミネストローネ 果物	鯖のごま味噌焼き ごぼうサラダ かわし汁 果物	じゃがいもと挽肉の炒め煮 トマトとしらすの和風サラダ ウインナー 果物	竹の子ごはん 豆腐のすまし汁 果物	
3時のおやつ	ミルク, お好み焼き	ミルク, ウインナードック	麦茶, ちりめんとおかかのおにぎり	麦茶, スキムミルクもち	フルーツポンチ	牛乳, 小魚せんべい	
日にち	30	31	子どもの様子(お昼ご飯&おやつ) 初めて食べる食材もがんばってます!				
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物					
昼食	だんご汁 アジのフライ レタス 果物	豚肉と玉ねぎの生姜焼き 大豆のファミリーサラダ かき玉そうめん 果物					
3時のおやつ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ブラウニー					

カレー・シチュー・ハヤシライスの日は、スプーンを持って来ても良いです。(3・4・5歳児)

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

\* 果物は変更することがあります。

\* 園で使用しているお米は国内産です。