



6月の行事・こんだて

2016年



日	曜	行事
1	水	園長会
2	木	
3	金	リトミック
4	土	武蔵ほたるまつり
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	生徒指導連盟会議
10	金	リトミック・幼保連携会議
11	土	国東市保育園協議会全体研修会
12	日	
13	月	人権武蔵部会
14	火	えいごあそび
15	水	保育士研究会(山住)
16	木	歯科検診
17	金	リトミック
18	土	保育参観日・講演会
19	日	
20	月	どろ遊び(年長)
21	火	お弁当日・調理師研究会(阿部)
22	水	誕生日会・職員会議
23	木	田植え(年長)
24	金	リトミック
25	土	園内研修
26	日	
27	月	
28	火	えいごあそび・主任会(元永)
29	水	
30	木	カラーセラピー

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	6月は食中毒がはやる季節です。						
9時のおやつ	気温と湿度が丁度よく、菌もどんどん増えていきます。こども園でもしっかり手洗いをしてクッキングを楽しみたいと思います。(エプロン・三角巾・マスク・爪のチェックをお願いします)						
昼食	右の絵は、汚れが落ちにくい所を青で示しています。気を付けて洗いましょう。 						
3時のおやつ	ミルク、やせうま						
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, かりかりいりこ	牛乳, かりかりいりこ	ネーブル
昼食	鮭のチーズ焼き じゃこ入りせん切りサラダ トマト, 果物 ワントンスープ	うま煮 いんげんのごま和え 大豆の甘辛煮 果物	豚肉と厚揚げの生姜焼き きゅうりのゆかり和え レタス, さつま汁 果物	鯖の味噌煮 コーンキャベツ トマト, 果物 卵スープ	から揚げ バンサンス のっぺい汁 果物	から揚げ バンサンス のっぺい汁 果物	ビビンバ丼 果物
3時のおやつ	ミルク, ごま入りシェンケリー	麦茶, 鶏めしおにぎり	ミルク, マカロニのあべかわ	フルーツポンチ	ミルク, ジャムサンド	ミルク, ジャムサンド	牛乳, 芋けんぴ
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物	果物
昼食	肉団子の甘辛煮 キャベツ, 人参グラッセ 中華風コーンスープ 果物	大豆入りひじきの炒め煮 ポテトサラダ ししゃも 果物	さつま揚げ 高野豆腐の炒め煮 小松菜のミルクスープ 果物	筑前煮 ほうれん草とツナのサラダ コーン入りつくねバーグ 果物	魚のタルタルソース キャベツと挽肉のカレー炒め 中華スープ 果物	魚のタルタルソース キャベツと挽肉のカレー炒め 中華スープ 果物	親子うどん バナナ
3時のおやつ	ミルク, 小松菜の蒸しパン	フルーツゼリー	ミルク, みたらし団子	ミルク, いりこスナック	ミルク, いりこスナック	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	牛乳, チーズ	バナナシェイク	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	パイナップル
昼食	マーボー茄子 ひじきのハッシュドポテト レタス, 人参グラッセ 果物	お弁当日		アジの梅しそ焼き スパゲッティとツナのサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	照り焼きチキン きのこの豆乳味噌汁 刻み昆布煮 果物	魚のケチャップソテー 栄養きんぴら かき玉そうめん 果物	冷やし中華 果物
3時のおやつ	ミルク, じゃこパンせんべい	ソフール	ミルク, マーブルクッキー	ミルク, 桜エビ入りお好み焼き	ミルク, 桜エビ入りお好み焼き	ミルク, 黄粉団子	牛乳, せんべい
日にち	27	28	29	30	どんな時に手を洗う?? ・トイレのあと。 ・食事のまえ。 ・外から部屋に入ったとき。 ・動物にさわったあと。などです。 *ミドリガメは甲羅にサルモネラ菌を持っています。 これから、クッキング活動や、外遊びも多くなる時期です。手を洗う習慣を付けましょう!		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ココア蒸しパン			
昼食	レバーの甘辛煮 チロリアンサラダ カラフル納豆 果物	肉じゃが きゃべつの塩昆布和え さつま揚げ 果物	大豆ハンバーグ 中華きゅうり かしわ汁 果物	鮭の南蛮漬け 野菜サラダ とうもろこし 果物			
3時のおやつ	フルーツヨーグルト	ミルク, 麩のカレースナック	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, 高野豆腐のラスク			

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。