



# 7がつの行事・こんだて



2016年

日	曜	行事
1	金	リトミック 中堅研修(葛城)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	えいごあそび
6	水	避難訓練
7	木	七夕集会 } 中学生職場体験
8	金	リトミック } 専門職員研修会
9	土	
10	日	
11	月	食育推進研修会
12	火	えいごあそび お弁当日
13	水	
14	木	オマチマンコンサート
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	海の日 大分Deリトミック
19	火	調理師研究会(阿部)
20	水	保育士研究会(山住) カラーセラピー
21	木	お誕生日会
22	金	リトミック 終業式
23	土	夕涼み会 }
24	日	キャンプ(年長)
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	教師研究大会
30	土	
31	日	認定こども園九州セミナー(福岡)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	4	5	6	7	8	9	10
9時のおやつ	牛乳, カルテツアニマルクッキー	牛乳, 果物	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	りんご	
昼食	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 高野豆腐ときくらげのすまし汁 トマト, 果物	マーボー茄子 きゅうりのゆかり和え 鶏レバーの甘辛煮 とうもろこし, 果物	きすの天ぷら わかめのごま風味和え 味噌煮込みうどん 果物	七夕そうめん ポテトサラダ チキンケチャップソテー 果物	かぼちゃコロック レタス, 大豆の甘辛煮 ミネストローネ 果物	親子丼 わかめと豆腐の味噌汁 果物	
3時のおやつ	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, ホットケーキ	麦茶, ちりめんこ刻みのりのおにぎり	ミルク, 星型クッキー	フルーツポンチ	牛乳, おさつチップ	
日にち	11	12	13	14	15	16	17
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 味付け大豆	牛乳, 果物	バナナシェイク	牛乳, 果物	バナナ	
昼食	洋風かき玉汁 中華きゅうり ウインナー フルーツスキムヨーグルト	お弁当日	アジのフライ スパゲッティとツナのサラダ ワンタンスープ 果物	白雪ひじき 切り干し大根のミルク煮 フライドポテト 枝豆, 果物	いわしハンバーグの照り焼き しらすの和風サラダ 中華風コーンスープ 果物	茄子とトマトのスパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ブラウンニー	ソフール	ミルク, 野菜サンド	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, ピザトースト	牛乳, 野菜スティック	
日にち	18	19	20	21	22	23	24
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ジャムサンド	キウイ	
昼食	海の日	かぼちゃのそぼろ煮 鮭のマヨネーズ焼き オクラのごま和え 果物	肉団子の甘辛煮 大豆のファミリーサラダ 野菜のミルクスープ 果物	魚のごま味噌焼き 高野豆腐の卵とし ミニトマト, かしわ汁 果物	から揚げ 切り昆布煮 かき玉そうめん 果物	ビビンバ丼 野菜の味噌汁 果物	
3時のおやつ		ミルク, やせ馬	ミルク, パンプティング	ミルク, ウインナードック	ぶどう寒天		
日にち	25	26	27	28	29	30	31
9時のおやつ	牛乳, カルシウムせんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	スキムヨーグルト	ネーブル	
昼食	肉じゃが 五目厚焼き卵 オクラ入り納豆 果物	いわしの蒲焼き チロリアンサラダ のっぺい汁 果物	照り焼きチキン しらす入り千切りサラダ かぼちゃスープ 果物	大豆の五目煮 レタス アジの梅しそ焼き 果物	茄子サンド天ぷら パンサンス だんご汁 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズ入り蒸しパン	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, ヨーグルトケーキ	ミルク, じゃがもち	牛乳, カル鉄スティック	

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

\* 果物は変更することがあります。

\* 園で使用しているお米は国内産です。