



# 12月の行事・こんだて 28年度



日	曜	行事
1	木	リハーサル①
2	金	リトミック
3	土	人権フェスティバル
4	日	
5	月	
6	火	リハーサル② お弁当日
7	水	
8	木	
9	金	リトミック
10	土	発表会
11	日	
12	月	避難訓練
13	火	えいごあそび
14	水	もちつき
15	木	カラーセラピー
16	金	リトミック
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	えいごあそび・調理師研究会(阿部)
21	水	
22	木	クリスマス会 誕生会・終業式
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	保育士研(山住)・理事会
27	火	
28	水	御用納め
29	木	
30	金	
31	土	大晦日

	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4
9時のおやつ				牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	りんご	
昼食	白菜のかき揚げ 			鯖の味噌煮 ウインナーときのこの卵炒め 高野豆腐ときくらげのすまし汁 果物	ブロッコリーとエビのグラタン 栄養きんぴら 白菜とベーコンのスープ 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ				麦茶, 鶏そぼろおにぎり	牛乳, 大学芋	牛乳, かりんとう	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, ごまブリッツ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	にゅうめん さつま芋サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	お弁当日	鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え きのこの豆乳味噌汁 果物	大豆の五目煮 キャベツと挽肉のカレー炒め ししゃも 果物	から揚げ ハンサンス ほうれん草のミルクスープ 果物	発表会	
3時のおやつ	ミルク, みたらし団子	ソフール	ミルク, フルーツパン	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	ミルク, クッキー		
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバターズナック	牛乳, 果物	バナナヨーグルト	牛乳, チーズ	みかん	
昼食	味噌煮込みうどん チーズ納豆 大根とツナの煮物 果物	さつま揚げ ひじきの和風サラダ 中華スープ 果物	大豆入りカレー 野菜のごま和え 五目厚焼き卵 果物	国東ハンバーグ ブロッコリーのおひたし かぼちゃの煮物 白菜のクリームスープ, 果物	鯖のごま味噌焼き 野菜の卵とじ さつま芋と小松菜の塩昆布スープ 果物	ビビンバ丼 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 煮干のフリット	ミルク, スイートポテト	ミルク, ツナパン	ミルク, 黄粉団子	フルーツポンチ	牛乳, せんべい	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 小松菜の蒸しパン	牛乳, チーズ	牛乳, せんべい		バナナ	
昼食	魚のカレー照り焼き 鶏肉とブロッコリーの中中華あんかけ コーンスープ 果物	うま煮 スパゲッティとツナのサラダ 鶏レバーのケチャップ煮 果物	魚のタルタルソース 大豆入り刻み昆布煮 さつま汁 果物	クリスマスランチ	天皇誕生日	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, じゃがまる	カルピスゼリー	ミルク, やせうま	牛乳, クリスマスケーキ		牛乳, ミレービスケット	
日にち	26	27	28	29	30	31	
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 大豆の甘煮	牛乳, 果物	今年もご協力、ありがとうございました。 1月も、七草がゆ・味噌作り・試食会など、 行事がたくさんあります。 平成29年もよろしくお願い致します。			
昼食	豚肉と野菜の生姜焼き 大根とツナのサラダ ワンタンスープ 果物	鮭のマヨネーズ焼き 三色きんぴら 洋風かき玉汁 果物	ホワイトシチュー チキンケチャップソテー レタス 果物				
3時のおやつ	ミルク, カルシウムせんべい	かぼちゃ白玉ぜんざい	牛乳, ココア蒸しパン				

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。  
\* 園で使用しているお米は国内産です。