



# 2月の行事・こんだて 28年度



日	曜	行事
1	水	劇団「すぎのこ」来園
2	木	節分
3	金	リトミック・園内研修 入園申し込み締切 安岐中央小入学説明会
4	土	私立幼稚園連合会主任会
5	日	
6	月	4歳児完全給食実施
7	火	えいごあそび
8	水	避難訓練・防火教室 東小給食体験(年長)
9	木	年長一日先生
10	金	リトミック
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	えいごあそび
15	水	国東小入学説明会 保育士研
16	木	東小・安岐小入学説明会
17	金	リトミック
18	土	保育参観日・講演会 0.1歳児説明会
19	日	むさしカルティバル
20	月	おまいり引継ぎ 保幼小中連携会議
21	火	おわかれ遠足 調理師研究会(阿部)
22	水	新入園児入園説明会(以上児)
23	木	誕生会 新入園児入園説明会(未満児)
24	金	県内一周駅伝応援
25	土	
26	日	
27	月	鼓笛引継ぎ式 年長空港見学
28	火	カラーセラピー 国保協主任会 視察(宮崎)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3	4	5
9時のおやつ			牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, チーズ	りんご	
昼食	いちごのクリームサンド  作り方 ① 生クリームを泡立てる。 ② クリームチーズをなめらかにする。 ③ すべての材料を混ぜ合わせ、パンにはさむ。	いちごのクリームサンド 材料 幼児一人分 サンド用食パン 1枚 いちご 3個 クリームチーズ 10g 砂糖 小さじ1弱 生クリーム 20g	カレーライス 野菜サラダ ゆで卵 果物	鬼さんハンバーグ ベーコンとしめじのスパゲッティ かぼちゃスープ 果物	白雪ひじき さつま芋サラダ 赤魚の磯辺揚げ 果物	ミートソーススパゲッティ バナナ	
3時のおやつ			ミルク, やせうま	ミルク(ココア味), 味付け大豆	ミルク, アップルケーキ	牛乳, 海草せんべい	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, カリカリいりこ	バナナヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, チーズ		
昼食	照り焼きチキン 三色きんぴら 洋風かき玉汁 果物	にゅうめん 白和え 鮭の塩焼き 果物	マーボー豆腐 ブロッコリーのおひたし さつま芋の煮物 果物	鯖のカレー照り焼き わかめのごま風味和え 小松菜と大根の味噌汁 果物	五目厚焼き卵 高野豆腐の炒め煮 ワンタンスープ 果物	建国記念の日	
3時のおやつ	ミルク, 大学芋	ミルク, 黄粉団子	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, じゃがもち		
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ごまブリッツ	牛乳, 果物	りんご	
昼食	鯖の味噌煮 せん切りサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 果物	大豆の五目煮 春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え 果物	マカロニグラタン 野菜のごま和え さつま汁 果物	すき焼き風煮 ひじきの和風サラダ ししゃも 果物	アジのごま味噌焼き ウインナーときのこの卵炒め 白菜のクリームスープ 果物	親子うどん バナナ	
3時のおやつ	ミルク, 鮭のカレー snack	ミルク, ココアクッキー	麦茶, のりとちりめんおにぎり	ミルク, ウインナードック	ミルク, みたらし団子		
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳	牛乳, 味付け大豆	牛乳, チーズ	牛乳, 小松菜の蒸しパン	キウイ	
昼食	鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 豆腐と白菜の味噌汁 果物	お別れ遠足	肉団子の甘辛煮 スパゲッティサラダ たまごスープ 果物	うの花和え 大根とツナのサラダ プリの照り焼き 果物	から揚げ ハンサンス 中華スープ 果物	鶏めし わかめスープ	
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	持ってきたお菓子	ミルク, チーズまんじゅう	ミルク, フルーツパン	ソファール	牛乳, ミレービスケット	
日にち	27	28	感染症に注意しましょう! ノロウイルスは、手指や食品を介して、経口で感染し人の腸管で増殖し、嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。子どもやお年寄りには重症化することもあるので、十分注意しましょう。しっかり手洗い! しっかり加熱! 栄養・休養も大事ですよ!!				
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 黒砂糖蒸しパン	Q. どんな時期にノロウイルスは発生しやすい? A. 右のグラフは月別の発生状況です。一年を通して発生は見られますが、11月頃から発生件数が増加しはじめ、12~翌年1月が発生のピークになる傾向があります。				
昼食	だんご汁 鶏レバーの甘辛煮 ベーコンとブロッコリーの中華あんかけ 果物	チキンケチャップソテー 栄養きんぴら ほうれん草のミルクスープ 果物	 <p>厚生労働省『ノロウイルスに関するQ&amp;A』より</p>				
3時のおやつ	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, 野菜チップス					

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

\*果物は変更することがあります。

\*園で使用しているお米は国内産です。

\*カレーの時はスプーンを持って来ても良いです。