



3がつの行事・こんだて



28年度

日	曜	行事
1	水	3～5歳児完全給食実施
2	木	ひなまつり 誕生日会
3	金	リトミック 中学校卒業式
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	お弁当日
8	水	3～5歳児完全給食実施
9	木	お別れ会
10	金	リトミック
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	卒園式準備の為(12時降園)
18	土	卒園式
19	日	
20	月	春分の日
21	火	調理師研究会(阿部)
22	水	東小学校卒業式
23	木	
24	金	修了式
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3	4	5
9時のおやつ			牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	りんご	
昼食	 ひな祭りランチ  《メニュー》 ちらし寿司/ハンバーグ ブロッコリー/(人参花) ☆フライドポテト 麩のすまし汁/いちご 今年のひなまつりは 3月2日にします。 お重にちらし寿司を入 れます。沢山食べてね。 お楽しみに!(^_^)!		鯖の味噌煮 高野豆腐の卵とじ かしわ汁 果物 ミルク, ☆二色サンド	ひなまつりランチ 3～5歳児は、お箸のみ 持ってきてください。	魚の磯部揚げ 大豆のファミリーサラダ 野菜スープ 果物 ミルク, ☆クッキー	スパゲッティミートソース バナナ 牛乳, カルシウムせんべい	
3時のおやつ				カルピス, ひなあられ			
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, かりかりいりこ	牛乳, 味付け大豆	牛乳, 果物	みかん	
昼食	☆ハヤシライス 青のり入り厚焼き卵 ブロッコリーのごま和え 果物	お弁当日	豚肉の生姜焼き 切り干し大根のミルク煮 にゅうめん 果物	鮭のチーズ焼き ブロッコリーとしらすのサラダ ☆かぼちゃスープ 果物	☆コロッケ ひじきの和風サラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	ちゃんぽん バナナ	
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	☆フルーツポンチ	ミルク, ☆ごま入りドーナツ	プリンアラモード	麦茶, のりとごま入りおにぎり	牛乳, 黒糖かりんとう	
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ふかし芋,	牛乳, チーズ	牛乳, 小松菜蒸しパン		
昼食	☆マカロニグラタン ほうれん草とコーンのソテー 鮭の塩焼き 果物	肉団子の甘辛煮 スパゲッティサラダ 大根と豆腐の味噌汁 果物	☆鮭の南蛮漬け わかめのごま風味和え かぼちゃの煮物 ヨーグルトゼリー	☆からあげ 野菜の卵とじ 春雨スープ 果物	☆カレーライス 野菜サラダ ゆで卵 果物	卒園式	
3時のおやつ	ミルク, みだらし団子	ココアミルク, ☆フルーツパン	ミルク, ポパイマドレーヌ	ミルク, ブラウニー			
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ		牛乳, チーズ	牛乳, 麩の-snack	牛乳, 果物	牛乳, ごまプリッツ	いちご	
昼食	春分の日	洋風かきたま汁 鶏レバーの甘辛煮 パセリ入りつくねバーグ 果物	鯖のごま味噌焼き 刻み昆布煮, チーズ納豆 白菜のクリームスープ 果物	うま煮 ほうれん草とチーズのサラダ ウィナー 果物	国東ハンバーグ しらす入り千切りサラダ ミネストローネ 果物	ビビンバ丼 たまごスープ バナナ	
3時のおやつ		ミルク, やせ馬	ミルク, じゃがもち	ミルク, パンプティング	ソファール	牛乳, カルテックッキー	
日にち	27	28	29	30	31	今月の☆のマークは年長さんからのリクエストメニューです! みんなが“食べられる自信”を持って一つずつ進級し 小学校へ行けるようにと願 いを込めながら食事作りを しています!今年度もご協力あ りがとうございました。	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物		
昼食	豚汁 チロリアンサラダ ししゃも 果物	八宝菜 豆腐とツナの落とし焼き わかめとじゃこの甘辛煮 果物	いわしハンバーグの照り焼き 野菜のごま和え 中華風コンスープ 果物	すき焼き風煮 大豆の煮物 ふかし芋 果物	魚のケチャップソテー ゆで豚の和風サラダ のっぺい汁 果物		
3時のおやつ	ミルク, ホットケーキ	麦茶, 鶏めしおにぎり	ミルク, ウィナードック	ミルク, 麩といりこのかりかりsnack	ミルク, ヨーグルトケーキ		

カレー・シチュー・ハヤシライスの日は、スプーンを持って来て良いです。(3歳以上のみ) * 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。