



4がつの行事・こんだて



29年度

日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	武溪保育所入所式
5	水	始業式 職員会議
6	木	
7	金	
8	土	入園式
9	日	
10	月	新入園児 11時降園
11	火	
12	水	中学校入学式
13	木	小学校入学式
14	金	リトミック (年長のみ)
15	土	
16	日	
17	月	新入園児 12時降園
18	火	調理師研究会 (阿部)
19	水	国保協総会 (正本・橋) 県新人研修 (講師 元永)
20	木	
21	金	リトミック
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	誕生日会
27	木	
28	金	リトミック
29	土	昭和の日
30	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち						1	2
9時のおやつ						ネーブル	
昼食	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>むさしこども園 食育推進プログラム テーマ『楽しく食べる子どもに!』 当園には《目指す子どもの姿》があります。 (1) お腹がすくリズムのもてる子ども (4) 食事づくり、準備にかかわる子ども (2) 食べたいもの、好きなものが増える子ども (5) 食べものを話題にする子ども (3) 一緒に食べたい人がいる子ども 遊んで食べて、心も体も大きくなってね♡</p>						
3時のおやつ						牛乳, ミルクスティック	
日にち	3	4	5	6	7	8	9
9時のおやつ	牛乳, 果物	スキムヨーグルト	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, カリカリいりこ	入園式	
昼食	マカロニグラタン しらすの和風サラダ 卵スープ 果物	マーボー豆腐 ほうれん草の卵とし フライドポテト 果物	魚のフライ 高野豆腐の炒め煮 ミネストローネ 果物	大豆の五目煮 わかめと春雨の酢物 ししゃも 果物	ハンバーグ 切り干し大根煮 野菜の味噌汁 果物		
3時のおやつ	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, 黄粉団子	ココアミルク, 麩の-snack	ミルク, パンプディング	ミルク, ブラウニー		
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ふかし芋	りんご	
昼食	洋風かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 かぼちゃの天ぷら 果物	魚のカレー照り焼き わかめとじゃこの甘辛煮 のっぺい汁 果物	八宝菜 ブロッコリーのおひたし ウインナー 果物	チキンケチャップソテー 野菜のごま和え だんご汁 果物	魚の南蛮漬け コーンキャベツ 大豆の甘辛煮 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズ饅頭	ミルク, お好み焼き	ミルク, やせ馬	ミルク, フルーツパン	麦茶, ゆかりとごまのおにぎり	牛乳, 海藻せんべい	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	スキム入りヨーグルトゼリー	バナナ	
昼食	カレー スパゲッティとツナのサラダ ゆで卵 果物	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 豆腐と麩のすまし汁 果物	肉団子の甘辛煮 ハンサンス 春キャベツのクリームスープ 果物	照り焼きチキン ポテトサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	赤魚のタルタルソース レタス, 人参グラッセ かしわ汁 果物	ベーコンときのこのスパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 利休白玉団子	ソフール	ミルク, ドーナツ	麦茶, のりとごまのおにぎり	ミルク, ポパイマドレーヌ	牛乳, 小魚スナック	
日にち	24	25	26	27	28	29	30
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, チーズ	牛乳, お米スナック	牛乳, 果物	昭和の日	
昼食	豚汁 パセリ入りつくねバーグ レタス, チーズ納豆 果物	豚肉の生姜焼き 切り昆布煮, ミニトマト かき玉そうめん 果物	鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え かぼちゃスープ 果物	からあげ 野菜の卵とし 中華風コーンスープ 果物	肉じゃが 五目厚焼き卵 れんこんの素揚げ 果物		
3時のおやつ	ココアミルク, ホットケーキ	ミルク, クッキー	ミルク, ジャムサンド	麦茶, スキムミルクもち	フルーツポンチ		

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。 * カレーの時はスプーンを持って来ても良いです。