



5月の行事・こんだて

29年度



日	曜	行事
1	月	職員会議
2	火	ペットボトル締切
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	花を持ってくる
9	火	はなまつり
10	水	
11	木	
12	金	リトミック
13	土	親子遠足(お弁当日)
14	日	母の日
15	月	個人面談
16	火	えいごあそび 調理師研究会(阿部)
17	水	保育士研究会(岩崎)
18	木	
19	金	リトミック
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	リトミック
27	土	九州地域活性化研修会
28	日	
29	月	
30	火	えいごあそび
31	水	誕生会

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	新入園児にきました!! 4月の献立で人気のあったメニューを紹介します! 肉団子の甘辛煮  作り方 ① にんじん、玉ねぎはみじん切りにし、Aを全て混ぜ合わせる。 ② 鍋にBを煮立たせ、①で団子を作り②の中に入れて、煮込む。		合挽ミンチ 30g にんじん 5g 玉ねぎ 20g 小ネギ 3g おろし生姜 少々 卵 6g パン粉 4g 砂糖 1g しょうゆ 1g 塩 0.1g	砂糖 5g 醤油 6g 料理酒 1g 水 60g	果物
昼食	マーボー豆腐 ししゃも ひじきの煮物 果物	照り焼きチキン コーンキャベツ, トマト 豆腐とわかめのすまし汁 果物			3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	ミルク, 麩のカレースナック
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, ごまブリッツ	親子遠足	
昼食	鮭のチーズ焼き キャベツのごま和え さつま汁 果物	ハヤシライス バンサンス 大豆の甘煮 果物	魚のごま味噌焼き 野菜の卵とじ ミルクポトフ 果物	うの花和え スパゲッティとツナのサラダ ひじきのハッシュドポテト 果物	春キャベツのメンチカツ わかめとじゃこの甘辛煮 かしわ汁, トマト 果物		
3時のおやつ	カルビスゼリー	甘茶, やせうま	ココアミルク, シェンケリー	麦茶, ビビンバおにぎり	フルーツヨーグルト		
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	バナナヨーグルト	牛乳, 果物	果物	
昼食	チキンケチャップソテー 野菜のごま和え 竹の子の味噌汁 果物	大豆の五目煮 挽肉と野菜の春雨炒め ゆで卵 果物	魚の梅しそ焼き ポテトサラダ にゅうめん 果物	豚肉の生姜焼き 高野豆腐の炒め煮 もずくスープ 果物	鯖の味噌煮 ごぼうサラダ, トマト 中華風コーンスープ 果物	チャンプル風ブーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, ツナパン	ソフール	ミルク, 黄粉団子	ミルク, じゃこパンせんべい	ミルク, チーズじゃがもち	牛乳, かりんとう	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 黒糖ケーキ	果物	
昼食	マカロニグラタン 鶏レバーの甘辛煮 わかめときゅうりの酢物 高野豆腐のすまし汁, 果物	さつま揚げ 豆腐チャンプル 野菜スープ 果物	ポークビーンズ 五目厚焼き卵 スナップえんどうのおかか和え 果物	魚のカレー照り焼き わかめのごま風味和え きのこの豆乳味噌汁 果物	国東ハンバーグ チロリアンサラダ 中華スープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	ミルク, バナナケーキ	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, フレンチトースト	フルーツボンチ	牛乳, ミレービスケット	
日にち	29	30	31	★こども園のおやつ紹介★ ドーナツ  園では、ごまや人参、さつま芋などをに入れて作ることもあります。			
9時のおやつ	牛乳, かりんとう	牛乳, 果物	みかんゼリー				
昼食	肉団子の甘辛煮 キャベツのせん切りサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 果物	鮭のタルタルソース ジャーマンポテト 卵スープ 果物	から揚げ トマトしらすの和風サラダ 白身魚のワンタンスープ 果物	材料 小麦粉 20g パ-キグパ-カダ- 0.5g 卵 8g 砂糖 8g 揚げ油 適量	作り方 ① ボウルに卵を割りほぐし、砂糖を入れてよく混ぜる。 ② 小麦粉とパ-キグパ-カダ-をふるいながら、①と混ぜる。 ③ 形を作り、160℃で揚げる。		
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, エビ入りお好み焼き	ココアミルク, クッキー				

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。