



6がつの行事・こんだて



29年度

日	曜	行事
1	木	芋の苗植え(4・5歳児)
2	金	リトミック 七夕短冊配布
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	生徒指導連盟協議会
9	金	リトミック
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	えいごあそび
14	水	
15	木	
16	金	リトミック 七夕短冊締切
17	土	保育参観 園内研修
18	日	
19	月	泥あそび(年長)
20	火	お弁当日 調理師研究会(阿部)
21	水	保育士研究会(岩崎)
22	木	田植え(年長)
23	金	リトミック
24	土	国東市全体研修会
25	日	浄土宗保育研究大会
26	月	
27	火	えいごあそび
28	水	誕生会
29	木	
30	金	リトミック 国保協視察研修

	月	火	水	木	金	土	日			
日にち	★6月は食育月間						1	2	3	4
9時のおやつ	平成17年7月に「食育基本法」が施行され、国を挙げて食育が推進されるようになりました。そして、この食育推進を広く浸透させるために毎年6月を食育月間、毎月19日を“食育の日”と定められました。 むさしこども園では4月から完全給食になり、食育の日の19日を混ぜご飯の日にしてます 4月…竹の子ごはん 8月…枝豆ご飯 12月…さつま芋ご飯 5月…グリーンピースご飯 9月…チキンライス 1月…三色丼 6月…親子丼 10月…きのこの炊き込みご飯 2月…ひじきご飯 7月…とうもろこしご飯 11月…鶏飯 3月…ビビンバご飯*予定です						牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, 果物	果物	
昼食							肉じゃが	ギョロクケ	ビビンバ丼	
3時のおやつ							蒸し鶏ときのこのサラダ	春雨ときゅうりの酢物	わかめスープ	
	チーズ納豆, トマト	洋風かきたま汁	バナナ							
	果物	果物	牛乳, ラスク							
	ミルク, ヨーグルトケーキ	ぜんざい								
日にち	5	6	7	8	9	10	11			
9時のおやつ	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, のりチーズサンド	果物				
昼食	魚のピカタ	ハンバーグ	カレー	アジフライ	うま煮	冷やし中華				
	切り干し大根煮	野菜の卵とじ	鶏レバーの甘辛煮	キャベツと挽肉の炒め物	オクラのごま和え	バナナ				
	春野菜のポトフ	きのこの豆乳味噌汁	卵とオクラとチーズの和え物	ミネストローネ	大豆の甘辛煮					
	果物	果物	果物	果物	果物					
3時のおやつ	ミルク, やせ馬	スキム入りヨーグルトゼリー	ココアミルク, いりこスナック	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり	ミルク, パンプティング	牛乳, 芋けんぴ				
日にち	12	13	14	15	16	17	18			
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	みかん入りヨーグルト	牛乳, 果物	果物				
昼食	魚の南蛮漬け	ポテトコロッケ	豆腐の五目炒め	五目厚焼き卵	にゅうめん	味噌煮込みうどん				
	ひじきの和風サラダ	レタス, トマト	ハンサンス	しらす入りキャベツ千切りサラダ	ゆで豚の和風サラダ	バナナ				
	とうもろこし	野菜スープ	鮭の塩焼き	油揚げと野菜の味噌汁	アジの梅しそ焼き					
	果物	果物	果物	果物	果物					
3時のおやつ	ミルク, さつま芋のほっくりケーキ	フルーツゼリー	ミルク, 変わり石垣もち	ミルク, ハナナケーキ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり					
日にち	19	20	21	22	23	24	25			
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	バナナシェイク	果物				
昼食	親子丼	お弁当日		うの花和え	魚のケチャップソテー	八宝菜				
	チロリアンサラダ			わかめのごま風味和え	栄養さんぴら	野菜サラダ	スパゲッティミートソース			
	じゃが芋と玉ねぎの味噌汁			中華風コーンスープ	かき玉そうめん	アスパラのフライ	バナナ			
	果物			フライドポテト, 果物	果物	果物				
3時のおやつ	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, 豆乳入り黄粉団子	ソファール	ミルク, パインホットケーキ	麦茶, のりとごまのおにぎり	牛乳, ビスケット				
日にち	26	27	28	29	30	★家庭でできる食育は?				
9時のおやつ	牛乳, クラッカー	牛乳, 果物	牛乳, ミロ入り蒸しパン	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	●朝ごはんを毎日食べよう ●子どもと一緒に食事を作ろう ●なるべく家族みんなで食卓を囲むようにしましょう				
昼食	マーボー茄子	照り焼きチキン	だんご汁	鯖の味噌煮	肉団子の甘辛煮					
	鮭のチーズ焼き	野菜のごま和え	わかめとじゃこの甘辛煮	スパゲッティとツナのサラダ	キャベツ, 中華きゅうり					
	レタス	オクラ入りミルクスープ	鶏のからあげ	たまごスープ	かしわ汁	果物				
	果物	果物	果物	果物	果物					
3時のおやつ	ココアミルク, 麩のバタースナック	ミルク, 揚げ菓子	麦茶, ごまとおかかのおにぎり	ミルク, じゃがもち	牛乳, ピザトースト					

カレー・シチュー・ハヤシライスの日は、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

* 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。