



8がつの行事・こんだて



29年度



日	曜	行事
1	火	私幼教師研修九州大会 人権啓発リーダー養成講座
2	水	登園日(12時降園)
3	木	保育力向上研修会 人権のまちづくり武蔵部会
4	金	盆踊り
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	差別をなくす仏の里のつどい
9	水	私立幼稚園主任研修会
10	木	就学前教育部会研修会
11	金	山の日
12	土	お弁当日
13	日	
14	月	お弁当日
15	火	お弁当日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	リトミック 登園日(12時降園)
26	土	
27	日	
28	月	登園日(12時降園)
29	火	お誕生日会
30	水	
31	木	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 麩の青のりスナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	果物	
昼食		ポークビーンズ から揚げ 野菜サラダ 果物	豚汁 アジの梅しそ焼き じゃがもろこし ミニトマト, 果物	ハンバーグ トマトとしらすのサラダ かき玉そうめん 果物	カレーライス オクラとコーンのごま和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	茄子とトマトのスパゲッティ バナナ	
3時のおやつ		ココアミルク, 二色サンド	ミルク, 黄粉団子	ミルク, 小松菜と桜えびのチジミ		牛乳, 動物ビスケット	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	山の日	お弁当日	
昼食	豚肉の生姜焼き 卵とチーズの和え物 ミネストローネ 果物	マーボー茄子 栄養きんぴら 鮭のマヨネーズ焼き 果物	鶏肉と卵のさっぱり煮 かぼちゃサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	豆腐の五目炒め 鯖のカレー照り焼き オクラとコーンのおひたし 果物			
3時のおやつ	ココアミルク, やせ馬	スキム入りヨーグルトゼリー	麦茶, 枝豆とおかかおにぎり	フルーツポンチ			
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	お弁当日	お弁当日	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ミレービスケット	果物	
昼食			オクラ入り五目厚焼き卵 レタス, かしわ汁 ちりめん入り青のり納豆 果物	肉じゃが 赤魚のケチャップソテー きゅうりのおかか和え 果物	鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 中華風コンスープ 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ			ミルク, 牛乳もち	ココアミルク, フレンチトースト	ソフール	牛乳, 海藻せんべい	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, レーズン蒸しパン	オレンジゼリー	果物	
昼食	鶏肉と茄子のケチャップ煮 ひじきの和風サラダ とうもろこし 果物	アジのごま味噌焼き 中華キュウリ 洋風かきたま汁 果物	酢豚 レタス, チーズ納豆 のりとちりめんの炒め物 果物	きすの天ぷら キャベツと豚肉のカレー炒め 豆腐ときくらげのすまし汁 果物	チキンケチャップソテー 野菜の卵とじ かぼちゃスープ 果物	チャンブル風ビーフン バナナ	
3時のおやつ	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, かぼちゃ蒸しパン	フルーツヨーグルト	ミルク, じゃがもち	ミルク, マーブルクッキー	牛乳, 味付けいりこ	
日にち	28	29	30	31	☀️夏を元気に過ごすポイント☀️ なんでも食べて夏バテ知らず つめたいものは、ほどほどに… のむなら、麦茶か水、牛乳を!! しぼう、塩のとりすぎに注意!! よくかんで食べましょう♪ くだもの、野菜を食べましょう じかんを決めて、1日3食きちんと食べよう		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	スキム入りバナナヨーグルト			
昼食	にゅうめん 鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え 果物	チキンカツ キャベツの千切りサラダ トマトの中華風かきたま汁 果物	いわしハンバーグの照り焼き 大豆のファミリーサラダ コンスープ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 切り干し大根と春雨のサラダ 鶏肉のカレー照り焼き 果物			
3時のおやつ	ミルク, お好み焼き	ココアミルク, 青のりとごま入りケーキ	ミルク, ピザトースト	ミルク, ウインナードック			

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。