



# 9月の行事・こんだて

29年度



日	曜	行事
1	金	始業式 リトミック
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	弁当日 えいご遊び
6	水	
7	木	リハーサル①
8	金	リトミック
9	土	
10	日	
11	月	ステップアップ研修Ⅰ
12	火	ステップアップ研修Ⅰ
13	水	
14	木	
15	金	リハーサル② リトミック
16	土	武蔵中学校体育大会
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	リハーサル③ 調理師研究会(阿部)
20	水	保育士研
21	木	
22	金	運動会準備 12時降園
23	土	運動会
24	日	
25	月	
26	火	えいご遊び
27	水	誕生会
28	木	社会見学4歳児(アフリカンサファリ) ひまわりの会
29	金	リトミック
30	土	小学校運動会

	月	火	水	木	金	土	日		
日にち	<b>食中毒に気を付けよう!</b>						1	2	3
9時のおやつ	便を介して、人から人に感染したり、食品を不衛生に取り扱ったために、食品を介して感染が広がることがあります。						牛乳, 果物	ハウスみかん	
昼食	腸管出血性大腸菌感染症(O-111, O-157)のニュースを見たり聞いたりする機会が増えています。身近に起こりうる食中毒の感染を防ぐには、どのような事に注意したら良いのでしょうか?						鮭の南蛮漬 ひじきの炒め煮 とうもろこし, 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	① 手を良く洗いましょう。・調理をする前・食肉を触ったあと・生で食べる野菜を触る前・トイレの後。 ② 生鮮食品や調理後の食品を保存する時は、10℃以下で保管し、早めに食べましょう。 ③ 十分に加熱しましょう。・中心温度は75℃1分以上で菌は死滅します。 ④ 気になる症状がある時は早めに医師の診断を受けましょう。・腹痛・下痢						ミルク, やせうま	牛乳, ミレービスケット	
日にち	4	5	6	7	8	9	10		
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, チーズ	ネーブル		
昼食	アジのごま味噌焼き パンサンス 豆腐とわかめのすまし汁 果物	弁当日	マーボー茄子 豆腐とツナの落とし焼き きゅうりのゆかり和え 果物	鮭のチーズ焼き じゃがもろこし ポパイのミルクスープ ミニトマト, 果物	肉団子の甘辛煮 マカロニサラダ もずくのかき玉スープ 果物	冷やし中華 果物			
3時のおやつ	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, フレンチトースト	麦茶, のりとちりめんおにぎり	ミルク, 黄粉団子	ミルク, クッキー	牛乳, 海草せんべい			
日にち	11	12	13	14	15	16	17		
9時のおやつ	ジャム入りスキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	りんごゼリー	牛乳, 果物	りんご			
昼食	豆腐の五目煮 じゃこピーマン ししゃも 果物	照り焼きチキン コーンキャベツ オクラのコンソメスープ トマト, 果物	鯖の味噌煮 わかめと春雨の酢物 かしわ汁 果物	五目厚焼き卵 野菜のごま和え コーンスープ 果物	国東ハンバーグ チロリアンサラダ かぼちゃの味噌汁 果物	ピピン丼 わかめスープ 果物			
3時のおやつ	ミルク, パナナケーキ	ミルク, ごま入りドーナツ	ミルク, 桜海老入りお好み焼き	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, フルーツパン	牛乳, ウエハース			
日にち	18	19	20	21	22	23	24		
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物				
昼食	敬老の日	にゅうめん 鶏レバーの甘辛煮 かぼちゃサラダ 果物	鯖のカレー照り焼き わかめのごま風味和え きのこの豆乳味噌汁 果物	から揚げ スパゲッティとツナのサラダ かぼちゃスープ 果物	ハヤシライス 野菜サラダ みかん入りヨーグルト	運動会			
3時のおやつ		ソファール	ミルク, スキムミルクもち	フルーツポンチ					
日にち	25	26	27	28	29	30			
9時のおやつ	牛乳, チーズ	もも入りスキムヨーグルト	牛乳, 麩のカレースナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	果物			
昼食	鶏肉と茄子のケチャップ煮 じゃこ入りせん切りサラダ とうもろこし 果物	アジの梅しそ焼き トマトとチーズのサラダ のっぺい汁 果物	大豆の五目煮 春雨つくね レタス 果物	さつま揚げ 中華きゅうり かき玉そうめん 果物	かぼちゃハンバーグ 刻み昆布煮 トマトスープ 果物	五目焼きそば 果物			
3時のおやつ	ミルク, おはぎ	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, みたらし団子	ミルク, じゃがもち	フルーツヨーグルト	牛乳, ミルクスティック			

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。