



11月の行事・こんだて

29年度



日	曜	行事
1	水	避難訓練・職員会議
2	木	収穫祭(いもほり)
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	調理師研視察(阿部)
7	火	
8	水	防火パレード・人権教育研究会(岩本)
9	木	歯科検診(全園児)
10	金	リトミック
11	土	運動会振替休日
12	日	
13	月	武蔵中3年来園
14	火	えいごあそび
15	水	七五三 保育士研究会(岩崎)
16	木	
17	金	リトミック
18	土	国保協全体研修会
19	日	
20	月	空港クリスマスコンサート(年長)・園内研修
21	火	お弁当日 えいごあそび 内科検診(未満児)・調理師研究会(阿部)
22	水	内科検診(4~5歳児)
23	木	勤労感謝の日
24	金	リトミック
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	主任会(元永)
29	水	誕生会
30	木	ひまわりの会(試食会)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	~うまい、楽しい、元気な大分を目指して~		1	2	3	4	5
9時のおやつ	おおい ^{ごはん} た食の日		牛乳、麩のフレンチトースト	牛乳、果物	文化の日	梨	
昼食	11月13日から19日はおおい ^{ごはん} た食育ウィーク! 今月は、誕生会と合わせて『食育劇』をしたり、ひまわりの会では、三世交代の試食会をします。期間中に実施はできませんが、収穫祭やクッキングなど、食に関わる行事も多くあります。毎月19日の食育の日には昼食に混ぜご飯にしています。(日にちの変更あり)		豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	新米、さつまい 鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 果物		うま塩タコライス 野菜スープ 果物	
3時のおやつ			ミルク、やせうま	ミルク、石垣もち		牛乳、芋けんぴ	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、レーズン蒸しパン	りんごヨーグルト	牛乳、果物	運動会の振り替え休日	
昼食	カレー 野菜サラダ レバーの甘辛煮 果物	鯖の味噌煮 キャベツと挽肉の炒め煮 かき玉そうめん 果物	大豆の五目煮 大根とツナのサラダ 鯛の塩焼き 果物	チキンケチャップソテー ほうれん草とコーンの卵とじ 白菜のクリームスープ 果物	魚のごま味噌焼き わかめのごま風味和え かぼちゃスープ 果物		
3時のおやつ	ミルク、りんごケーキ	麦茶、チーズとおかかおにぎり	ミルク、黄粉団子	ミルク、麩といりこのカレースナック	ミルク、チーズまんじゅう		
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、黄粉ケーキ	牛乳、果物	みかん	
昼食	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の炒め煮 コーンスープ 果物	肉じゃが 魚のカレー照り焼き スパゲッティとツナのサラダ 果物	五目厚焼き卵 三色きんぴら きのこの豆乳味噌汁 果物	鮭の南蛮漬け 刻み昆布煮 かぼちゃの煮物 果物	鶏めし マカロニグラタン 野菜のごま和え 中華スープ、果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク、大学芋	ミルク、利休白玉団子	ミルク、おからクッキー	ミルク、じゃがもち	ミルク、カルシウムせんべい	牛乳、せんべい	
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、果物	勤労感謝の日	牛乳、黒糖蒸しパン	りんご	
昼食	から揚げ ほうれん草とツナのサラダ ふかし芋 果物	お弁当日	ポークビーンズ チーズ酢物 ししゃも 果物		鮭の南蛮漬け 刻み昆布煮 かぼちゃの煮物 果物	照り焼きチキン かぼちゃサラダ ワンタンスープ 果物	ピビンバ丼 わかめスープ
3時のおやつ	ミルク、フレンチトースト	ソファール	ミルク、スイートポテト		フルーツポンチ	牛乳、ミレービスケット	
日にち	27	28	29	30	うま塩タコライス(材料2人分)		
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、麩の黄粉スナック	合いびき肉.....160g 玉ねぎ.....160g 小麦粉.....30g ミニトマト.....60g ケチャップ.....大さじ3 ウスターソース.....小さじ4 塩こしょう.....少々 油.....大さじ2 ご飯.....300g		
昼食	マーボー豆腐 魚の梅しそ焼き キャベツのごま和え 果物	さつまい揚げ 野菜の卵とじ もずくスープ 果物	うま煮 ブロッコリーのおひたし ハンサンス 果物	かぼちゃハンバーグ 白和え ミニトマト、豚汁 果物	① 玉ねぎはみじん切り、トマトは4等分に切る。 ② 調味料を合わせておく。 ③ フライパンに油を熱し、合いびき肉を炒め、色が変わったら玉ねぎを炒める。 ④ ③に充分火が通ったら②を加えて煮詰める。 ⑤ ご飯を器に盛り、レタス・トマト・④を盛り付ける。 『うま塩レシピ集』より		
3時のおやつ	ミルク、スキムミルクもち	麦茶、ゆかりとちりめんおにぎり	ミルク、小松菜の蒸しパン	ミルク、さつまいもドーナツ			

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。