



12がつの行事・こんだて



29年度



日	曜	行事
1	金	リトミック
2	土	人権フェスティバル(年長)
3	日	
4	月	
5	火	リハーサル3回目/お弁当日
6	水	教育保育要領説明会
7	木	
8	金	リトミック
9	土	発表会 入園説明会(現2、3、4歳児)
10	日	
11	月	三者学習会
12	火	えいごあそび
13	水	もちつき
14	木	
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	調理師研究会(阿部)/えいごあそび ひまわりの会・第三者委員会
20	水	クリスマス会/誕生日会
21	木	
22	金	終業式/リトミック
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	
26	火	理事会・評議委員会
27	水	保育士研究会(岩崎)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	4	5	6	7	8	9	10
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, ビスケット	牛乳, のりチーズサンド	牛乳, 果物	牛乳, 果物	発表会	
昼食	からあげ スパゲッティサラダ きのこの味噌汁 果物	リハーサル お弁当日	鯖の味噌煮 刻み昆布煮, ブロッコリー 白菜のクリームスープ 果物	筑前煮 チーズ納豆 洋風かき玉汁 果物	野菜のかき揚げ 豆腐チャンプルー ベーコンとレタスのすまし汁 果物		
3時のおやつ	ミルク, さつま芋のほっくりケーキ	プリン	ミルク, 黄粉団子	ココアミルク, りんごヨーグルト蒸すパン	麦茶, 鶏そぼろおにぎり		
日にち	11	12	13	14	15	16	17
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ぶかし芋	牛乳, 果物	りんご	
昼食	豚肉の生姜焼き 酢物, レタス すいとん汁 果物	ブりの竜田揚げ かぼちゃサラダ のっぺい汁 果物	ハヤシライス ブロッコリーのおひたし 鶏レバーの甘辛煮 果物	鮭のミニポテトバーグ 栄養きんぴら 小松菜のミルクスープ 果物	キャベツのメンチカツ ほうれん草のごま和え わかめスープ 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, ヨーグルトケーキ	ミルク, 桜えび入りお好み焼き	ミルク, スキムミルクもち	麦茶, ちりめんとおかかのおにぎり	ミルク, 石垣もち	牛乳, 小魚せんべい	
日にち	18	19	20	21	22	23	24
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, かりかりいりこ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, レーズン蒸しパン	天皇誕生日	
昼食	肉じゃが 五目厚焼き卵 ししゃも 果物	さつま芋ごはん 鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え 味噌煮込みうどん, 果物	クリスマスランチ 3~5歳児 いつも通りお箸を 持って来て下さい	鯖のカレー照り焼き ブロッコリーとわかめのサラダ うま塩豚汁 果物	かぼちゃのそぼろ煮 手作りふりかけ ほうれん草入りかき玉そうめん 果物		
3時のおやつ	ミルク, ポパイドック	ぜんざい	ソフール	ミルク, やせ馬	りんごジュース, クリスマスケーキ		
日にち	25	26	27	28	 お知らせ 今月の食育の日(19日)は先月芋掘りで子どもが収穫した芋を使ってさつま芋ごはんを炊きます♪ ★クリスマスランチのメニュー★ ・洋風炊き込みご飯 ・サンドイッチ ・煮込みハンバーグ ・ポテトサラダ ・中華風コーンスープ ・果物		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	マカロニグラタン 大根とツナの煮物 ぶかし芋 果物	肉団子の甘辛煮 ごぼうサラダ 高野豆腐ときくらげのすまし汁 果物	鯖のごま味噌焼き 野菜の卵とじ かぼちゃスープ 果物	うま煮 魚のケチャップソテー レタス 果物			
3時のおやつ	ココアミルク, みたらし団子	ミルク, じゃがもち	ミルク, さつま芋のチーズロール	ミルク, パンプティング			

カレー・シチュー・ハヤシライスの日は、スプーンを持って来て下さい。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

* 果物は変更することがあります。

* 園で使用しているお米は国内産です。