



1月の行事・こんだて

29年度



| 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|-----------------------|
| 1 | 月 | 元日 |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | |
| 4 | 木 | 御用始め |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 七草 |
| 8 | 月 | 成人の日 |
| 9 | 火 | 始業式 |
| 10 | 水 | 七草がゆ・保育士研究会(岩崎) |
| 11 | 木 | 鏡開き |
| 12 | 金 | リトミック・調理師研究会(阿部) |
| 13 | 土 | 私立幼稚園別杵地区大会 |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | えいごあそび・食育研修会 |
| 17 | 水 | 東小交流会(年長) |
| 18 | 木 | いちょうの会 |
| 19 | 金 | リトミック |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | 私幼主任会(視察研修) |
| 23 | 火 | 誕生会 |
| 24 | 水 | 劇団すぎのこ 来園 |
| 25 | 木 | 味噌作り お弁当日 公開保育 ひまわりの会 |
| 26 | 金 | リトミック |
| 27 | 土 | 国東市保育園協議会保育研究大会 |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | キャリアアップ研修会・公開保育 |
| 30 | 火 | えいごあそび |
| 31 | 水 | 試食会(3・4歳児保護者対象) |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|---|--|---|--|-----------------------------|----|
| 日にち | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9時のおやつ | ●お正月の行事食● | | | | | | |
| 昼食 | お雑煮 年神さまの魂が宿ったおもちを食べる、とてもありがたい料理です。 おもちの形や調理法、入れる具材は地域や家庭により様々です。 | 関西風 白味噌仕立ての汁に、焼かない丸もちを入れる。具材は鶏肉・大根・人参など。 | 関東風 しょう油のすまし汁に、焼いた角もちを入れる。具材は鶏肉・小松菜・かまぼこなど。 | 牛乳, 果物 洋風かき玉汁 チキンケチャップソテー スパゲッティサラダ, 果物 | 牛乳, 果物 豆腐のミートソースグラタン キャベツのごま和え 卵スープ, 果物 | みかん ビビンバ丼 野菜スープ 果物 | |
| 3時のおやつ | | | | ミルク, ホットケーキ | ミルク, 野菜チップス | 牛乳, かりんとう | |
| 日にち | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 9時のおやつ | | 牛乳, 果物 | 牛乳, 麩のバタースナック | 牛乳, 果物 | 牛乳, チーズ | りんご | |
| 昼食 | 成人の日 | 肉団子の甘辛煮 高野豆腐の炒め煮 コーンスープ 果物 | にゅうめん 鯖の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え 果物 | 五目厚焼き卵 栄養さんびら きのことさつま芋の味噌汁 果物 | カレーライス 鶏レバーの甘辛煮 野菜サラダ 果物 | ちゃんぽん 果物 | |
| 3時のおやつ | | ミルク, さつま芋入り黒糖蒸しパン | ミルク, おからドーナツ | ぜんざい | ミルク, やせうま | 牛乳, 芋けんぴ | |
| 日にち | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 9時のおやつ | 牛乳, 果物 | 牛乳, 黄粉ケーキ | 牛乳, 果物 | バナナヨーグルト | 牛乳, 果物 | ネーブル | |
| 昼食 | 照り焼きチキン かぼちゃサラダ ワンタンスープ 果物 | 鯖のごま味噌焼き 野菜の卵とじ かしわ汁 果物 | 肉じゃが 大豆の甘煮 ほうれん草とツナのサラダ 果物 | 鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え のっぺい汁 果物 | 三色丼 うま煮 チーズ酢物, ししゃも 果物 | 五目焼きそば 果物 | |
| 3時のおやつ | ミルク, フレンチトースト | ミルク, チーズじゃがもち | ミルク, みたらし団子 | 麦茶, ちりめんとおかかおにぎり | ココアミルク, 大学芋 | 牛乳, せんべい | |
| 日にち | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 9時のおやつ | 牛乳, チーズ | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | 大豆の甘煮 | 牛乳, 果物 | キウイ | |
| 昼食 | 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ すいとん汁 果物 | アジのカレー照り焼き ハンサンス 豆腐のコーンクリームスープ 果物 | かぼちゃハンバーグ 大根とツナのサラダ もずくスープ 果物 | お弁当日 味噌づくり | ポテトグラタン 野菜のごま和え 豆腐とわかめのすまし汁 果物 | チャンブル風ビーフン 果物 | |
| 3時のおやつ | ミルク, 麩といりこのカレースナック | ココアミルク, 黄粉団子 | ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン | ソファール | 麦茶, 鮭とごまのおにぎり | 牛乳, ミレービスケット | |
| 日にち | 29 | 30 | 31 | 19日は三色丼を作ります。 具は、いり卵・鶏そぼろ・ほうれん草です。 25日は味噌作りをします。 公開保育は、作る様子を見てもらいます。 たくさんの参加をお待ちしています。 この日は、お弁当日です。 31日は試食会です。 3・4歳児の保護者の方が対象になります | | | |
| 9時のおやつ | 牛乳, 果物 | 牛乳, チーズ | 牛乳, 果物 | | | | |
| 昼食 | さつま汁 から揚げ ちりめん入り納豆 刻み昆布煮, 果物 | マーボー豆腐 春雨つくね ブロッコリーのごま和え 果物 | ブリの竜田揚げ ひじきの和風サラダ 白菜のクリームスープ 果物 | | | | |
| 3時のおやつ | ミルク, フルーツパン | ミルク, スキムミルクもち | ミルク, ブラウニー | | | | |

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。

