



1月の行事・こんだて

29年度



日	曜	行事
1	月	元日
2	火	
3	水	
4	木	御用始め
5	金	
6	土	
7	日	七草
8	月	成人の日
9	火	始業式
10	水	七草がゆ・保育士研究会(岩崎)
11	木	鏡開き
12	金	リトミック・調理師研究会(阿部)
13	土	私立幼稚園別杵地区大会
14	日	
15	月	
16	火	えいごあそび・食育研修会
17	水	東小交流会(年長)
18	木	いちょうの会
19	金	リトミック
20	土	
21	日	
22	月	私幼主任会(視察研修)
23	火	誕生会
24	水	劇団すぎのこ 来園
25	木	味噌作り お弁当日 公開保育 ひまわりの会
26	金	リトミック
27	土	国東市保育園協議会保育研究大会
28	日	
29	月	キャリアアップ研修会・公開保育
30	火	えいごあそび
31	水	試食会(3・4歳児保護者対象)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	●お正月の行事食●			牛乳, 果物	牛乳, 果物	みかん	
昼食	お雑煮 年神さまの魂が宿ったおもちを食べる、とてもありがたい料理です。 おもちの形や調理法、入れる具材は地域や家庭により様々です。	関西風 白味噌仕立ての汁に、焼かない丸もちを入れる。具材は鶏肉・大根・人参など。	関東風 しょう油のすまし汁に、焼いた角もちを入れる。具材は鶏肉・小松菜・かまぼこなど。	洋風かき玉汁 チキンケチャップソテー スパゲッティサラダ, 果物	豆腐のミートソースグラタン キャベツのごま和え 卵スープ, 果物	ビビンバ丼 野菜スープ 果物	
3時のおやつ				ミルク, ホットケーキ	ミルク, 野菜チップス	牛乳, かりんとう	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	りんご	
昼食	成人の日	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の炒め煮 コーンスープ 果物	にゅうめん 鯖の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え 果物	五目厚焼き卵 栄養さんびら きのことさつま芋の味噌汁 果物	カレーライス 鶏レバーの甘辛煮 野菜サラダ 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ		ミルク, さつま芋入り黒糖蒸しパン	ミルク, おからドーナツ	ぜんざい	ミルク, やせうま	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, 果物	バナナヨーグルト	牛乳, 果物	ネーブル	
昼食	照り焼きチキン かぼちゃサラダ ワンタンスープ 果物	鯖のごま味噌焼き 野菜の卵とじ かしわ汁 果物	肉じゃが 大豆の甘煮 ほうれん草とツナのサラダ 果物	鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え のっぺい汁 果物	三色丼 うま煮 チーズ酢物, ししゃも 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, フレンチトースト	ミルク, チーズじゃがもち	ミルク, みたらし団子	麦茶, ちりめんとおかかおにぎり	ココアミルク, 大学芋	牛乳, せんべい	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	大豆の甘煮	牛乳, 果物	キウイ	
昼食	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ すいとん汁 果物	アジのカレー照り焼き ハンサンス 豆腐のコーンクリームスープ 果物	かぼちゃハンバーグ 大根とツナのサラダ もずくスープ 果物	お弁当日 味噌づくり	ポテトグラタン 野菜のごま和え 豆腐とわかめのすまし汁 果物	チャンブル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩といりこのカレースナック	ココアミルク, 黄粉団子	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	ソファール	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	牛乳, ミレービスケット	
日にち	29	30	31	19日は 三色丼 を作ります。 具は、 <u>いり卵</u> ・ <u>鶏そぼろ</u> ・ <u>ほうれん草</u> です。 25日は 味噌作り をします。 公開保育は、作る様子を見てもらいます。 たくさんの参加をお待ちしています。 この日は、お弁当日です。 31日は 試食会 です。 3・4歳児の保護者の方が対象になります			
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物				
昼食	さつま汁 から揚げ ちりめん入り納豆 刻み昆布煮, 果物	マーボー豆腐 春雨つくね ブロッコリーのごま和え 果物	プリの竜田揚げ ひじきの和風サラダ 白菜のクリームスープ 果物				
3時のおやつ	ミルク, フルーツパン	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, ブラウニー				



* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。