



3月の行事・こんだて

29年度



日	曜	行事
1	木	ひなまつり・誕生会
2	金	リトミック・中学校卒業式
3	土	
4	日	
5	月	おまいり
6	火	英語あそび
7	水	
8	木	お別れ会
9	金	リトミック
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	リトミック
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	お弁当日 調理師研究会(阿部)
21	水	春分の日
22	木	小学校卒業式
23	金	卒園式準備(12時降園)
24	土	卒園式
25	日	
26	月	修了式
27	火	ひまわりの会
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 小松菜の蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	果物	
昼食	照り焼きチキン チロリアンサラダ ワンタンスープ 果物	うま煮 ごぼうとひじきのつくね 白菜とコーンのおひたし 果物	鯖のごま味噌焼き 挽肉と野菜の春雨炒め 中華風コーンスープ 果物	キャベツコロッケ 野菜サラダ かしわ汁 果物	ポークビーンズ わかめのごま風味和え ししゃも 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, バナナケーキ	ミルク, 黄粉団子	麦茶, のりとちりめんおにぎり	ミルク, 納豆トースト	ミルク, さつま芋入り黒糖蒸しパン	牛乳, ミレービスケット	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 麩の黄粉スナック	牛乳, 石垣もち	牛乳, のりチーズサンド	牛乳, 果物	果物	
昼食	鮭のチーズ焼き ひじきの炒め煮 きのこの豆乳味噌汁 果物	にゅうめん 五目厚焼き卵 ちりめん納豆, レタス 果物	アジのカレー照り焼き 春雨サラダ 白菜のクリームスープ 果物	肉団子の甘辛煮 栄養きんぴら もずくスープ 果物	ポテトグラタン 野菜のごま和え 豆腐とわかめのすまし汁 果物	うま塩タコライス 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, じゃがもち	麦茶, おかかごまおにぎり	ミルク, ドーナツ	ミルク, やせうま	ミルク, マーブルクッキー	牛乳, せんべい	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ		牛乳, ふかし芋	牛乳, 果物		
昼食	ビビンバ丼 鯖の味噌煮 スパゲッティとツナのサラダ 中華スープ, 果物	お弁当日		春分の日		から揚げ ひじきの和風サラダ かぼちゃスープ 果物	カレーライス バンサンス 豆腐とツナの落し焼き 果物
3時のおやつ	ミルク, ウィンナードッグ	フルーツポンチ		ミルク, フルーツパン			
日にち	26	27	28	29	30	31	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, レーズン入りスコーン	牛乳, 麩のフレンチトースト	みかん入りスキムヨーグルト	果物	
昼食	ハンバーグ 白和え かき玉そうめん 果物	肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 大豆とじゃこの甘辛煮 果物	鯖の梅しそ焼き 刻み昆布煮 うま塩豚汁 果物	うの花和え 鯖の塩焼き ベーコンと白菜のすまし汁 レタス, 果物	豚肉と厚揚げの生姜焼き ほうれん草とツナのサラダ 卵スープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ソフール	ミルク, 人参入りホットケーキ	ミルク, みたらし団子	麦茶, 鶏めしおにぎり	ミルク, 小松菜とひじきのクラッカー	牛乳, かりんとう	

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。