

# 6月の行事・こんだて

30年度



日	曜	行事
1	金	リトミック・七夕短冊配布 東小合同避難訓練（年長）
2	土	
3	日	
4	月	えいごあそび スキルアップ研修
5	火	交通安全教室
6	水	芋の苗植え（4・5歳児）
7	木	
8	金	リトミック
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	お弁当日
13	水	
14	木	
15	金	リトミック・七夕短冊締めきり
16	土	保育参観
17	日	
18	月	えいごあそび・評議委員会
19	火	泥田あそび（年長）・調研（阿部）
20	水	
21	木	田植え（年長）
22	金	リトミック
23	土	国保協全体研修会 浄土宗保育研修会
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	誕生会
28	木	キッズサッカー教室（4・5歳児）
29	金	リトミック
30	土	

	月	火	水	木	金	土	日		
日にち	★6月は食育月間						1	2	3
9時のおやつ	平成17年7月に「食育基本法」が施行され、国を挙げて食育が推進されるようになりました。この食育推進を広く浸透させるために毎年6月を食育月間、毎月19日を“食育の日”と定められました。 むさしこども園では、食育の日の19日を混ぜご飯の日にしています（*予定です）						牛乳、果物	りんご	
昼食	4月…竹の子ごはん 8月…枝豆と鮭のご飯 12月…洋風炊き込みご飯 5月…親子丼 9月…赤飯 1月…小松菜とソーセージのご飯 6月…タコそばごはん 10月…きのこのご飯 2月…ひじきご飯 7月…とうもろこしごはん 11月…鶏めし 3月…年長さんのリクエストご飯						鯖の味噌煮 野菜の卵とじ かぼちゃスープ 果物	スパゲッティミートソース バナナ	
3時のおやつ							ミルク、切干大根のおやき	牛乳、ラスク	
日にち	4	5	6	7	8	9	10		
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、かりかりいりこ	牛乳、果物	牛乳、ホットケーキ	ネーブル			
昼食	魚の中華あんかけ わかめのごま風味和え じゃがもろこし 果物	キャベツのメンチカツ 春雨ときゅうりの酢物 ミネストローネ 果物	じゃがいもと挽肉の炒め煮 オクラのごま和え チキンケチャップソテー 果物	マーボー豆腐 野菜サラダ 魚の梅しそ焼き 果物	おから入りハンバーグ チロリアンサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	冷やし中華 バナナ			
3時のおやつ	ミルク、やせ馬	ミルク、枝豆と豆乳の蒸しパン	麦茶、おかかと青のりのおにぎり	ココアミルク、クッキー	ミルク、スキムミルクもち	牛乳、芋けんぴ			
日にち	11	12	13	14	15	16	17		
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	スキムヨーグルト	牛乳、レーズン入りスコーン				
昼食	魚の南蛮漬け ひじきの和風サラダ 春雨つくね 果物	お弁当日	うま塩豚汁 ハンサンス ししゃも チーズ納豆、果物	かぼちゃのそぼろ煮 豆腐チャンプルー 鶏のからあげ 果物	ポテトグラタン 中華きゅうり かき玉そうめん 果物	味噌煮込みうどん バナナ			
3時のおやつ	ミルク、じゃがもち	麦茶、鶏そぼろおにぎり	ミルク、ブラウニー	ミルク、カルシウムせんべい	ミルク、パンプティング				
日にち	18	19	20	21	22	23	24		
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、黄粉入り蒸しパン	牛乳、果物	牛乳、のりチーズサンド	ネーブル			
昼食	鮭のチーズ焼き 豚肉とキャベツの炒め物 オクラのコンソメスープ 果物	タコそばごはん 肉じゃが わかめと豆腐の味噌汁 果物	照り焼きチキン 野菜のごま和え トマトの中華風かき玉汁 果物	野菜カレー コーンキャベツ 鶏レバーの甘辛煮 果物	アジの竜田揚げ 栄養きんぴら もずくスープ 果物	ツナのカレーピラフ 野菜スープ バナナ			
3時のおやつ	ミルク、トマトドーナツ	ソフール	麦茶、ちりめんとのりのおにぎり	ココアミルク、バナナとおからケーキ	ミルク、ピザトースト	牛乳、野菜スティック			
日にち	25	26	27	28	29	30			
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、麩のバタースナック	牛乳、チーズ	スキムヨーグルトゼリー	牛乳、果物	ネーブル			
昼食	魚のごま味噌焼き スパゲッティとツナのサラダ わかめスープ 果物	うま煮 蒸し鶏とキャベツのサラダ ゆで卵のさっぱり煮 果物	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の卵とじ かぶと油揚げの味噌汁 果物	ポークビーンズ トマトとしらすの和風サラダ 五目厚焼き卵 果物	きすの天ぷら 野菜炒め かしわ汁 果物	ビーフンの五目炒め バナナ			
3時のおやつ	ミルク、お好み焼き	麦茶、ビビンバおにぎり	ミルク、変わり石垣もち	ミルク、豆乳入り黄粉団子	フルーツポンチ	牛乳、ビスケット			

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。