



11月の行事・こんだて

30年度



日	曜	行事
1	木	収穫祭・芋掘り 職員会議
2	金	リトミック 市議会議員視察
3	土	文化の日
4	日	
5	月	えいごあそび 全認こども園研修 大分県認定こども園視察研修
6	火	
7	水	全国保育士研究大会
8	木	防火パレード・歯科検診・中堅研修 ↓
9	金	リトミック
10	土	
11	日	
12	月	内科検診(未満児)・芋掘り(2・3才)
13	火	武溪保育所来園
14	水	くにさき地区人権教育研究大会
15	木	七五三 人権同和問題学習会
16	金	リトミック
17	土	国東市保育園協議会全体研修会
18	日	
19	月	リハーサル① 内科検診(以上児)
20	火	お弁当日 保育コーディネーター研修 調理師研究会(平田)
21	水	空港クリスマス(年長) 保育士研究会(村田)
22	木	園内研修
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	指導者会議・ステップアップ研修
27	火	主任会・大分県認定こども園研修 ↓
28	水	誕生会
29	木	リハーサル②
30	金	リトミック

	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4
9時のおやつ				牛乳, 果物	牛乳, チーズ		
昼食				新米, さつまい チキンケチャップソテー 野菜のごま和え 果物	鯖の味噌煮 じゃがもろこし もずくのかき玉スープ 果物	文化の日	
3時のおやつ				ミルク, アップルケーキ	ミルク, やせうま		
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, ごまホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	りんご	
昼食	豆腐の五目煮 スパゲッティとツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	アジのカレー照り焼き 大豆とひじきの炒め煮 中華スープ 果物	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の炒め煮 ベーコンとレタスのすまし汁 果物	魚のごま味噌焼き 挽肉と野菜の春雨炒め 卵スープ 果物	煮込みハンバーグ レタス, 人参グラッセ わかめとさつまいの味噌汁 果物	ピピン丼 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 大学芋	フルーツポンチ	ミルク, 黄粉団子	ココアミルク, さつまいサンド	ミルク, チーズまんじゅう	牛乳, ミレービスケット	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	りんごヨーグルト	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	みかん	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き わかめとじゃこの甘辛煮 中華風コーンスープ 果物	鮭のタルタルソース 野菜サラダ 豆腐と白菜のすまし汁 果物	ポテトグラタン 大豆のファミリーサラダ かき玉そうめん 果物	五目厚焼き卵 さつまいサラダ かしわ汁 果物	魚の竜田揚げ わかめのごま風味和え だんご汁 果物	きつねうどん 果物	
3時のおやつ	麦茶, 鮭とチーズのおにぎり	ミルク, スイートポテト	ミルク, レーズン入りスコーン	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, ほうれん草のどら焼き	牛乳, ごませんべい	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, チーズ		ネーブル	
昼食	鶏めし からあげ, バンサンス さつまいの煮物 果物	お弁当日	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	肉じゃが 卵とほうれん草のサラダ 青のり入り納豆 ししゃも, 果物	勤労感謝の日	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, フレンチトースト	ソファール	ココアミルク, おから入りホットケーキ	ミルク, さつまい入り黒糖蒸しパン		牛乳, 芋けんぴ	
日にち	26	27	28	28	30		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, チーズ		
昼食	白雪ひじき 照り焼きチキン ブロッコリーとコーンのおかか和え 果物	さつまい揚げ 大根とツナのサラダ かぼちゃスープ 果物	カレーライス じゃこ入りせん切りサラダ コーン入りつくね 果物	鮭の南蛮漬け 刻み昆布煮 小松菜入りワンタンスープ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 春雨サラダ 豆腐とツナの落し焼き 果物		
3時のおやつ	ミルク, じゃがもち	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, さつまいのチーズロール	ミルク, 利休白玉団子	フルーツヨーグルト		

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。