



# 1月の行事・こんだて

30年度



日	曜	行事
1	火	元旦
2	水	
3	木	
4	金	仕事始め
5	土	
6	日	
7	月	始業式 職員会議
8	火	
9	水	食の安全こども教室
10	木	
11	金	リトミック
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	調理師研
16	水	
17	木	新人研修・保育士研究会
18	金	リトミック・保育コーディネーター
19	土	別杵地区教師研究大会
20	日	
21	月	えいごあそび
22	火	銀杏の会
23	水	劇団「すぎのこ」来園
24	木	公開保育
25	金	リトミック公開・幼保小連携会議
26	土	国東市保育園協議会保育研究大会
27	日	
28	月	えいごあそび公開・公開保育
29	火	お弁当日 味噌作り
30	水	誕生会 試食会
31	木	東小交流会（年長）

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ	<b>お正月</b> 年神さまを迎え、 	<b>●初日の出</b> 新しい年に初めて昇ってくる太陽を「初日の出」は、昔からとても縁起が良いとされています。太陽に向かって拝み、その年の幸せを願います。	<b>●初詣</b> 新しい年には神社やお寺にお参りします。寺社にはその土地を守る神さまがいるため、感謝を込めて新年のごあいさつをします。初詣には明確な期日はありませんが早い方が良いとされています。	<b>●初夢</b> 新しい年の初めに見る夢で、その年の吉凶を占います。「一富士・二鷹・三茄子」は縁起が良いとされ、「富士」は無事、「鷹」は高い、「茄子」は事を成すを表しているとされています。	牛乳、果物 味噌煮込みうどん 野菜のごま和え チーズ納豆 果物	みかん ベーコンとしめじのスパゲッティ 果物	
昼食	新しい年の初めに年神さまをお迎えし、その年の五穀豊穡や無病息災をお祈りします。たくさんの幸せを受けられるように、様々な風習に願いが込められています。						
3時のおやつ					牛乳、さつま芋入りケーキ	牛乳、せんべい	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、麩のバタースナック	牛乳、果物	りんご	
昼食	七草がゆ 国東ハンバーグ コーンキャベツ ワンタンスープ、果物	大豆の五目煮 刻み昆布煮 ししゃも 果物	鮭のマヨネーズ焼き 野菜の卵とじ きのこの豆乳味噌汁 果物	マーボー豆腐 ブロッコリーとコーンのおひたし つくねバーグ 果物	魚のごま味噌焼き スパゲッティサラダ もずくスープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク、シェンケリー	ミルク、麩の黄粉スナック	ミルク、みたらし団子	ミルク、卵とチーズサンド	ぜんざい	牛乳、かりんとう	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ		牛乳、りんごケーキ	牛乳、果物	牛乳、ふかし芋	牛乳、果物		
昼食	<b>成人の日</b>	カレーライス 野菜サラダ ゆで卵 果物	鯖の味噌煮 わかめと春雨の酢物 豆腐のコーンクリームスープ 果物	ポークビーンズ ほうれん草とツナのサラダ さつま揚げ 果物	小松菜とソーセージの混ぜご飯 ポテトグラタン さつま芋の豆乳味噌汁 レタス、果物	きつねうどん 果物	
3時のおやつ		ソフール	ミルク、やせうま	ミルク、ごまブリッツ	ミルク、カルシウムかりんとう	牛乳、ミレービスケット	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳、果物	カルピスゼリー	牛乳、果物	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	牛乳、果物	ネーブル	
昼食	照り焼きチキン 高野豆腐の炒め煮 ほうれん草のミルクスープ 果物	魚の竜田揚げ ハンサンス うま塩豚汁 果物	豆腐の五目炒め さつま芋サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 野菜スープ 果物	五目厚焼き卵 かぼちゃのケチャップ煮 にゅうめん レタス、果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ミルク、さつま芋の黒糖蒸しパン	麦茶、チーズとおかかおにぎり	ミルク、黄粉団子	ミルク、じゃこパンせんべい	フルーツヨーグルト	牛乳、芋けんぴ	
日にち	28	29	30	31	春の七草		
9時のおやつ	牛乳、果物	煮大豆	牛乳、果物	牛乳、のりチーズサンド			
昼食	から揚げ さつま芋とほうれん草の味噌マヨ炒め 卵スープ 果物	<b>お弁当日</b> <b>味噌作り</b>	チキンケチャップソテー わかめのごま風味和え 白菜のクリームスープ 果物	鮭のタルタルソース スパゲッティとツナのサラダ かぼちゃスープ 果物			
3時のおやつ	麦茶、のりとちりめんのおにぎり	ミルク、レーズン入りスコーン	ミルク、さつま芋のチーズロール	ミルク、利休白玉団子			

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。