



# 3月の行事・こんだて

30年度



日	曜	行事
1	金	ひなまつり 誕生会
2	土	
3	日	ひなまつり 耳の日
4	月	えいごあそび・お参り
5	火	
6	水	
7	木	お別れ会
8	金	リトミック・武蔵中学校卒業式
9	土	
10	日	
11	月	えいごあそび・お参り
12	火	お弁当日
13	水	
14	木	
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	調理師研究会(平田)
20	水	
21	木	春分の日
22	金	リトミック・武蔵東小学校卒業式 卒園式準備(12時降園)
23	土	卒園式
24	日	
25	月	修了式・第三者委員会
26	火	
27	水	
28	木	ひまわりの会
29	金	
30	土	
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日		
日にち	3月は年長のリクエストメニューです♪ こども園での最後の一か月、お友達や先生と楽しく食べてね!						1	2	3
9時のおやつ							牛乳, 果物	みかん	
昼食	<b>おかずランキング(ゆり組)</b> ① から揚げ ②カレーライス ③鮭のマヨネーズ焼き  <b>おかずランキング(さくら組)</b> ① ハヤシライス ②グラタン ③カレーライス  <b>サラダランキング</b> ① ひじきの和風サラダ ②昆布・レタス ③ポテトサラダ		<b>おやつランキング(ゆり組)</b> ① れんこんチップ・ホットケーキ ②フルーツポンチ ③クッキー  <b>おやつランキング(さくら組)</b> ① プリン(希望) ②フレンチトースト ③フルーツヨーグルト  <b>スープランキング</b> ① コンソメスープ ②かぼちゃスープ ③白菜のクリームスープ		ちらし寿司、人参グラッセ ブロッコリーとコーンのおひたし 五目厚焼き卵、いちご わかめと手毬麩のすまし汁 カルピス、ひなあられ		五目焼きそば 果物		
3時のおやつ							カルピス, ひなあられ	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	4	5	6	7	8	9	10		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 果物	りんご			
昼食	豚肉の生姜焼き 卵とほうれん草のサラダ さつま汁 果物	肉じゃが せん切りサラダ ししゃも 果物	鯖の梅しそ焼き 野菜の卵とじ もずくスープ 果物	ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	ポテトコロッケ 大根とツナの甘酢サラダ 中華風コーンスープ 果物	高野豆腐と野菜のドライカレー わかめスープ 果物			
3時のおやつ	ミルク, やせうま	フルーツヨーグルト	麦茶, ビビンバおにぎり	ココアミルク, クッキー(星形)	ミルク, ホットケーキ	牛乳, せんべい			
日にち	11	12	13	14	15	16	17		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 小松菜の蒸しパン	りんご			
昼食	鮭のマヨネーズ焼き 刻み昆布煮 豆腐と野菜の味噌汁 果物	お弁当日		煮込みハンバーグ 野菜のごま和え かぼちゃスープ 果物	豆腐の五目煮 ハンサンス チーズ納豆 果物	チキンケチャップソテー ポテトサラダ ワンタンスープ 果物	ちゃんぽん 果物		
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ソフール	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, フレンチトースト	フルーツポンチ	牛乳, ミルクスティック			
日にち	18	19	20	21	22	23	24		
9時のおやつ	牛乳, 果物	カルピスゼリー	牛乳, 果物	春分の日		牛乳, 果物			
昼食	カレーライス わかめのごま風味和え ゆで卵 果物	から揚げ スパゲッティとツナのサラダ 白菜のクリームスープ 果物	ブロッコリー入りマカロニグラタン 栄養きんぴら レタス 果物			鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 野菜スープ 果物	卒園式		
3時のおやつ	ミルク, れんこんチップ	ミルク, 黄粉団子	フルーツパフェ						
日にち	25	26	27	28	29	30	31		
9時のおやつ	牛乳, チーズ	スキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	ネーブル			
昼食	マーボー豆腐 ブロッコリーとえのきのサラダ 照り焼きチキン 果物	鯖の味噌煮 わかめと春雨の酢物 ミルクポトフ 果物	大豆の五目煮 ほうれん草とツナのサラダ 魚のケチャップ焼き 果物	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の炒め煮 にゅうめん 果物	野菜のかき揚げ 大豆とじゃこの甘辛煮 キャベツ, 果物 豆腐とわかめのすまし汁	親子うどん 果物			
3時のおやつ	ミルク, ごまドーナツ	ミルク, じゃがもち	ミルク, 二色サンド	ミルク, さつま芋の黒糖蒸しパン	ミルク, みたらし団子	牛乳, ビスケット			

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。