

11月の行事・こんだて

2019年



日	曜	行事
1	金	リトミック 監査 認定こども園研修会 (葛城 岩崎)
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	えいごあそび
6	水	収穫祭・芋ほり
7	木	歯科検診
8	金	リトミック
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	防火パレード
13	水	国東市地区人権教育研究大会 (正本 西村 村田 帯刀)
14	木	
15	金	七五三 リトミック
16	土	国東市保育園協議会全体研修会
17	日	
18	月	内科健診 (未満児) 保育コーディネーターフォローアップ研修
19	火	えいごあそび 調理師研究会 (平田)
20	水	保育士研究会 (岩元) 武溪保育所来園
21	木	園内研修
22	金	リトミック
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	内科健診 (以上児) 県認定こども園公開保育 (松永 山本)
26	火	主任会
27	水	誕生会
28	木	お弁当日 ひまわりの会 給食視察 人権フェスティバル練習
29	金	リトミック 保育士会委員会 (平田)
30	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち					1	2	3
9時のおやつ					牛乳, ココアケーキ	牛乳, せんべい	
昼食					肉じゃが 刻み昆布煮 魚の梅しそ焼き 果物	五目焼きそば 果物	文化の日
3時のおやつ					フルーツポンチ	牛乳, ビスケット	
日にち	4	5	6	7	8	9	10
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, カルテツおさかなサブレ	牛乳, 果物	牛乳, のりチーズサンド	牛乳, サブレ	
昼食	振替休日	からあげ 野菜の卵とじ 小松菜のミルクスープ 果物	新米, さつま汁 鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 果物	煮込みハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー 洋風かき玉汁 果物	鱈の竜田揚げ甘酢あんかけ ごぼうサラダ 手作りふりかけ 果物	ナポリタン 果物	
3時のおやつ		ミルク, 黄粉団子	ミルク, カルシウムせんべい	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, 石垣もち	牛乳, 野菜スティック	
日にち	11	12	13	14	15	16	17
9時のおやつ	牛乳, カルテツバームクーヘン	牛乳, 果物	ヨーグルトゼリー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, カルシウムウエハース	
昼食	鱈の味噌煮 高野豆腐の卵とじ 野菜のポトフ ふかし芋, 果物	カレーライス じゃこ入り千切りサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのごま和え きのこの味噌汁 人参グラッセ, 果物	鮭の南蛮漬け さつま芋サラダ チーズ納豆 果物	かぼちゃコロケ わかめのごま風味和え 中華風コーンスープ 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, ホットケーキ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, 二色サンド	麦茶, ゆかりとちりめんのおにぎり	ミルク, マーブルクッキー	牛乳, かりんとう	
日にち	18	19	20	21	22	23	24
9時のおやつ	牛乳, カルシウム入りペビスティック	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, レーズン入り蒸しパン		
昼食	マーボー豆腐 五目厚焼き卵 大根とツナの煮物 果物	鶏めし 鮭のマヨネーズ焼き かぼちゃのケチャップ煮 わかめスープ, 果物	すき焼き風煮 ブロッコリーのおひたし れんこんの素揚げ 果物	ポテトグラタン 野菜サラダ たまごスープ 果物	豚汁 鱈のケチャップソテー 春雨の酢物 果物	勤労感謝の日	
3時のおやつ	スキム入りフルーツヨーグルト	ミルク, 小松菜蒸しパン	ミルク, スイートポテト	ミルク, ブラウニー	麦茶, ごまとおかかおにぎり		
日にち	25	26	27	28	29	30	
9時のおやつ	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ふんわりソフトせん	
昼食	鱈のごま味噌焼き バンサンス 白菜のクリームスープ 果物	じゃがいもと挽肉の炒め煮 ほうれん草とツナのサラダ チキンケチャップソテー 果物	キャベツのメンチカツ ブロッコリーとわかめのサラダ ミネストローネ 果物	お弁当日	かぼちゃのそぼろ煮 レタス いわしハンバーグの照り焼き 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	ミルク, さつま芋ドーナツ	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	ミルク, 麩の黄粉スナック	ソファール	牛乳, ごぼうチップ	



カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。