

1がつの行事・こんだて 2020年



日	曜	行事
1	水	元旦
2	木	振替休日
3	金	
4	土	御用始め
5	日	
6	月	
7	火	七草
8	水	始業式
9	木	
10	金	リトミック／鏡開き
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	银杏の会
17	金	リトミック
18	土	私立幼稚園教師研究大会
19	日	
20	月	
21	火	えいごあそび／調理師研究会（平田）
22	水	お弁当日／味噌作り
23	木	公開保育
24	金	リトミック公開
25	土	国東市立保育研究大会
26	日	
27	月	
28	火	えいごあそび公開／試食会
29	水	誕生日会
30	木	ひまわりの会 認定こども園主任会 保育コーディネーター研修
31	金	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, クッキー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, のりチーズサンド	牛乳, せんべい	
昼食	豚汁 わかめとじゃこの甘辛煮 鮭のマヨネーズ焼き 果物	照り焼きチキン 豆腐チャンプルー 小松菜のミルクスープ 果物	すき焼き風煮 さつま芋の天ぷら ブロッコリーのおひたし 果物	かぼちゃコロケ レタス, 人参グラッセ 中華風コーンスープ 果物	うま煮 じゃこ入り千切りサラダ 五目厚焼き卵 果物	しいたけ入り ミートスパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, 焼きじゃが	ミルク, やせ馬	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	ぜんざい	牛乳, 豆乳ラスク	
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ		牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, ココア蒸しパン	牛乳, ふかし芋	牛乳, ウエハース	
昼食	成人の日	鶏のから揚げ南蛮風 さつま芋サラダ ししゃも 果物	煮込みハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー かぼちゃスープ 果物	鯖の味噌煮 ごぼうサラダ もずくスープ 果物	小松菜とソーセージの混ぜご飯 マカロニグラタン かき玉そうめん 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ		ミルク, 納豆トースト	ミルク, じゃが	ミルク, 大学芋	ミルク, カルシウムせんべい	牛乳, 鉄入りえびせん	
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ゆで大豆	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ビスケット	
昼食	魚のフライ ハンサンス きのこの味噌汁 果物	ハヤシライス キャベツのごま和え ゆで卵 果物	お弁当日 味噌作り	鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え 野菜のポトフ 果物	豆腐の五目炒め ひじきの和風サラダ 春雨つくね 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ブラウニー	ソフール	ミルク, 二色サンド	ミルク, 小松菜の蒸しパン	牛乳, 野菜かりんとう	
日にち	27	28	29	30	31	☆旬の魚☆ () は美味しい時期 いわし (10~4月) 鯖 (冬から春にかけて) ししゃも (秋から冬にかけて) 鯛 (味が良いのは冬) 鯖 (秋から冬にかけて) ぶり (冬) など	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ふかし芋		
昼食	豚肉の生姜焼き 高野豆腐の炒め煮 にゅうめん 果物	鮭の南蛮漬け ほうれん草とツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	国東ハンバーグ 野菜の卵とし さつま汁 果物	肉じゃが 刻み昆布煮 鯖のケチャップソテー 果物	肉団子の甘辛煮 大根とツナのサラダ 洋風かきたま汁 果物		
3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	ミルク, クッキー	ココアミルク, みたらし団子	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	みかん入りヨーグルト		

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。