



6月の行事・こんだて 2021年



日	曜	行事
1	火	
2	水	
3	木	歯科検診(0・1・2・5歳児)
4	金	リトミック 短冊配布
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	芋の苗植え
9	水	
10	木	歯科検診(3・4歳児)
11	金	交通安全教室 短冊回収
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	お弁当日・英語遊び・ソニー研修
16	水	泥あそび(年長)
17	木	ひまわりの会
18	金	田植え(年長)
19	土	園内研修
20	日	
21	月	公開保育
22	火	えいごあそび 内科検診(0・1・2・5歳児)
23	水	内科検診(3・4歳児)
24	木	私立幼稚園九州地区園長研修会
25	金	リトミック
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	プール開き
30	水	誕生会

	月	火	水	木	金	土	日																																																																																
日にち		1	2	3	4	5	6																																																																																
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物																																																																																	
昼食		アジの梅しそ焼き 切り干し大根 もずくスープ 果物	大豆の五目煮 しらすと豆腐のがんもどき レタス, ミニトマト 果物	いりこ野菜のかき揚げ チロリアンサラダ 中華風コンソープ 果物	肉団子の甘辛煮 野菜のごま和え のっぺい汁 果物	ベーコンとしめじの スパゲッティ 果物																																																																																	
3時のおやつ		カルピスゼリー	ミルク, フルーツパン	ミルク, ココアクッキー	ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, かりんとう																																																																																	
日にち	7	8	9	10	11	12	13																																																																																
9時のおやつ	牛乳, ひじきスティック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	スキムバナナヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物																																																																																	
昼食	照り焼きチキン 高野豆腐の卵とし 野菜の豆乳味噌汁 果物	鯖の竜田揚げ きゅうりとわかめの酢物 ワンタンスープ 果物	白雪ひじき ゆで卵とハム入りポテトサラダ トマト 果物	鮭のチーズ焼き 栄養きんぴら キャベツのクリームスープ 果物	マーボー豆腐 野菜炒め ししゃも 果物	ビビンバ丼 わかめスープ 果物																																																																																	
3時のおやつ	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, やせうま	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, ポテトシューフライ	ミルク, ひじきとごまの焼きドーナツ	牛乳, 野菜スナック																																																																																	
日にち	14	15	16	17	18	19	20																																																																																
9時のおやつ	牛乳, ミレービスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物																																																																																	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き せん切りサラダ たまごスープ 果物	お弁当日		ボークビーンズ から揚げ 卵と小松菜のサラダ 果物	鮭のタルタルソース 挽肉と野菜の春雨炒め ベーコンとレタスのすまし汁 果物	鶏めし 五目厚焼き玉子 中華きゅうり 豆腐と茄子の味噌汁, 果物	親子うどん 果物																																																																																
3時のおやつ	ミルク, レーズン入り黒糖蒸しパン	フルーツポンチ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, フレンチトースト	ミルク, ほうれん草のマフィン	牛乳, ミレービスケット																																																																																	
日にち	21	22	23	24	25	26	27																																																																																
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	みかんゼリー	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物																																																																																	
昼食	チキンケチャップソテー 豆腐チャンプル 中華スープ 果物	鮭のマヨネーズ焼き 刻み昆布煮 かしわ汁 果物	肉じゃが チーズ納豆 パンサンス ミニトマト, 果物	鯖のカレー照り焼き ひじきの和風サラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	うの花和え しいたけ入り鶏つくね スパゲッティとツナのサラダ 果物	ビーフンの五目炒め 果物																																																																																	
3時のおやつ	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, じゃが芋と蓮根の青のりチップス	ミルク, みたらし団子	ミルク, 黄粉蒸しパン	ソフール	牛乳, 芋けんぴ																																																																																	
日にち	28	29	30	カウプ指数による発育状況の判定 カウプ指数の計算式 (BMI) = (体重(g) ÷ 身長(cm)²) × 10 <table border="1"> <thead> <tr> <th>カウプ指数</th> <th>13</th> <th>14</th> <th>15</th> <th>16</th> <th>17</th> <th>18</th> <th>19</th> <th>20</th> <th>21</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳児(3か月~)</td> <td>やせすぎ</td> <td></td> <td>やせぎみ</td> <td>普通</td> <td></td> <td>太りぎみ</td> <td>太りすぎ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>満1歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1歳6か月</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>満2歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>満3歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>満4歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>満5歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <small>参考: こどもの栄養 より</small>				カウプ指数	13	14	15	16	17	18	19	20	21	乳児(3か月~)	やせすぎ		やせぎみ	普通		太りぎみ	太りすぎ			満1歳										1歳6か月										満2歳										満3歳										満4歳										満5歳									
カウプ指数	13	14	15					16	17	18	19	20	21																																																																										
乳児(3か月~)	やせすぎ		やせぎみ					普通		太りぎみ	太りすぎ																																																																												
満1歳																																																																																							
1歳6か月																																																																																							
満2歳																																																																																							
満3歳																																																																																							
満4歳																																																																																							
満5歳																																																																																							
9時のおやつ	牛乳, 海藻せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物																																																																																				
昼食	アジの天ぷら わかめのごま風味和え ミネストローネ 果物	国東ハンバーグ ごぼうサラダ 洋風かきたま汁 果物	ハヤシライス 鶏レバーの甘辛煮 野菜サラダ 果物																																																																																				
3時のおやつ	ミルク, パインケーキ	麦茶, 鮭とチーズのおにぎり	ミルク, 黄粉団子																																																																																				

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。

●乳幼児のエネルギーが十分に摂取できているか、評価の参考にしてみてください。
●特に乳幼児期は、鉄やカルシウムをしっかり摂るようにしましょう。
●個人差があるので、判断基準はあくまでも目安です。