



# 7月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	木	
2	金	リトミック 中堅職員研修(瀧口)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	英語あそび
7	水	七夕まつり
8	木	
9	金	オマチマンコンサート
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	国保協主任会(元永) 英語あそび
14	水	誕生日会 お弁当日
15	木	ひまわりの会
16	金	リトミック
17	土	キャンプ ↓
18	日	
19	月	夕涼み会
20	火	終業式 調理師研究会
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	盆踊り
31	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, ミレービスケット	牛乳, スコーン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	豚肉の生姜焼き 野菜炒め のっぺい汁 果物	大豆の五目煮 小松菜とツナのサラダ 茄子の天ぷら 果物	鮭の味噌マヨ焼き 中華きゅうり 七夕そうめん 果物	マーボー茄子 野菜サラダ とうもろこし 果物	魚の梅しそ焼き わかめのごま風味和え かしわ汁 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	フルーツポンチ	ミルク, みたらし団子	麦茶, ごまとおかかのおにぎり	ミルク, クッキー	牛乳, かりんとう	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	牛乳, 米ほんばー	牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	五目厚焼き玉子 わかめときゅうりの酢物 茄子と豆腐の味噌汁 果物	鮭の南蛮漬け ハム入りポテトサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	お弁当日	肉団子の甘辛煮 豆腐チャンプル きのこの豆乳味噌汁 果物	とうもろこしご飯 野菜のかき揚げ オクラのごま和え わかめスープ, 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩の黄粉スナック	麦茶, ビビンバおにぎり	ソフール	ミルク, じゃが芋のお好み焼き	ミルク, ジャムサンド	牛乳, 海藻せんべい	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	海の日	スポーツの日	牛乳, 果物	
昼食	カレーライス コーン入りつくね きゅうりの塩昆布和え 果物	おにぎり, 五目焼きそば トマト, チーズ 洋風かき玉汁 果物	白雪ひじき 鮭のマヨネーズ焼き スパゲティサラダ 果物			チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	かき氷	ミルク, ウィンナードック	フルーツヨーグルト			牛乳, ミレービスケット	
日にち	26	27	28	29	30	31	
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のカレースナック	牛乳, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー ハンサンス 夏野菜の味噌汁 果物	肉じゃが ごぼうサラダ ししゃも 果物	大豆ハンバーグ スパゲティとツナのサラダ 中華風コーンスープ 果物	から揚げ 野菜のごま和え ベーコンとレタスのすまし汁 果物	うま煮 鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 果物	しいたけ入り ミートスパゲティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, やせうま	ミルク, フレンチトースト	オレンジゼリー	牛乳, 野菜スティック	

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。