



8月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	教師研究大会(姫野)
6	金	
7	土	
8	日	山の日
9	月	国民の祝日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	おぼん(お弁当日)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	プール納め
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	始業式
25	水	誕生会
26	木	
27	金	リトミック
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	えいごあそび

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き 中華きゅうり かぼちゃと茄子の味噌汁 果物	アジのカレー照り焼き 野菜の卵とじ にゅうめん 果物	マーボー茄子 せん切りサラダ しらすと豆腐のがんもどき 果物	鮭のマヨ味噌焼き 栄養きんぴら 中華スープ 果物	かぼちゃ入りマカロニグラタン じゃこピーマン とうもろこし 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズ入り蒸しパン	ミルク, じゃがもち	ミルク, レーズン入りスコーン	ミルク, 麩の黄粉スナック	スキム入りフルーツヨーグルト	牛乳, 黄粉おかき	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, ごま入りホットケーキ			
昼食	国民の祝日	鯖の味噌煮 豆腐チャンプル 中華風コーンスープ 果物	ポークビーンズ ごぼうサラダ トマト 果物	鶏ミンチとおからの揚げ団子 スパゲッティとツナのサラダ 夏野菜の味噌汁 果物	おぼん お弁当日	おぼん お弁当日	
3時のおやつ		ミルク, ブラウニー	ミルク, フルーツパン	ミルク, スキムミルクもち			
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9時のおやつ	牛乳, ミレービスケット	牛乳, 果物	スキムバナナヨーグルト	牛乳, 果物	みかんゼリー	牛乳, 果物	
昼食	五目厚焼き玉子 レタス, トマト ワンタンスープ 果物	アジの梅しそ焼き 小松菜とチーズのサラダ もずくスープ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 ハンサンス とうもろこし 果物	枝豆ごはん 鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ ミネストローネ, 果物	夏野菜カレー 野菜のごま和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	ピピン丼 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, マーブルクッキー	麦茶, のりとちりめんおにぎり	ミルク, 黒ごまブリッツ	ミルク, 黄粉団子	牛乳, かりんとう	
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ	牛乳, 野菜スティック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン チロリアンサラダ 豆腐と茄子の味噌汁 果物	かぼちゃハンバーグ 大豆入りひじきの炒め煮 洋風かき玉汁 果物	肉じゃが わかめのごま風味和え ししゃも 果物	鮭のごま味噌焼き 切干大根と春雨の中華サラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	大豆の五目煮 から揚げ オクラのごま和え 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, レーズン入り黒糖蒸しパン	麦茶, チーズとおかかおにぎり	かき氷	ミルク, ピザトースト	ソフール	牛乳, 野菜せんべい	
日にち	30	31	離乳食から幼児期前期の子どもが苦手な食材				
9時のおやつ	牛乳, 米ぼんばー	牛乳, 果物	歯の生え方、飲み込む力や噛む力がまだまだ未熟な時期です。誤飲の危険や食べることが苦手にならないよう、丁寧に調理をしましょう。こども園でも、カードを作り【気を付ける食材】を子どもたちに話しています。				
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とじ 夏野菜の味噌汁 果物	いりごと野菜のかき揚げ レタス, ミニトマト かぼちゃスープ 果物	べらべらしたもの	レタス・わかめ	唾液を吸うもの	パン・ゆで卵・さつまい	
3時のおやつ	ミルク, やせうま	ミルク, 小松菜蒸しパン	口に皮が残るもの	豆・トマト	匂いの強いもの	にら・しいたけ	
			硬すぎるもの	かたまり肉・えび・いか	誤飲しやすいもの	もち・こんにゃくゼリー	
			弾力のあるもの	こんにゃく・かまぼこ・きのこ	口の中でまとまらないもの	フロッコリー・ひき肉	

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。

