



9月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	水	
2	木	
3	金	リトミック
4	土	
5	日	
6	月	中堅職員研修(瀧口)
7	火	英語あそび 主任会(元永)
8	水	
9	木	リハーサル①
10	金	リトミック
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	お弁当日
15	水	リハーサル② 衛生管理計画に関する研修(平田)
16	木	ひまわりの会
17	金	リトミック
18	土	志成学園運動会
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	十五夜
22	水	
23	木	秋分の日 安岐・安岐中小運動会
24	金	運動会準備 12時降園
25	土	運動会
26	日	
27	月	
28	火	英語あそび
29	水	誕生日会
30	木	

	月	火	水	木	金	土	日																				
日にち	野菜たっぷり給食の日		1	2	3	4	5																				
9時のおやつ	1食あたり100g以上の野菜を使用した給食のことで、健康寿命を延ばす鍵の1つとして「野菜摂取350g」があります。大分県の調査によると野菜摂取量は、約70g不足しているという結果でした。そこで、県は「まず野菜、もっと野菜」プロジェクトを立ち上げ、最初に野菜を食べること(まず野菜)、今より70g多く食べること(もっと野菜)の促進に取り組んでいます。こども園では、煮物や和え物のメニューでは1食で100gをこえる給食を提供しています。		牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 果物																					
昼食			マカロニグラタン 豆腐とツナの落とし焼き いんげんのごま和え 果物	鮭の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 コーンスープ 果物	白雪ひじき 中華きゅうり 鶏肉の甘辛煮 果物	ナポリタン 果物																					
3時のおやつ			ミルク, みたらし団子	スキム入りバナナヨーグルト	ミルク, ごま入りドーナツ	牛乳, 芋けんぴ																					
日にち	6	7	8	9	10	11	12																				
9時のおやつ	牛乳, ミレービスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物																					
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き バンサンス のっぺい汁 果物	大豆の五目煮 魚の天ぷら 卵と小松菜のサラダ 果物	チキンケチャップソテー 切り干し大根の煮物 夏野菜の味噌汁 果物	鮭の南蛮漬け スパゲティサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	豆腐ハンバーグ トマトとしらすのサラダ 洋風かき玉汁 果物	ビーフンの五目炒め 果物																					
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	ミルク, レーズン入りスコーン	麦茶, ビビンバおにぎり	カルピスゼリー	ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, かりんとう																					
日にち	13	14	15	16	17	18	19																				
9時のおやつ	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 小松菜の蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 麩の青のりスナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物																					
昼食	鮭のチーズ焼き 高野豆腐の卵とじ 中華スープ 果物	お弁当日		マーボー茄子 ごぼうサラダ かぼちゃの天ぷら 果物	鯖の竜田揚げ 野菜サラダ かしわ汁 果物	赤飯 肉団子の甘辛煮 レタス きのこの豆乳味噌汁, 果物	肉うどん 果物																				
3時のおやつ	ミルク, ブラウンニー	ミルク, スキムミルクもち	ソファール	ミルク, 二色サンド	ミルク, ごま入りクッキー	牛乳, 海藻せんべい																					
日にち	20	21	22	23	24	25	26																				
9時のおやつ	敬老の日		牛乳, チーズ	秋分の日		牛乳, 果物	運動会																				
昼食			から揚げ スパゲッティとツナのサラダ 茄子と豆腐の味噌汁 果物			夏野菜カレー 千切りサラダ コーン入りつくね 果物																					
3時のおやつ			ミルク, 黄粉団子																								
日にち	27	28	29	30	野菜たっぷり給食 例) 夏野菜カレー・千切りサラダ																						
9時のおやつ	牛乳, ひじきスティック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	スキム入りみかんヨーグルト	カレーとサラダで、100g以上の野菜を摂取することができます。 (昼食: 幼児1人分の野菜の量)																						
昼食	鮭のマヨネーズ焼き わかめときゅうりの酢物 かぼちゃの味噌汁 果物	すき焼き風煮 五目厚焼き玉子 ミニトマト 果物	魚の梅しそ焼き 野菜のごま和え もずくスープ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 小松菜とツナのサラダ 照り焼きチキン 果物	<table border="0"> <tr> <td>カレー</td> <td></td> <td>サラダ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・玉ねぎ……40g</td> <td></td> <td>・キャベツ……20g</td> <td>+</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・人参………20g</td> <td></td> <td>・きゅうり……10g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・かぼちゃ……20g</td> <td></td> <td>・人参………6g</td> <td></td> <td>= 116g</td> </tr> </table>			カレー		サラダ			・玉ねぎ……40g		・キャベツ……20g	+		・人参………20g		・きゅうり……10g			・かぼちゃ……20g		・人参………6g		= 116g
カレー		サラダ																									
・玉ねぎ……40g		・キャベツ……20g	+																								
・人参………20g		・きゅうり……10g																									
・かぼちゃ……20g		・人参………6g		= 116g																							
3時のおやつ	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, じゃがもち	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	ミルク, パンプティング																							

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 *果物は変更することがあります。 *園で使用しているお米は国内産です。