



10月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	金	リトミック 3歳児社会見学
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	武蔵フィルハーモニー来園
6	水	
7	木	4歳児社会見学
8	金	5歳児社会見学 リトミック
9	土	
10	日	
11	月	稲刈り
12	火	おべんとう日 えいごあそび
13	水	サッカー教室(5歳児)
14	木	就学児健診(安岐中央小)
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	公開保育
19	火	えいごあそび
20	水	
21	木	試食会・就学児健診(志成学園)
22	金	リトミック
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	誕生会・サッカー教室(4歳児)
28	木	ひまわりの会 職場体験 就学児健診(安岐小)
29	金	リトミック
30	土	
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち					1	2	3
9時のおやつ					牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食					国東ハンバーグ せん切りサラダ のっぺい汁 果物	うま塩炊き込みご飯 わかめスープ 果物	
3時のおやつ					ミルク, 小松菜蒸しパン	牛乳, せんべい	
日にち	4	5	6	7	8	9	10
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	スキムバナナヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	鮭の南蛮漬け ひじきの和風サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	から揚げ 切干大根の中華サラダ 洋風かき玉汁 果物	うま塩鯖の味噌煮 高野豆腐の卵とじ ミネストローネ 果物	チキンケチャップソテー 野菜のごま和え 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	うま煮 チロリアンサラダ ミニトマト 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ココアミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, もちもちパン	麦茶, ゆかりとちりめんおにぎり	ミルク, フレンチトースト	牛乳, かりんとう	
日にち	11	12	13	14	15	16	17
9時のおやつ	牛乳, 米ぼんばー	牛乳, 果物	牛乳, ごま入りホットケーキ	牛乳, 麩のカレースナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き 中華きゅうり 小松菜のミルクスープ 果物	お弁当日	鮭のチーズ焼き 野菜の卵とじ 中華風コーンスープ 果物	ポークビーンズ 春雨つくね ごぼうサラダ 果物	鯖の竜田揚げ ひじきの炒め煮 さつま汁 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	ソフール	ミルク, 黄粉団子	ミルク, ほうれん草のマフィン	ミルク, ピザトースト	牛乳, ミレービスケット	
日にち	18	19	20	21	22	23	24
9時のおやつ	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	アジのごま味噌焼き 豆腐チャンプル 中華スープ 果物	きのこご飯 肉じゃが わかめのごま風味和え ししゃも, 果物	煮込みハンバーグ スパゲッティとツナのサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	大豆の五目煮 鮭の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 梨	五目厚焼き玉子 小松菜とチーズのサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	うま塩ミートソース スパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	フルーツポンチ	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ココアミルク, みたらし団子	ミルク, 大学芋	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	25	26	27	28	29	30	31
9時のおやつ	牛乳, ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, ココア蒸しパン	牛乳, 果物	
昼食	ハヤシライス 白和え トマト 果物	アジの梅しそ焼き わかめときゅうりの酢物 きのこの豆乳味噌汁 果物	マーボー茄子 照り焼きチキン じゃこピーマン 果物	鮭のマヨネーズ焼き 栄養きんぴら かぼちゃスープ 果物	白雪ひじき ハンサンス しいたけ入り鶏つくね 果物	鶏めし 卵スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, さつま芋ケーキ	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, じゃがもち	ミルク, アップルパイ	フルーツヨーグルト	牛乳, おかき	

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。