



# 11月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	月	大分県教育の日
2	火	忍者遠足
3	水	文化の日
4	木	中堅研修(瀧口)
5	金	避難訓練(津波) 中堅研修(瀧口)
6	土	国保協全体研修会
7	日	
8	月	
9	火	英語あそび
10	水	収穫祭
11	木	監査 9年生家庭科実習来園
12	金	リトミック
13	土	
14	日	
15	月	七五三
16	火	英語あそび
17	水	中堅研修(瀧口)
18	木	歯科検診(0・1・2・5歳児)
19	金	リトミック
20	土	
21	日	
22	月	内科検診(0・1・2・5歳児) 園内研修
23	火	勤労感謝の日
24	水	
25	木	認定こども園研修 ひまわりの会 歯科検診3・4歳児
26	金	リトミック
27	土	
28	日	
29	月	内科検診3・4歳児
30	火	誕生日会

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 果物		牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	五目厚焼き玉子 切り干し大根の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 果物	忍者遠足	文化の日	うま塩サバの味噌煮 春雨と油揚げの酢物 かしわ汁 果物	大豆の五目煮 照り焼きチキン 千切りサラダ 果物	ビーフンの五目炒め 果物	
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	ソフール		ミルク, 黄粉団子	ココアミルク, ごま入りドーナツ	牛乳, かりんとう	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 米ほんぼー	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	豚肉の生姜焼き 豆腐チャンプル のっぺい汁 果物	ポテトグラタン 鶏レバーの甘辛煮 スパゲッティサラダ 果物	新米, さつまい 鮭のマヨネーズ焼き 刻み昆布煮 果物	すき焼き風煮 かぼちゃの天ぷら ほうれん草のごま和え 果物	魚の梅しそ焼き 三色きんぴら もずくスープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, フルーツパン	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, スイートポテト	牛乳, ひじきスティック	
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, 海藻スナック	牛乳, スコーン	牛乳, 果物	牛乳, 麩のカレースナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え 豆腐と白菜の味噌汁 果物	筑前煮 さつまいもの天ぷら チロリアンサラダ 果物	魚のごま味噌焼き 豚肉と野菜の春雨炒め 中華風コンスープ 果物	マーボー豆腐 野菜のかき揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物	さつまいご飯 から揚げ ごぼうサラダ わかめスープ, 果物	うま塩ミートソース スパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, やせうま	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ココアクッキー	カルピスゼリー	ミルク, みたらし団子	牛乳, ごぼうスナック	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 芋けんぴ		牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	牛乳, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	勤労感謝の日	豆腐の五目煮 ししゃも ひじきの和風サラダ 果物	カレーライス しいたけ入りつくね 野菜のごま和え 果物	大豆ハンバーグ スパゲッティとツナのサラダ 白菜のクリームスープ 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, パインケーキ		ミルク, 麩の青のりスナック	ココアミルク, ジャムサンド	フルーツヨーグルト	牛乳, ミレービスケット	
日にち	29	30	旬の野菜 ~白菜~				
9時のおやつ	牛乳, 野菜スティック	牛乳, 果物	白菜はクセがなく、柔らかな歯ごたえが人気の冬野菜です。水分が多く、カリウムも含まれているため利尿作用が期待でき、むくみ改善にも役立ちます。外側の葉と芯の部分にはビタミンCが多く含まれています。				
昼食	鮭の味噌マヨ焼き ハンサンス 豆腐と玉ねぎのすまし汁 果物	肉団子の甘辛煮 野菜サラダ 洋風かき玉汁 果物	メニュー紹介 ~すき焼き風煮~ 材料(大人2人・子ども2人) 生薄切り肉 120g. こんにゃく 60g. 料理酒 3g. 木綿豆腐 180g. 人参 60g. 白菜 210g. 大根 210g. 砂糖 大さじ1 小ネギ 12g. 醤油 小さじ4 マロニー 15g. 塩 小さじ1/2				
3時のおやつ	ミルク, さつまいの蒸しパン	ミルク, スキムミルクもち	作り方 ① マロニーを茹でておく。 ② 鍋に肉を入れて、料理酒で炒める。 ③ 人参・大根・白菜の芯・こんにゃくを炒める。砂糖・醤油・塩を入れる。 ④ 白菜の葉を入れ、少し水分を飛ばし、豆腐を入れる。マロニーと小ねぎを入れて、煮込んで出来上がり。				

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \*果物は変更することがあります。 \*園で使用しているお米は国内産です。