

日	曜	行事
1	木	
2	金	リトミック
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	ひとり劇来園
7	水	
8	木	芋の苗植え
9	金	リトミック 主任会（元永）
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	武蔵ウィンドハーモニー来園
14	水	検尿（予備日）志成学園交流会
15	木	交通安全教室
16	金	リトミック
17	土	保育参観
18	日	
19	月	泥田遊び
20	火	えいごあそび お弁当日
21	水	田植え ひまわりの会
22	木	
23	金	リトミック 保育コーディネーターフォローアップ研修
24	土	浄土宗保育研修会
25	日	なっちゃんの家 ↓
26	月	
27	火	えいごあそび
28	水	保育コーディネーター研修（帯刀）
29	木	誕生会
30	金	リトミック



6月の行事・こんだて

2023 年



	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4
9時のおやつ				牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、果物	
昼食				じゃがいもと挽肉の炒め煮 パンサンス 豆腐の落とし焼き りんご	鯖の味噌煮 野菜の卵とし(アスパラ) ミルクポトフ バナナ	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ				カルピスゼリー	ミルク、麩のバタースナック	牛乳、ミレービスケット	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳、せんべい	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、果物	
昼食	照り焼きチキン マカロニサラダ 卵スープ バナナ	豆腐の五目炒め 鯖の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 りんご	煮込みハンバーグ じゃこピーマン ミニトマト、もずくスープ ネーブル	大豆の五目煮 スナッパえんどうのごま和え 鶏レバーの甘辛煮 キウイ	魚の梅しそ焼き ひじきの和風サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 バナナ	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク、やせうま	麦茶、コーンとチーズおにぎり	ミルク、野菜チップス	ミルク、利休白玉団子	ミルク、フレンチトースト	牛乳、豆乳クッキー	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	牛乳、米ぼんばー	牛乳、チーズ	牛乳、ごま入りホットケーキ	牛乳、果物	牛乳、果物		
昼食	豚肉の生姜焼き スパゲッティとツナのサラダ 野菜の豆乳味噌汁 バナナ	マーボー豆腐 ポテトサラダ オクラのごま和え キウイ	鯖のマヨネーズ焼き 大豆とひじきの炒め煮 春雨スープ りんご	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の卵とし ミネストローネ パイナップル	鯖のごま味噌焼き きゅうりとわかめの酢物 かしわ汁 バナナ	保育参観日	
3時のおやつ	ミルク、ブラウニー	ミルク、小松菜の蒸しパン	フルーツヨーグルト	麦茶、チーズとおかかおにぎり	ミルク、よもぎ黄粉団子		
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳、ミルクスティック	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、せんべい	牛乳、果物	
昼食	鶏めし 五目厚焼き玉子 コールスローサラダ わかめスープ、バナナ	お弁当日	鯖のタルタルソース せん切りサラダ きのこの豆乳味噌汁 メロン	ボークビーンズ 切干大根煮 から揚げ キウイ	魚の天ぷら わかめのごま風味和え コーンスープ バナナ	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ミルク、チーズとパプリカ蒸しパン	ミルク、かぼちゃケーキ	麦茶、ゆかりとごまおにぎり	ミルク、豆腐のお好み焼き	ソファール	牛乳、野菜ウエハース	
日にち	26	27	28	29	30		
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、ウエハース	牛乳、果物	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳、黄粉入りスコーン		
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の炒め煮 オクラのコンソメスープ メロン	うま煮 スナッパえんどうのおひたし コーン入りつくねバーグ バナナ	魚のカレー照り焼き 野菜のごま和え かぼちゃスープ ネーブル	キャベツコロッケ 中華きゅうり ベーコンとレタスのすまし汁 バナナ	鯖のチーズ焼き いんげんとコーンのおかか和え だんご汁 キウイ		
3時のおやつ	ミルク、黒糖米粉蒸しパン	ミルク、麩の黄粉スナック	ミルク、国東ピザ	ミルク、マーブルクッキー	フルーツゼリー		

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。