

日	曜	行事
1	土	国保協全体研修会
2	日	
3	月	
4	火	えいごあそび 「オハよーいどん」放送日
5	水	
6	木	
7	金	七夕まつり
8	土	
9	日	
10	月	保育コーディネーター研修（帯刀）
11	火	えいごあそび お弁当日
12	水	
13	木	誕生会 専門職研修会（姫野）↓
14	金	リトミック ↓
15	土	年長夕涼み会・キャンプ
16	日	
17	月	海の日
18	火	調理師研究会
19	水	こども縁日 主任会（元永）
20	木	こども縁日
21	金	終業式 リトミック
22	土	
23	日	なっちゃんの家
24	月	オマチマン来園
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



7月の行事・こんだて 2023年

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	3	4	5	6	7	8	9
9時のおやつ	牛乳、ウエハース	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、せんべい	牛乳、果物	
昼食	照り焼きチキン ほうれん草と人参のツナコーンサラダ 洋風かき玉汁 バナナ	かぼちゃのそぼろ煮 ひじきの和風サラダ ししゃも スイカ	いわしハンバーグの照り焼き わかめと春雨の酢物 たまごスープ キウイ	うの花和え とり天 わかめスープ パイナップル	七夕そうめん 鮭のチーズ焼き 切干大根のごまマヨサラダ バナナ	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク、ココア入りホットケーキ	ミルク、黄粉団子	ミルク、じゃがもち	ココアミルク、麩のバタースナック	フルーツポンチ	牛乳、ミルクスティック	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9時のおやつ	牛乳、ビスケット	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、果物	
昼食	魚のごま味噌焼き 野菜の卵とし、チーズ納豆 中華スープ バナナ	お弁当日		鮭のお好み焼き風 わかめのごま風味和え きのこの豆乳味噌汁 パイナップル	マーボー茄子 コールスローサラダ 鶏レバーの甘辛煮 キウイ	魚の竜田揚げ 大豆のファミリーサラダ かぼちゃスープ ネーブル	ベーコンとしめじの スパゲッティ 果物
3時のおやつ	ミルク、レーズン入りスコーン	ミルク、野菜チップス	ミルク、やせうま	ミルク、フレンチトースト	麦茶、コーンとチーズのおにぎり	牛乳、芋けんぴ	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
9時のおやつ		牛乳、米ぼんバー	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、ごま入りホットケーキ	牛乳、果物	
昼食	海の日		鯖の味噌煮 小松菜と卵のサラダ オクラのコンソメスープ バナナ	チーズとおかかおにぎり から揚げ マカロニサラダ、キウイ ベーコンとレタスのすまし汁	カレーライス スパゲッティサラダ 焼きとうもろこし ミニトマト、ネーブル	鮭のタルタルソース 大豆入り刻み昆布煮 豚汁 バナナ	とうもろこしご飯 茄子と豆腐の味噌汁 果物
3時のおやつ		ソフール	かき氷	ミルク、ウインナードッグ	フルーツゼリー	牛乳、ウエハース	
日にち	24	25	26	27	28	29	30
9時のおやつ	牛乳、チーズ	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、果物	牛乳、バナナ	牛乳、果物	
昼食	豚肉の生姜焼き せんざりサラダ きのこのかき玉汁 ネーブル	鶏肉と茄子のケチャップ煮 ポテトサラダ 山海の宝袋 メロン	魚の梅しそ焼き 栄養きんぴら だんご汁 バナナ	筑前煮 五目厚焼き玉子 中華きゅうり スイカ	魚のカレー照り焼き 豆腐チャンプルー のっぺい汁 キウイ	ビーフンの五目炒め 果物	
3時のおやつ	ミルク、ブラウニー	麦茶、ビビンバおにぎり	ミルク、小松菜の蒸しパン	ミルク、ピザトースト	ココアミルク、麩の黄粉スナック	牛乳、豆乳クッキー	
日にち	31	とうもろこしご飯					
9時のおやつ	牛乳、ウエハース	作り方 ① お米を研いで、水を2合の目盛まで入れる。 ② 包丁で切ったとうもろこしの実と、薄口醤油を①に入れる。とうもろこしの芯を上のにせて、炊飯のスイッチを入れる。 ③ 出来上がったら、芯を取りバターを混ぜる。パセリを散らして出来上がり。					
昼食	チキンケチャップソテー 野菜のごま和え さつま汁 バナナ						
3時のおやつ	ミルク、みたらし団子						
		材料 精白米2合の時 精白米 2合 とうもろこし 1本 薄口醤油 大さじ2 バター 少々 パセリ 適量					

19・20日は“こども縁日”をします

ゲームやヨーヨーすくいなどをして遊び、給食はリクエストメニューの、から揚げやカレーライス、かき氷やウインナードッグを出します。お祭り気分の2日間を楽しみましょう。



* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。

