



8月の行事・こんだて

2023年



日	曜	行事
1	火	
2	水	教育アドバイザー意見交換会(元永)
3	木	差別をなくす仏の里のつどい(正本) 九州地区教師研究大会(中城 松本)
4	金	盆踊り大会 こども縁日 ↓
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	} お盆
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	調理師研究会(河野)
23	水	保育コーディネーター研修(帯刀)
24	木	
25	金	始業式
26	土	
27	日	なっちゃんの家
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	誕生会

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち		1	2	3	4(箸の日)	5	6	
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ごま入りホットケーキ	牛乳, 果物		
昼食		魚の竜田揚げ ひじきの和風サラダ かしわ汁 果物	マーボー茄子 せん切りサラダ しらすと豆腐のがんもどき 果物	鮭のマヨ味噌焼き わかめときゅうりの酢物 中華スープ 果物	カレーライス スパゲッティサラダ 焼きとうもろこし ミニトマト, 果物	冷やし中華 果物		
3時のおやつ		ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, レーズン入りスコーン	ミルク, じゃがもち	かき氷	牛乳, 黄粉おかし		
日にち		7(バナナの日)	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	山の日	牛乳, 果物		
昼食	魚の味噌煮 豆腐チャンプル ワンタンスープ 果物	ポークビーンズ 切干大根のごまマヨサラダ 春雨つくね 果物	鶏ミンチとおからの揚げ団子 スパゲッティとツナのサラダ 夏野菜の味噌汁 果物	豚肉と厚揚げの生姜焼き 中華きゅうり 卵スープ 果物		ビビンバ丼 野菜スープ 果物		
3時のおやつ	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, フルーツパン	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, チーズ入り蒸しパン		牛乳, ビスケット		
日にち	14	15	16	17(パイナップルの日)		18	19	20
9時のおやつ	お弁当日			牛乳, 星のせんべい	牛乳, 果物	りんごゼリー	牛乳, 果物	
昼食				五目厚焼き玉子 野菜サラダ 中華風コンスープ 果物	肉じゃが わかめのごま風味和え ししゃも 果物	鮭のチーズ焼き コールスローサラダ ミネストローネ 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ				ミルク, 黄粉団子	ミルク, 小松菜蒸しパン	ミルク, 麩のカレースナック	牛乳, かりんとう	
日にち				21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	バナナ入りスキムヨーグルト	牛乳, チーズ	牛乳, 果物		
昼食	枝豆ごはん 照り焼きチキン チロリアンサラダ きのこの豆乳味噌汁, 果物	夏野菜カレー 野菜のごま和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	かぼちゃハンバーグ ひじきの炒め煮 ベーコンとレタスのすまし汁 果物	大豆の五目煮 から揚げ オクラのおひたし 果物	アジの梅しそ焼き ほうれん草と人参のツナコンサラダ かぼちゃスープ 果物	しいたけ入りミート ソーススパゲッティ 果物		
3時のおやつ	ミルク, レーズン入り黒糖蒸しパン	ソファール	ミルク, マーブルクッキー	ミルク, ピザトースト	フルーツゼリー	牛乳, 野菜せんべい		
日にち	28	29	30	31(野菜の日)				
9時のおやつ	牛乳, 米ぼんばー	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉ホットケーキ	牛乳, 果物	枝豆ごはん 材料 精白米2合の時 精白米 2合 枝豆(むいたもの) 75g 塩 2.4g *生の枝豆は、塩ゆでてして実を取り出します。	作り方 ① お米を研いで、水を2合の目盛まで入れる。 ② 塩と枝豆を入れて炊飯のスイッチを入れる。		
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とじ 豆腐と茄子の味噌汁 果物	魚のごま味噌焼き 小松菜とチーズのサラダ 洋風かき玉汁 果物	かぼちゃのそぼろ煮 とり天 にゅうめん 果物	野菜のかき揚げ きゅうりの塩昆布和え ミニトマト, もずくスープ 果物				
3時のおやつ	ミルク, やせうま	かき氷	麦茶, のりとちりめんおにぎり	ミルク, ブラウニー				

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。