

日	曜	行事
1	金	リトミック
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	リハーサル①
8	金	リトミック
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	えいごあそび お弁当日
13	水	リハーサル②
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	運動会 敬老の日
19	火	調理師研究会（河野）
20	水	
21	木	保育コーディネーター研修（帯刀）
22	金	リトミック
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	振替休日
26	火	えいごあそび
27	水	
28	木	誕生会
29	金	リトミック
30	土	



9月の行事・こんだて

2023 年



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	9月1日は【開園記念日】	『うま塩給食』と『野菜たっぷり給食』の日			1	2	3
9時のおやつ	今年で73年目を迎えます。武蔵町保育園とむさし幼稚園が合併し、むさしこども園が出来ました。19日の食育の日は、赤飯を炊いてお祝いします。 お祝いで“赤飯”なぜ食べる？ 日本は古くから赤い色には邪気をはらう力があると考えられていました。そこから災いを避ける、魔除けの意味でお祝いの席で振る舞われるようになりました。	「うま塩給食」とは、塩分を控えめにしても、おいしく食べれる工夫をしています。「野菜たっぷり給食の日」とは、一食当たり野菜を100g以上使用します。詳しくは食育だよりをご覧ください。 今月は、20日の『魚の竜田揚げ』の醤油を減らしてカレー粉を使用し、塩分を減らす工夫をしています。 8日は112g、14日は100gの野菜を給食で摂ることができます。			牛乳、チーズ	牛乳、果物	
昼食					すき焼き風煮 かぼちゃの天ぷら オクラのごま和え キウイ	ビーフンの五目炒め 果物	
3時のおやつ					ミルク、麩の黄粉スナック	牛乳、ビスケット	
日にち	4	5	6（生クリームの日）	7	8	9	10
9時のおやつ	牛乳、海藻せんべい	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、ビスケット	牛乳、果物	
昼食	肉団子の甘辛煮 チロリアンサラダ 中華スープ 果物	肉じゃが 鮭のチーズ焼き 切干大根煮 果物	豚肉の生姜焼き 野菜のごま和え きのこの味噌汁 果物	いわしハンバーグの照り焼き コールスローサラダ わかめスープ 果物	五目厚焼き玉子 野菜炒め のっぺい汁 果物 野菜112g	ナポリタン 果物	
3時のおやつ	麦茶、おかかのごまおにぎり	ミルク、黒糖黄粉ドーナツ	ミルク、かぼちゃケーキ	ソフール	ミルク、小松菜蒸しパン	牛乳、せんべい	
日にち	11	12	13	14	15（ひじきの日）	16	17
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、米ぼんばー	牛乳、ごま入りホットケーキ	牛乳、チーズ	牛乳、果物	
昼食	照り焼きチキン バンサンス 洋風かき玉汁 果物	お弁当日		マーボー茄子 とり天 スパゲッティサラダ 果物 野菜100g	魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ かしわ汁 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク、黄粉団子	ミルク、シェンケリー	ヨーグルトゼリー	麦茶、人参とコーンのおにぎり	ミルク、国東ピザ	牛乳、芋けんぴ	
日にち	18	19	20	21	22（魚の日）	23	24
9時のおやつ	運動会	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、果物	みかん入りスキムヨーグルト	秋分の日	
昼食		赤飯、からあげ 栄養さんぴら 野菜のポトフ 果物	豆腐の五目炒め 魚の竜田揚げ（うま塩） ほうれん草と人参のツナコーンサラダ 果物	煮込みハンバーグ 中華きゅうり きのこのかき玉汁 果物	鮭の南蛮漬け せん切りサラダ 春雨つくね 果物		
3時のおやつ		ミルク、麩のバタースナック	ココアミルク、もちもちパン	ミルク、ブラウニー	ミルク、おはぎ		
日にち	25	26	27	28（誕生会）	29（十五夜）	30	
9時のおやつ	運動会の振替休日	牛乳、果物	牛乳、チーズ	牛乳、果物	牛乳、せんべい	牛乳、果物	
昼食		チキンケチャップソテー 切干大根のごまマヨサラダ さつま汁 果物	大豆の五目煮 わかめのごま風味和え ししゃも 果物	カレーライス スパゲティとツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	鮭のマヨ味噌焼き 小松菜とチーズのサラダ 中華風コーンスープ 果物	鶏めし わかめスープ 果物	
3時のおやつ		ミルク、やせうま	スキム入りフルーツヨーグルト	ミルク、フレンチトースト	ミルク、みたらし団子	牛乳、ウエハース	

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。