

日	曜	行事
1	月	
2	火	
3	水	始業式
4	木	
5	金	
6	土	入園式
7	日	
8	月	テストメール①
9	火	
10	水	
11	木	小学校入学式
12	金	テストメール②
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	リトミック 主任会(元永)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	誕生日会
26	金	
27	土	
28	日	なっちゃんの家
29	月	昭和の日
30	火	



4月の行事・こんだて

2024年



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 野菜かりんとう	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	入園式	
昼食	鯖の生姜煮 わかめのごま風味和え 新玉ねぎとさつま芋入り味噌汁 果物	マーボー豆腐 ブロッコリーのおひたし 鶏肉の甘辛煮 果物	鯖の天ぷら ポテトサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	ハンバーグ 高野豆腐の炒め煮 かき玉そうめん 果物	鮭のマヨネーズ焼き 挽肉と野菜の春雨炒め コーンスープ 果物		
3時のおやつ	ミルク, スコーン	ヨーグルトゼリー	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ココアミルク, 石垣もち	ミルク, 麩の黄粉スナック		
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 洋風かき玉汁 果物	うま煮 スパゲッティとツナのサラダ 小松菜と桜えびのふりかけ 果物	鮭のみそマヨ焼き わかめときゅうりの酢物 たまごスープ 果物	照り焼きチキン 野菜の卵とじ きのこの味噌汁 果物	鱈の梅しそ焼き 切干大根のごまマヨサラダ もずくスープ 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 黒糖米粉蒸しパン	フルーツポンチ	ミルク, じゃがもち	麦茶, おかかごまのおにぎり	ミルク, パンプディング	牛乳, 鉄サブレ	
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	カレーライス 五目厚焼き玉子 中華きゅうり 果物	からあげ スパゲッティサラダ さつま汁 果物	ポテトグラタン トマトとしらすの和風サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	肉団子の甘辛煮 野菜のごま和え ベーコンとレタスのすまし汁 果物	わかめご飯, 鯖の味噌煮 チロリアンサラダ 小松菜のミルクスープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, 小松菜蒸しパン	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	ミルク, 苺のクリームサンド	ミルク, ドーナツ	牛乳, Ca ウエハース	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	とり天 刻み昆布煮 中華風コーンスープ 果物	国東ハンバーグ ごぼうサラダ かぼちゃスープ 果物	肉じゃが 野菜サラダ 鯛のピカタ 果物	豆腐の五目煮 ひじきの和風サラダ 鶏ミンチとおからの揚げ団子 果物	鮭のチーズ焼き ハンサンス だんご汁 果物	しいたけ入りミート ソーススパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, やせうま	フルーツゼリー	麦茶, おかかとちりめんのおにぎり	ミルク, ブラウニー	ソフール	牛乳, 胚芽ビスケット	
日にち	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>むさしこども園の人気メニュー紹介 色んな食材を食べて好きな食べものを増やしてね!</p>  <p>4/15 五目厚焼き玉子</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>4/3 人気のおやつ♡ 鶏そぼろおにぎり</p>  <p>4/26 鮭のチーズ焼き</p> </div> </div> <p>① 米1合を炊飯器で炊く ② 鶏ひき肉(80g)を少量の油でポロポロに炒める ③ ②に、ひたひたのだし汁と砂糖・醤油を各大さじ1加え、かき混ぜながら中火で汁けがなくなるまで煮る ④ ご飯が炊けたら③を混ぜて出来上がり♪</p>				
9時のおやつ	昭和の日	牛乳, 果物					
昼食		チキンケチャップソテー せん切りサラダ ミネストローネ 果物					
3時のおやつ		ココアミルク, 豆乳ホットケーキ					

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。

**毎月19日は
食育の日**
旬の食材や人気の
混ぜご飯を提供
しています。今月は
『わかめご飯』です