



7月の行事・こんだて

2014年



曜	行事
1 火	えいごあそび
2 水	
3 木	
4 金	リトミック
5 土	
6 日	
7 月	七夕集会
8 火	お弁当日 えいごあそび
9 水	
10 木	カラーセラピー
11 金	リトミック
12 土	海水浴
13 日	
14 月	
15 火	調理師研究会 (阿部)
16 水	
17 木	誕生日会
18 金	終業式 リトミック
19 土	夕涼み会 キャンプ (年長)
20 日	大分 De リトミック ↓
21 月	海の日
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	教師研修大会 ↓
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	夏期保育 (8月1日まで) ↓
31 木	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		スキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, りんご	
昼食		さつま揚げ じゃこ入りせん切りサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	うま煮 春雨つくね チーズ納豆 トマト, 果物	魚のつけ焼き(焼き肉のたれ) スパゲッティーとツナのサラダ たまごスープ 果物	マーボー豆腐 ひじきの和風サラダ ししゃも 果物	ベーコンとしめじの スパゲッティー バナナ	
3時のおやつ		麦茶, スキムミルクもち	ミルク, パンプディング	フルーツポンチ	プリン	牛乳, ミレービスケット	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, かりんとう	バナナシェイク	牛乳, 果物	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, チーズ		
昼食	七夕そうめん チキンケチャップソテー 枝豆入りポテトサラダ とうもろこし, 果物	お弁当日	鮭の南蛮漬け 挽肉と野菜の春雨炒め ミルクポトフ 果物	すき焼き風煮 チーズ酢物 鶏レバーの味噌煮 果物	いわしハンバーグの照り焼き じゃがもろこし ミニトマト のっぺい汁, 果物	海水浴	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	ミルク, スピン(お菓子)	麦茶, 桜海老と塩昆布おにぎり	ミルク, ウィンナードック	ミルク, 黄粉団子		
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, ミルクスティック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, ネーブル	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き トマト, レタス 野菜の味噌汁 果物	鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え にゅうめん 果物	うの花和え ウィナー きゅうりのゆかり和え とうもろこし, 果物	洋風かき玉汁 アジの梅しそ焼き 大豆入り刻み昆布煮 果物	から揚げ ハンサンス, トマト かぼちゃスープ 果物	ビーフンの五目炒め バナナ	
3時のおやつ	ミルク, クッキー	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, やせうま	ミルク, ピザトースト	ソフール		
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ		牛乳, 果物	みかんゼリー	牛乳, じゃこパンせんべい	牛乳, チーズ	牛乳, キウイ	
昼食	海の日	国東ハンバーグ 中華きゅうり オクラのコンソメスープ 果物	鮭のチーズ焼き キャベツと挽肉のカレー炒め ミネストローネ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 バンバンジー 鶏レバーの甘辛煮 果物	鯖のごま味噌焼き 中華風コーンスープ わかめとじゃこの甘辛煮 果物	洋風炊き込みご飯 わかめスープ バナナ	
3時のおやつ		ミルク, エビ入りお好み焼き	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, 利休白玉団子	フルーツヨーグルト	牛乳, 海草せんべい	
日にち	28	29	30	31	メニュー紹介☆ きゅうり…1本 トマト…半分 砂糖…大さじ1 醤油…大さじ1/2 酢…大さじ1 ごま油…小さじ1 中華きゅうり ・生野菜のサラダなら何にでも合う と思います。 ・ごま油をオリーブ油に変えて、 バジルなども入れてもおいしいですよ。 ぜひ試してみてください。		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 麩の青海苔スナック	牛乳, チーズ	牛乳, 果物			
昼食	白雪ひじき コーン入りつくねバーグ トマトとチーズの和風サラダ 果物	魚のケチャップ炒め 野菜のごま和え 春雨スープ 果物	五目厚焼き卵 栄養きんぴら きのこの豆乳味噌汁 とうもろこし, 果物	かぼちゃコロッケ 野菜サラダ コーンスープ チーズ, 果物			
3時のおやつ	カルピスゼリー	ミルク, パインケーキ	ミルク, じゃがもち	麦茶, 鶏そぼろおにぎり			

* 9時のおやつは、0・1・2歳児のみです。

* 果物はその時期の美味しいものを出します。

* 園で使用しているお米は「国内産」です。