



10がつの行事・こんだて



2014年

日	曜	行事
1	水	3歳児社会見学
2	木	
3	金	5歳児社会見学 リトミック
4	土	東小学校運動会（年長参加）
5	日	
6	月	
7	火	えいごあそび
8	水	保育士研究会（村田）
9	木	
10	金	リトミック
11	土	
12	日	
13	月	体育の日
14	火	
15	水	
16	木	忍者遠足（お弁当日）
17	金	リトミック
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	調理師研究会（阿部）えいごあそび
22	水	
23	木	
24	金	リトミック
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	芋ほり・収穫祭
29	水	
30	木	誕生日会
31	金	リトミック

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	10/28 ~収穫祭~		1	2	3	4	5
9時のおやつ	園庭に釜をだして「さつま汁と新米」を炊きます♪ 3, 4, 5歳児は空のお弁当箱とお箸を持って来てください。5歳児はクッキングをする予定です♪		牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, チーズ	オレンジゼリー	
昼食			魚のフライ ひじきの和風サラダ にゅうめん 果物	うま煮 マカロニサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	照り焼きチキン 栄養きんぴら ブロッコリー, 果物 すいとん汁	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ			ミルク, お好み焼き	ミルク, カルシウムかりんとう	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	牛乳, 胚芽ビスケット	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, みかん	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, ネーブル	スキムヨーグルト	牛乳, りんご	
昼食	マーボー豆腐 わかめと春雨の酢物 五目厚焼き卵 果物	赤魚のタルタルソース 刻み昆布煮 中華風コーンスープ 果物	ポークビーンズ スパゲッティとツナのサラダ からあげ 果物	鯖の味噌煮 野菜の卵とじ かぼちゃスープ 果物	白雪ひじき ちりめん入り青のり納豆 洋風かき玉汁 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ミルク, ヨーグルトケーキ	ぜんざい	ミルク, フレンチトースト	カルピスゼリー	ミルク, さつま芋入り黒砂糖蒸しパン	牛乳, 小魚ぽんせん	
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ		牛乳, ミルクラスク	牛乳, みかん	牛乳, チーズ	アップルゼリー	牛乳, ネーブル	
昼食	体育の日	だんご汁 ポテトサラダ 鶏レバーのケチャップ煮 果物	魚のごま味噌焼き わかめとじゃこの甘辛煮 人参グラッセ, 果物 のっぺい汁	忍者遠足 お弁当日	さんまの蒲焼き ハンサンス トマト, 果物 わかめスープ	スパゲッティミートソース 果物	
3時のおやつ		ミルク, ドーナツ	ミルク, さつま芋のほっくりケーキ	ソフール	ミルク, じゃがもち	牛乳, 紫芋チップス	
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	牛乳, 荒挽きえびせん	牛乳, みかん	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, りんご	牛乳, チーズ	牛乳, みかん	
昼食	ハンバーグ レタス, 白和え 豚汁, 果物	ハヤシライス 野菜サラダ ゆで卵 果物	鮭のチーズ焼き 切り干し大根煮 ブロッコリー, 果物 きのこの豆乳味噌汁	八宝菜 大豆とじゃこの甘辛煮 ほうれん草とツナのサラダ 果物	かつおの竜田揚げ甘酢あんかけ わかめのごま風味和え ふかし芋, 果物	鶏飯 白菜とベーコンのすまし汁 果物	
3時のおやつ	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	ミルク, いりこスナック	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, フルーツパン	ミルク, やせ馬	牛乳, 小魚スナック	
日にち	27	28	29	30	31		
9時のおやつ	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, みかん	牛乳, チーズ	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, ふかし芋		
昼食	マカロニグラタン 鶏肉と卵のさっぱり煮 春雨スープ 果物	さつま汁 チキンケチャップソテー ブロッコリーのおかか和え 果物	いわしハンバーグの照り焼き 野菜のごま和え ベーコンスープ 果物	すき焼き風煮 チーズ納豆 白身魚のワンタンスープ 果物	厚揚げと豚肉の生姜焼き サラダスパゲッティ かしわ汁 果物		
3時のおやつ	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, ココアケーキ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, 石垣もち	フルーツヨーグルト		

* 9時のおやつは、0・1・2才児のみです。 * 果物はその時期のおいしいものをだします。 * 園で使用しているお米は国内産です。
~お知らせ~ カレー、ハヤシライス、シチューの時はスプーンを持たせてもよいです。(3才以上児のみ)