



# 11がつの行事・こんだて

26年度



日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	東小・就学時健診(13:30~)
6	木	
7	金	リトミック
8	土	
9	日	
10	月	防火パレード 保育士研究会(村田)
11	火	お弁当日 えいごあそび
12	水	くにさき地区人権教育研究大会
13	木	七五三
14	金	リトミック
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	えいごあそび(公開) 調理師研究会(阿部)
19	水	監査
20	木	
21	金	リトミック(公開) 試食会(3・4歳児希望者)
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	誕生会
27	木	空港コンサート
28	金	リトミック
29	土	
30	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち						1	2
9時のおやつ						牛乳,ゼリー	
昼食						親子うどん 果物	
3時のおやつ						牛乳,せんべい	
日にち	3	4	5	6	7	8	9
9時のおやつ		牛乳,果物	牛乳,黄粉蒸しパン	牛乳,果物	牛乳,ふかし芋	牛乳,りんご	
昼食	文化の日	かぼちゃのそぼろ煮 鶏レバーの味噌煮 ブロッコリーとコーンのおかか和え 果物	鯖のカレー照り焼き 切干大根と春雨の中華サラダ わかめスープ 果物	ほうれん草とツナのサラダ さつまいも天ぷら 果物	鮭のきのこクリームかけ 大豆とひじきの炒め煮 かぼちゃの煮物 のっぺい汁,果物	ビビンバ丼 キャベツの味噌汁 果物	
3時のおやつ		ミルク,納豆トースト	ミルク,大学芋	ミルク,黄粉団子	ミルク,桜海老入りお好み焼き	牛乳,クッキー	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9時のおやつ	牛乳,果物	バナナヨーグルト	牛乳,みかん	牛乳,チーズ	牛乳,りんご	牛乳,柿	
昼食	肉団子の甘辛煮 レタス,チーズ納豆 さつまいもと小松菜の塩昆布スープ 果物	お弁当日	八宝菜 チロリアンサラダ 手作りふりかけ ししゃも,果物	きのこソーセージのオムレツ ハンサンス,ミニトマト かぼちゃスープ 果物	魚のごま味噌焼き わかめとじゃこの甘辛煮 ふかし芋,中華スープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク,ウインナードッグ	ミルク,スイートポテト	ミルク,やせうま	ミルク,石垣もち	麦茶,チーズとおかかおにぎり	牛乳,小魚せんべい	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
9時のおやつ	牛乳,果物	牛乳,バナナ	牛乳,果物	牛乳,カリカリいりこ	牛乳,チーズ	オレンジゼリー	
昼食	酢豚 豆腐とツナの落し焼き レタス,さつまいも汁 果物	ハヤシライス 鶏レバーの甘辛煮 スパゲッティサラダ 果物	魚のつけ焼き 高野豆腐の炒め煮 白菜のクリームスープ 果物	うの花和え から揚げ,キャベツ きのこの豆乳味噌汁 果物	さんまの蒲焼き 野菜のごま和え ミニトマト,果物 中華風コーンスープ	ビーフンの五目炒め 果物	
3時のおやつ	ミルク,スキムミルクもち	ソフール	ミルク,さつまいものチーズロール	ミルク,かぼちゃホットケーキ	ミルク,じゃこパンせんべい	牛乳,ウエハース	
日にち	24	25	26	27	28	29	30
9時のおやつ		牛乳,果物	牛乳,チーズ	牛乳,黒砂糖ケーキ	牛乳,りんご	牛乳,みかん	
昼食	振替休日	マーボー豆腐 さつまいもサラダ ゆで卵, 果物	ブリの照り焼き 挽肉と野菜の春雨炒め かぼちゃスープ 果物	鶏肉としめじのケチャップ煮 さつまいもの素揚げ ブロッコリーのおひたし 果物	かぼちゃコロッケ 栄養きんぴら かき玉汁 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ		麦茶,小松菜とじゃこおにぎり	ミルク,利休白玉団子	ミルク,麩といりこのカレースナック	ミルク,おからクッキー	牛乳,ミレービスケット	

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

\*果物は変更することがあります。

\*園で使用しているお米は国内産です。