



3月の行事・こんだて

2015年



日	曜	行事
1	日	
2	月	えいごあそび
3	火	ひなまつり 誕生会
4	水	
5	木	お別れ会 お弁当日
6	金	武蔵中学校卒業式 リトミック
7	土	
8	日	
9	月	カラーセラピー
10	火	えいごあそび おわかれランチ
11	水	
12	木	
13	金	リトミック
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	調理師研究会(阿部)
18	水	
19	木	
20	金	卒園式
21	土	春分の日
22	日	
23	月	
24	火	武蔵西・東小学校卒業式
25	水	
26	木	修了式
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, 果物		牛乳, かりんとう	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	だんご汁 春雨つくね レタス, チーズ納豆 果物	ひなまつりランチ	魚のカレー照り焼き 野菜炒め 春雨スープ 果物	お別れ会 お弁当日	マカロニグラタン じゃこ入りせん切りサラダ トマト, 果物 きのこの豆乳味噌汁	ひじきおこわ 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ウィンナードック	カルピス, ひなあられ	ミルク, 大学芋	ミルク, フルーツパン	ミルク, みたらし団子	牛乳, えびぼんせん	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ	牛乳, チーズ		スキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, ココア蒸しパン	みかんゼリー	
昼食	肉じゃが わかめのごま風味和え ししゃも 果物	おわかれランチ	肉団子の甘辛煮 野菜のごま和え たまごスープ 果物	チロリアンサラダ 魚の塩焼き 果物	きのこソーセージのオムレツ レタス, 人参グラッセ かしわ汁 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	りんごジュース, ホットケーキ	ミルク, やせうま	ミルク, 桜海老入りお好み焼き	プリンアラモード	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9時のおやつ	牛乳, ミルクスティック	牛乳, じゃこパンせんべい	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 果物			
昼食	いわしハンバーグの照り焼き ほうれん草とツナのサラダ 中華風コーンスープ 果物	カレーライス 野菜サラダ 鶏レバーのケチャップ煮 果物	鯖のごま味噌焼き 高野豆腐の炒め煮 白菜のクリームスープ 果物	チーズかつ ハンサンス 大豆の甘辛煮, 果物 かぼちゃスープ	卒園式	春分の日	
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	ソフール	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, クッキー			
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ	牛乳, 海草せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 黒砂糖蒸しパン	牛乳, いりこの青のりスナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	かき玉そうめん 鶏レバーの甘辛煮 大根の煮物 手作りふりかけ, 果物	赤魚のタルタルソース 大豆入り刻み昆布煮 白菜とベーコンのスープ 果物	マーボー豆腐 大根とツナの甘酢サラダ チーズ入り厚焼き卵 果物	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 根菜の味噌汁 果物	大豆の五目煮 鮭のマヨネーズ焼き コーンキャベツ 果物	ちゃんぼん 果物	
3時のおやつ	ミルク, じゃがもち	ミルク, ぼたもち	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり	フルーツゼリー	ミルク, チーズまんじゅう	牛乳, ミレービスケット	
日にち	30	31	おはぎとぼたもちの違い 「牡丹餅」「お萩」				
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のカレースナック	<p>ぼたもちは、牡丹の季節、春のお彼岸に食べるもので、小豆の粒を牡丹の花に見立てたものです。 おはぎは、萩の季節、秋のお彼岸に食べるもので、小豆の粒を萩に見立てたものです。 同じものですが、季節によって呼び名が変わります。 園では、食べやすいように、あんこをもち米の中に入れて、まわりに黄粉をまぶします。</p> <p>● 収穫祭やおもちつき、試食会やお弁当日など、調理に関わる活動も、保護者の方の協力で行うことが出来ました。 ● ご協力ありがとうございました。 ● 給食室一同</p>				
昼食	味噌煮込みうどん 挽肉と野菜の春雨炒め ちりめん入り納豆 果物	さつま揚げ わかめとじゃこの甘辛煮 人参グラッセ, 果物 ポパイのミルクスープ					
3時のおやつ	ミルク, パンプディング	ミルク, ココアケーキ					

～お知らせ～ (3歳以上児のみ)

カレーの時はスプーンを持たせてもよいです。

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

*果物は変更することがあります。

*園で使用しているお米は国内産です。