



5がつの行事・こんだて



27年度

日	曜	行事
1	金	リトミック
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	子どもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	花まつり
9	土	
10	日	武蔵町花まつり
11	月	国保協総会
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	リトミック
16	土	親子ふれあい遠足
17	日	
18	月	家庭訪問
19	火	調理師研究会 えいごあそび
20	水	
21	木	
22	金	リトミック
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	えいごあそび
27	水	
28	木	誕生日会
29	金	リトミック
30	土	
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日			
日にち	むさしこども園の人気メニュー（ドレッシング編）									
9時のおやつ	タルタルソース									
昼食	野菜サラダのドレッシング 砂糖…20g 醤油…20g 酢…25g ごま油…8g	ごま和えのドレッシング 砂糖…18g 醤油…20g ごま油…10g すりごま…20g	卵…5個 人参…75g 玉ねぎ…75g パセリ…少々 砂糖…30g 酢…40g マヨネーズ…190g 塩…0.7g	【作り方】 野菜と卵はゆでて、みじん切りにして、調味料と混ぜれば出来上がり！ （野菜は生のままでも美味しいです。玉ねぎとパセリは水洗いをして絞ります。これをする事で子どもでも食べやすくなります）				1	2	3
3時のおやつ										
日にち	4	5	6	7	8	9	10			
9時のおやつ										
昼食	みどりの日	子どもの日	振替休日	牛乳、牛乳かりんとう 豆腐の五目煮 魚のケチャップ焼き フルーツサラダ ネーブル オレンジゼリー	牛乳、バナナ ハヤシライス 鶏レバーの甘辛煮 バンサンス りんご	親子うどん バナナ	ヨーグルト			
3時のおやつ										
日にち	11	12	13	14	15	16	17			
9時のおやつ	牛乳、野菜せんべい	スキムヨーグルト	牛乳、麩のカレースナック	牛乳、味付け大豆	牛乳、ネーブル	親子ふれあい遠足 (お弁当日)				
昼食	キャベツコロッケ サラダスパゲッティ 中華風コーンスープ りんご	肉じゃが わかめとじゃこの甘辛煮 五目厚焼き卵 メロン	鮭のチーズ焼き 切り干し大根煮 だんご汁 ネーブル	から揚げ 野菜の卵とじ ポパイのミルクスープ パイナップル	マーボー豆腐 かつおの竜田揚げ わかめと春雨の酢物 バナナ					
3時のおやつ	ミルク、納豆トースト	麦茶、グリーンピースおにぎり	ミルク、ブラウニー	ミルク、よもぎ団子	ミルク、じゃがもち					
日にち	18	19	20	21	22	23	24			
9時のおやつ	牛乳、お米スナック	牛乳、バナナ	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、りんご	ヨーグルトゼリー	牛乳、果物				
昼食	じゃがいもと挽肉の炒め煮 チロリアンサラダ ちりめんとう青のり納豆 ネーブル	豚汁 わかめのごま風味和え つくねバーグ りんご	ギョロケ 春キャベツと人参の千切り かしわ汁、大豆の煮物 バナナ	鯖の味噌煮 ごぼうサラダ 卵スープ ネーブル	八宝菜 豆腐のミートソースグラタン チーズ パイナップル	五目焼きそば バナナ				
3時のおやつ	麦茶、ピピンバおにぎり	ソファール	ミルク、麩といりこのカレースナック	ミルク、ポテトシューフライ	麦茶、スキムミルクもち	牛乳、野菜せんべい				
日にち	25	26	27	28	29	30	31			
9時のおやつ	牛乳、野菜かりんとう	牛乳、チーズ	牛乳、りんご	牛乳、じゃこパンせんべい	牛乳、かりかりいりこ	みかんゼリー				
昼食	洋風かき玉汁 鶏レバー味噌煮 アスパラのベーコン巻き りんご	赤魚のタルタルソース キャベツと挽肉のカレー炒め にゅうめん バナナ	照り焼きチキン ひじきの和風サラダ きのこの豆乳味噌汁 パイナップル	ポークビーンズ ほうれん草とコーンバターソテー ウインナー ネーブル	国東ハンバーグ ベーコンときのこの スパゲッティ ワンタンスープ、メロン	竹の子ご飯 わかめの味噌汁 バナナ				
3時のおやつ	ミルク、フルーツパン	麦茶、鶏そぼろおにぎり	ミルク、桜えび入りお好み焼き	ミルク、チーズまんじゅう	フルーツポンチ	牛乳、玄米おかき				

～お知らせ～ *カレーやハヤシライスの時はスプーンを持たせてもよいです。(3才以上児のみ) *9時のおやつは、0・1・2才児のみ *果物は変更することがあります。*園で使用しているお米は国内産です。