



# 6月の行事・こんだて

2015年



日	曜	行事
1	月	衣替え
2	火	
3	水	
4	木	尿検査
5	金	リトミック
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	えいごあそび
10	水	
11	木	
12	金	リトミック
13	土	保育参観
14	日	
15	月	
16	火	お弁当日 調理師研究会(阿部)
17	水	保育士研
18	木	
19	金	リトミック
20	土	浄土宗(佐賀県)
21	日	
22	月	オマチマン来園
23	火	えいごあそび
24	水	カラーセラピー
25	木	誕生会
26	金	リトミック
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	いちごヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, ココア蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き マカロニサラダ のっぺい汁 果物	肉団子入り中華スープ 野菜の卵とじ ししゃも チーズ納豆, 果物	アジのカレー照り焼き 栄養きんぴら ベーコンとレタスのすまし汁 果物	うの花和え ウインナーと野菜の春雨炒め フルーツスキムヨーグルト	から揚げ 大豆とじゃこの甘辛煮 アスパラのごま味噌和え 野菜の豆乳味噌汁, 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, ウインナードッグ	ミルク, 黒糖バナナケーキ	オレンジゼリー	ミルク, チーズじゃがもち	ミルク, 二色サンド	牛乳, ミレービスケット	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, ミルクスティック	牛乳, じゃこパンせんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	スキムヨーグルト	牛乳, 果物	
昼食	鶏肉と卵のさっぱり煮 コーンキャベツ ごま味噌だれの冷やしうどん 果物	マーボー豆腐 ニラ入り鶏レバーの甘辛煮 フライドポテト 果物	鮭のチーズ焼き じゃこ入りせん切りサラダ 卵スープ 果物	うま煮 いんげんのごま和え 大豆の甘辛煮, ミニトマト 果物	鯖の味噌煮 ひじきのハッシュドポテト 豆腐のすまし汁 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 苺といりこのカレー snack	ミルク, みたらし団子	カルピスゼリー	麦茶, ゆかりとちりめんおにぎり	ミルク, やせうま		
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, 胚芽ビスケット	牛乳, 果物	いちごミルク	牛乳, ゆで大豆	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	チーズ入り五目厚焼き卵 ハンサンス ワンタンスープ 果物	お弁当日		照り焼きチキン 野菜のごま和え きのこの豆乳味噌汁 果物	ポテトグラタン きゅうりと春雨の酢物 ミニトマト 果物	魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ 中華風コーンスープ 果物	鶏めし 野菜スープ 果物
3時のおやつ	ミルク, カルシウムかりんとう	ソフール	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	ミルク, おから入りお好み焼き	ミルク, 黄粉団子	牛乳, 海草せんべい	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, えびぼんせん	牛乳, 果物	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, 苺のバタースナック	牛乳, 果物	
昼食	肉団子の甘辛煮 人参グラッセ キャベツ, 果物 中華スープ	大豆入りひじきの炒め煮 じゃがもろこし 豚肉の甘酢炒め 果物	アジフライ わかめのごま風味和え 豆腐の味噌汁 果物	カレー 大豆ナゲット 野菜サラダ 果物	カツオの中華あんかけ チロリアンサラダ コーンクリームスープ 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク, ヨーグルトケーキ	麦茶, ピピンバおにぎり	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, ピザトースト	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, 小魚スナック	
日にち	29	30	<p><b>てあらい、じょうずにできるかな?</b> 先日、2・3・4・5歳児を対象に手洗い指導をしました。 きれいな手とよごれた手で比較をしました。</p> <p><b>どんな時に手を洗う??</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレのあと。</li> <li>・食事のまえ。</li> <li>・外から部屋に入ったとき。</li> <li>・動物にさわったあと。などです。</li> </ul>				
9時のおやつ	牛乳, ごぼうチップ	牛乳, 小松菜蒸しパン					
昼食	だんご汁 高野豆腐の炒め煮 さつま揚げ 果物	大豆ハンバーグ 切干大根煮 にゅうめん, トマト 果物					
3時のおやつ	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	ミルク, ごま入りドーナツ					

～お知らせ～ (3歳以上児のみ)  
カレーの時はスプーンを持たせてもよいです。

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

\*果物は変更することがあります。

\*園で使用しているお米は国内産です。

