



# 7がつの行事・こんだて



2015年

日	曜	行事
1	水	
2	木	
3	金	リトミック
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	七夕集会
8	水	
9	木	中学生職場体験
10	金	中学生職場体験 リトミック
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	お弁当日 調理師研(阿部) えいごあそび
15	水	保育士研(松原)
16	木	
17	金	主任会(元永) リトミック
18	土	海水浴
19	日	大分Deリトミック(瀧口・岩崎)
20	月	海の日
21	火	えいごあそび
22	水	カラーセラピー
23	木	誕生日会
24	金	終了式
25	土	夕涼み会
26	日	キャンプ(年長)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	<b>7月の旬の食材</b>		1	2	3	4	5
9時のおやつ	魚…あじ 鯛 いわし まぐろ きす 海産物…いか えび 昆布 たこ 野菜…いんげん 枝豆 おくら しそ きゅうり なす とうもろこし トマト ピーマン 果物…ぶどう メロン もも キウイ すいか さくらんぼ(上旬まで) パイナップル(国産) など		牛乳, バナナ	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳, 味付け大豆	ぶどうゼリー	
昼食			魚の南蛮漬け コーン入りつくねバーグ レタス ネーブル	白雪ひじき 五目厚焼き卵 いんげんのおかか和え さくらんぼ	魚のピカタ ゆで豚の和風サラダ ポパイのミルクスープ キウイ	ビーフンの五目炒め バナナ	
3時のおやつ			ミルク, やせ馬	ミルク, じゃがもち	ミルク, ブラウニー	牛乳, 胚芽ビスケット	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, お米スナック	牛乳, バナナ	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, チーズ	スキムヨーグルト	牛乳, 果物	
昼食	ハヤシライス わかめのごま風味和え 鶏レバーの甘辛煮 パイナップル	七夕そうめん ひじきの和風サラダ チキンケチャップソテー とうもろこし, キウイ	大豆の五目煮 じゃこ入り千切りサラダ アジの梅しそ焼き さくらんぼ	鶏のから揚げ 切り昆布煮 トマト, 豚汁 メロン	いわしハンバーグの照り焼き スパゲッティとツナのサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 デラウェア	カレーうどん バナナ	
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	フルーツポンチ	ミルク, かりんとう	麦茶, たこ飯おにぎり	ミルク, コーン蒸しパン	牛乳, 小魚ぼんせん	
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ	牛乳, ミルクラスク	牛乳, バナナ	牛乳, ネーブル	牛乳, チーズ蒸しパン	バナナシェイク	海水浴	
昼食	洋風かき玉汁 中華きゅうり ウインナー フルーツスキムヨーグルト	お弁当日	きすの天ぷら 切り干し大根煮 ごま味噌だれの冷やしうどん パイナップル	ポークビーンズ レタス まさご揚げ デラウェア	鮭のマヨネーズ焼き ハンサンス, ミニトマト きのこの豆乳味噌汁 キウイ		
3時のおやつ	ミルク, ピザトースト	麦茶, 塩昆布と枝豆のおにぎり	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, クッキー	ミルク, お好み焼き		
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	海の日	牛乳, 野菜かりんとう	うめゼリー	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, バナナ	牛乳, 小魚せんべい	
昼食		親子うどん 鶏レバーの味噌煮 フライドポテト ネーブル	豚肉の生姜焼き 白和え, とうもろこし ミネストローネ バナナ	うの花和え 鮭のチーズ焼き オクラのごま和え 中華風コーンスープ, もも	いわしの蒲焼き 大豆のファミリーサラダ だんご汁 スイカ	茄子とトマトのスパゲッティ 果物	
3時のおやつ		ミルク, ヨーグルトケーキ	ミルク, 野菜チップス	ミルク, 野菜チップス	麦茶, 三色そぼろおにぎり	ぶどう寒天	
日にち	27	28	29	30	31	土用の丑の日 7月24日と 8月5日	
9時のおやつ	牛乳, カルシウムウエハース	牛乳, ネーブル	牛乳, りんご	牛乳, バナナ	牛乳, チーズ		
昼食	かぼちゃのそぼろ煮 チーズ納豆 たまごスープ キウイ	マーボー茄子 コーンキャベツ 魚の磯辺揚げ バナナ	魚のごま味噌焼き マカロニサラダ 大豆の甘辛煮, かしわ汁 スイカ	豆腐ハンバーグ トマトとしらすの和風サラダ かぼちゃスープ メロン	茄子サンド天ぷら いんげんのごま味噌和え レタス, にゅうめん ネーブル		
3時のおやつ	ソファール	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, 野菜サンド	麦茶, 枝豆とチーズのおにぎり		
日にち							

～お知らせ～ カレー、ハヤシライス、シチューの時はスプーンを持たせてもよいです。(3才以上児のみ)

\* 9時のおやつは、0・1・2才児のみです。 \* 果物はその時期のおいしいものをだします。 \* 園で使用しているお米は国内産です。