

日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	夏期保育(12時降園)
6	木	
7	金	盆踊り(18:50集合) ↓
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	お盆 お弁当日
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	私立幼稚園教師研修大会 調理師研究会(阿部)
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	夏期保育(12時降園)
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	夏期保育(12時降園)



8がつの行事・こんだて

27年度



3時のおやつ	月	火	水	木	金	土	日
日にち	3	4	5	6	7	8	9
9時のおやつ	牛乳, 小魚せんべい	パンゼリー	牛乳, 果物	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, チーズ	麦茶, ラスク	
昼食	豚汁 鮭の塩焼き 青のりとちりめん納豆 かぼちゃの煮物, 果物	野菜のかき揚げ 中華きゅうり かき玉そうめん 果物	鶏肉と茄子のケチャップ煮 ししゃも ひじきの和風サラダ 果物	オクラ入り五目厚焼き卵 栄養きんぴら 豆腐とわかめのすまし汁 果物	から揚げ じゃこ入りせん切りサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	ベーコンとしめじの スパゲッティー バナナ	
3時のおやつ	ミルク, ウィンナードック	ミルク, レーズン蒸しパン	ミルク, やせうま	ミルク, じゃがもち	(12時降園)	牛乳, ミルクスティック	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9時のおやつ	牛乳, 野菜かりんとう	牛乳, 果物	みかんゼリー	お盆 お弁当日			
昼食	マーボー茄子 パンサンス 豆腐とツナの落し焼き 果物	魚の梅しそ焼き ポテトサラダ かしわ汁 果物	夏野菜カレー グリーンサラダ とうもろこし 果物				
3時のおやつ	フルーツスキムヨーグルト	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, 麩の青のりスナック				
日にち	17	18	19	20	21	22	23
9時のおやつ	牛乳, バナナ	牛乳, チーズ	牛乳, かぼちゃ蒸しパン	スキムバナナヨーグルト	牛乳, 果物	麦茶, ウエハース	
昼食	にゅうめん 野菜のごま和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	豚肉と厚揚げの生姜焼き じゃがもろこし 卵スープ レタス, 果物	鮭のチーズ焼き 切干大根煮 だんご汁 トマト, 果物	ポークビーンズ きゅうりのおかか和え コーン入りつくねバーグ 果物	魚のカレー照り焼き かぼちゃサラダ ミネストローネ 果物	洋風炊き込みご飯 わかめスープ 果物	
3時のおやつ	ソフール	ミルク, 桜海老入りお好み焼き	ミルク, 黄粉団子	ミルク, 人参ドーナツ	かき氷	牛乳, ミレービスケット	
日にち	24	25	26	27	28	29	30
9時のおやつ	牛乳, ごませんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 黒砂糖蒸しパン	牛乳, ジャムサンド	みかんゼリー	
昼食	洋風かき玉汁 春雨つくね チーズ納豆 レタス, 果物	アジフライ わかめのごま風味和え ワンタンスープ ミニトマト, 果物	かぼちゃのそぼろ煮 コーンキャベツ 大豆の甘煮, ウィンナー 果物	鯖の味噌煮 スパゲッティーとツナのサラダ かぼちゃスープ 果物	大豆の五目煮 鮭のマヨネーズ焼き きゅうりの塩昆布和え 果物	塩焼きそば バナナ	
3時のおやつ	フルーツポンチ	麦茶, スキムわらびもち	ミルク, パンプディング	麦茶, ビビンバおにぎり	カルピスゼリー	牛乳, のりあられ	
日にち	31	メニュー紹介 ごま味噌だれの冷やしうどん 調味料 砂糖 1g 味噌 3.6g 酢 1g すりごま 0.6g ごま油 0.2g みりん 0.3g 昆布だし 6cc ① うどんをゆでる。わかめを水に戻す。 ② きゅうり・レタス・ロースハムをせん切りにする。 ミニトマトは4等分に切る。 ③ 調味料を合わせて、すべての材料を和える。 暑い時に食べやすい料理です。 分量を調節しながら作ってください。					
9時のおやつ	牛乳, チーズ						
昼食	ハヤシライス 切干大根と春雨の中華サラダ ゆで卵, 果物						
3時のおやつ	ミルク, マーブルクッキー						



*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。
 *果物は変更することがあります
 *園で使用しているお米は国内産です。