



12月の行事・こんだて



2015年

日	曜	行事
1	火	えいごあそび
2	水	
3	木	リハーサル①
4	金	リトミック
5	土	人権フェスティバル(年長)
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	リハーサル②
10	木	
11	金	リトミック
12	土	発表会 2, 3, 4歳児入園説明会
13	日	
14	月	
15	火	えいごあそび・中学生来園 調理師研究会(阿部)
16	水	もちつき 保育士研究会(松原)
17	木	カラーセラピー
18	金	リトミック・中学生来園
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	クリスマス会・ランチ
23	水	
24	木	終業式
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	御用納め
29	火	
30	水	
31	木	大晦日

*カレーの時はスプーンを持ってきて良いです。
(3歳以上児のみ)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ	 冬至(22日)に柚子湯に入るとカゼを引かない!?!	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, スキムヨーグルト	果物	
昼食		白雪ひじき コーン入りつくねバーグ レタス 果物	魚のケチャップソテー きのこのソーセージのオムレツ ブロッコリー 中華スープ, 果物	照り焼きチキン 野菜のごま和え 大根と揚げの味噌汁 果物	ギョロクケ 高野豆腐の炒め煮 かしわ汁 果物	ビビンバ丼 野菜スープ 果物	
3時のおやつ		ミルク, みたらし団子	麦茶, チーズとおかかおにぎり	カルピスゼリー	ミルク, スイートポテト	牛乳, ビスケット	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, おかき	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	発表会	
昼食	さつま汁 レバーの甘辛煮 ほうれん草とツナのサラダ 果物	お弁当日	鮭の野菜ソースかけ わかめのごま風味和え 大豆の甘煮 果物	マーボー豆腐 ウインナーと野菜の春雨炒め ブロッコリー 果物	から揚げ 卵とほうれん草のサラダ さつま芋のポターージュ 果物		
3時のおやつ	麦茶, 鮭とチーズのおにぎり	ミルク, りんごのカップケーキ	ミルク, 黄粉団子	ミルク, ごま入りドーナツ	ミルク, パンプディング		
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, チーズ	牛乳, 大豆の甘煮	牛乳, 果物	牛乳, 果物	果物	
昼食	肉団子の甘辛煮 さつま芋の天ぷら キャベツ, 果物 ポパイのミルクスープ	かぼちゃのそぼろ煮 バンサンス ししゃも 果物	カレー ブロッコリーのおかか和え 鮭のチーズ焼き 果物	筑前煮 レタス 豆腐のミートソースグラタン 果物	鯖のごま味噌焼き チロリアンサラダ 卵スープ 果物	五目焼きそば バナナ	
3時のおやつ	ミルク, ホットケーキ	プリン	ミルク, 麩の青のりスナック	ミルク, 桜エビのお好み焼き	麦茶, ゆかりとちりめんおにぎり	牛乳, 小魚せんべい	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳	天皇誕生日	牛乳, 果物	ヨーグルト	果物	
昼食	ひじき入り五目厚焼き卵 大根とツナの煮物 豆腐とごぼうのすまし汁 果物	クリスマスランチ 3・4・5歳児は白ご飯はいりません お箸をお願いします		マカロニグラタン 大豆入りひじきの炒め煮 野菜スープ 果物	さつま揚げ スパゲッティとツナのサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ソファール	りんごのジュース, クリスマスケーキ		牛乳, ウインナードック	ミルク, じゃがもち	牛乳, ウエハース	
日にち	28	29	30	31	1月は、 <u>七草がゆ作り</u> <u>試食会</u> <u>味噌作り</u> を予定しています。 今年も一年ありがとうございました。 年明けに元気に会えるのを楽しみにしています!		
9時のおやつ	牛乳, チーズ	年越しそば のはなし... 江戸時代に定着した日本の風習です。そばは他の麺類よりも切れやすいことから 「今年一年の災厄を断ち切る」という意味で、 <u>大晦日の晩の年越し前</u> に食べるようになりました。 そして、大分県のそばの産地と言えば豊後高田です。春(6月頃)と秋(11月頃)の年2回新そばが 食べられます。ぜひ大分県産のそばを味わってください。 *アレルギーのある方は気を付けてください					
昼食	だんご汁 春雨サラダ 手作りふりかけ 果物						
3時のおやつ	牛乳, 果物						

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *お米は国内産を使っています *果物は変更することがあります