



# 1がっの行事・こんだて



27年度

日	曜	行事
1	金	元旦
2	土	
3	日	
4	月	御用始め
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	始業式 リトミック
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	えいごあそび
13	水	
14	木	
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	えいごあそび（公開） 調理師研究会（阿部）
20	水	保育士研（松原）
21	木	劇団すぎのこ来園
22	金	リトミック（公開） 試食会（3・4歳児希望者）
23	土	
24	日	
25	月	誕生日会
26	火	えいごあそび
27	水	お弁当日
28	木	大分県保育士 カラーセラピー
29	金	研修大会 リトミック
30	土	国東市保育研究大会・私立幼稚園研修大会
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日							
日にち	4		5		6		7		8		9		10	
9時のおやつ	牛乳, 小魚スナック		牛乳, りんご		牛乳, チーズ		牛乳, みかん		牛乳, ふかし芋		麦茶, 果物			
昼食	洋風かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 マカロニサラダ 果物		豚肉の生姜焼き わかめのごま風味和え きのこの豆乳味噌汁 果物		八宝菜 大豆の甘辛煮 白和え, ウィンナー 果物		鮭のチーズ焼き 切り干し大根煮 ミルクポトフ 果物		だんご汁 魚のケチャップソテー キャベツ, チーズ納豆 果物		親子うどん 果物			
3時のおやつ	ミルク, スピン		ミルク, やせ馬		ミルク, さつま芋のほっくりケーキ		ミルク, シェンケリー		ミルク, メロンパン		牛乳, ビスケット			
日にち	11		12		13		14		15		16		17	
9時のおやつ	成人の日		牛乳, お米スナック		牛乳, カリカリいりこ		牛乳, りんご		スキムヨーグルト		麦茶, 果物			
昼食			ハヤシライス 大根の甘酢サラダ 五目厚焼き卵 果物		から揚げ 野菜のごま和え さつま汁 果物		ポークビーンズ 鮭のマヨネーズ焼き コーンキャベツ 果物		国東ハンバーグ きのこスパゲッティ かぼちゃスープ 果物		鶏飯 大根の味噌汁 果物			
3時のおやつ			ぜんざい		ミルク, チーズまんじゅう		麦茶, スキムミルクもち		ミルク, じゃがもち		牛乳, 海草せんべい			
日にち	18		19		20		21		22		23		24	
9時のおやつ	牛乳, 芋けんぴ		牛乳, チーズ		牛乳, 麩のバタースナック		牛乳, りんご		牛乳, バナナ		麦茶, 果物			
昼食	すき焼き風煮 さつま芋の素揚げ ブロッコリーのおひたし 果物		鯖のごま味噌焼き ごぼうサラダ かしわ汁 果物		マーボー豆腐 ビーフンの五目炒め フルーツヨーグルト		魚のカレー照り焼き 刻み昆布煮, 人参グラッセ 白菜のクリームスープ 果物		照り焼きチキン ひじきの和風サラダ にゅうめん いちご		味噌煮込みうどん 果物			
3時のおやつ	麦茶, チーズとおかかのおにぎり		ミルク, かりんとう		ミルク, フレンチトースト		ミルク, みたらし団子		ミルク, 小松菜の蒸しパン		牛乳, 野菜スティック			
日にち	25		26		27		28		29		30		31	
9時のおやつ	牛乳, チーズ		牛乳, バナナ		牛乳, ゆで大豆		牛乳, みかん		牛乳, りんご		麦茶, 果物			
昼食	ホワイトシチュー 鶏肉のさっぱり煮 レタス, 果物		豚肉のチーズかつ パンサンス のっぺい汁 果物		お弁当日		鯖の味噌煮 大根とツナのサラダ 中華風コーンスープ ふかし芋, 果物		うま煮 レバーのケチャップ煮 ブロッコリーのごま和え 果物		ちゃんぼん 果物			
3時のおやつ	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり		ミルク, 桜えび入りお好み焼き		ソフール		ミルク, バナナケーキ		牛乳, 黄粉団子		牛乳, おさつチップス			

**第6回 試食会のお知らせ**  
**1/22(金)**  
毎年11月と1月に、3,4歳児の保護者を対象に試食会をしています。お子さんと一緒にご飯を食べて、楽しい時間を過ごして欲しいと思います。(各学年10名まで 後日手紙配布)



楽しい食事の時間で  
食べた❤️まだ一緒に  
に食べてね♪

カレー・シチュー・ハヤシライスの日  
はスプーンを持って来ても良いです  
(3歳以上のみ)

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。