



4月の行事・こんだて



2016年

日	曜	行事
1	金	始業式
2	土	入園式
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	リトミック(年長のみ)
9	土	
10	日	
11	月	中学校入学式
12	火	小学校入学式
13	水	
14	木	
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	調理師研究会(阿部) 国保協総会(正本・元永)
20	水	新人研修(松永)
21	木	保幼小中連携会議(元永)
22	金	リトミック
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	カラーセラピー(4、5才児)
27	水	
28	木	誕生会 視察研修(宮崎県) (正本・松原・村田・瀧口)
29	金	昭和の日
30	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち					1	2	3
9時のおやつ	<p>ご進級・ご入園 おめでとうございます。遊んで食べて楽しいことも園生活を送りましょう♡</p>				牛乳, 果物	<p style="color: blue; font-size: 2em;">入園式</p>	
昼食	<p>肉や魚、野菜は食べられるかな～？ 色んな種類の料理やおやつも楽しみにしててね!!</p>				マカロニグラタン 刻み昆布煮 卵スープ 果物		
3時のおやつ					ミルク, ジャムサンド		
日にち	4	5	6	7	8		9
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	スキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物	みかん	
昼食	洋風かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 野菜サラダ 果物	鮭の塩焼き 栄養さんぴら きのこの豆乳味噌汁 果物	うま煮 マカロニサラダ ブロッコリーのごま和え 果物	魚の磯辺揚げ ウインナーと野菜の春雨炒め のっぺい汁 果物	大豆の五目煮 ほうれん草の卵とじ ししゃも 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, ごま入りシェンケリー	フルーツゼリー	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, じゃがもち	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	牛乳, ミルクスティック	
日にち	11	12	13	14	15	16	17
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, きなこケーキ	りんご	
昼食	カレー スパゲッティーとツナのサラダ ゆで卵 果物	チキンケチャップソテー 春キャベツのごま和え かき玉そうめん 果物	赤魚のタルタルソース レタス, 果物 人参グラッセ ワンタンスープ	肉じゃが わかめとじゃこの甘辛煮 れんこんの素揚げ 果物	肉団子の甘辛煮 ポテトサラダ 大根の味噌汁 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, フレンチトースト	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	麦茶, チーズと鮭のおにぎり	ミルク, かりんとう	牛乳, 海草せんべい	
日にち	18	19	20	21	22	23	24
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	スキムヨーグルト	牛乳, 果物	ネーブル	
昼食	から揚げ 野菜炒め 味噌煮込みうどん 果物	豚肉と玉ねぎの生姜焼き レタス, ミニトマト 中華風コーンスープ 果物	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 豆腐と麩のすまし汁 果物	マーボー豆腐 バンサンス フライドポテト 果物	五目厚焼き卵 切干大根煮 かしわ汁 果物	たけのこご飯 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ホットケーキ	ソフール	ミルク, やせうま	麦茶, ゆかりとごまおにぎり	ミルク, チーズ蒸しパン	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	25	26	27	28	29	30	
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, 小松菜の蒸しパン	<p style="color: red; font-size: 2em;">昭和の日</p>	バナナ	
昼食	国東ハンバーグ スナップえんどうのマヨ味噌和え 人参グラッセ, 果物 春キャベツのクリームスープ	鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え にゅうめん 果物	照り焼きチキン ほうれん草とツナのサラダ 中華スープ 果物	さつま揚げ 野菜の卵とじ 新玉ねぎとわかめの豆乳味噌汁 果物		ベーコンとしめじの スパゲッティー 果物	
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	ミルク, お好み焼き	ミルク, おからクッキー	フルーツヨーグルト		牛乳, 小魚スナック	
日にち							

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

*果物は変更することがあります。

*園で使用している米は国内産です。