



9がつの行事・こんだて



27年度

日	曜	行事
1	木	始業式 リハーサル1回目
2	金	リトミック
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	お弁当日 リハーサル2回目
7	水	
8	木	5歳児相談会(村田)
9	金	12時降園(運動会準備) リトミック
10	土	運動会
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	十五夜 職員会議
16	金	リトミック
17	土	中学校体育祭
18	日	
19	月	お彼岸入り 敬老の日
20	火	調研(阿部)
21	水	
22	木	秋分の日
23	金	リトミック
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	えいごあそび
28	水	保育士研(山住) カラーセラピー
29	木	誕生日会
30	金	4歳児社会見学 リトミック

	月	火	水	木	金	土	日			
日にち	夏バテに効く食べ物						1	2	3	4
9時のおやつ	<p>夏バテの症状は、まずだるくなり、そして疲れやすくなります。食欲が落ちてくるので、食事は偏らないようにすることが大切です！ のどが渴くので、ジュースなどを欲しがりますが、麦茶などにして水腹にならないよう注意しましょう！</p> <p>とまと、かんきつ類、豆腐、チーズ、うなぎ、豚肉、鶏肉、牛肉、枝豆、かぼちゃ、レバー、卵</p>						牛乳、ビスケット	牛乳、りんご	ぶどう	
昼食							ハンバーグ 切り干し大根煮 きのこわかめの豆乳味噌汁 トマト、果物	にゅうめん 砂ずりのソース煮 ポテトサラダ オクラのごま和え、果物	カレーうどん バナナ	
3時のおやつ							カルピスゼリー	ミルク、カルシウムかりんとう	牛乳、玄米おかき	
日にち	5	6	7	8	9	10	11			
9時のおやつ	牛乳、チーズ	牛乳、バナナ	牛乳、梨	牛乳、バナナ	牛乳、りんご	運動会				
昼食	マーボー茄子 ひじきの和風サラダ ししゃも 果物	お弁当日	魚のごま味噌焼き 野菜の卵とじ かしわ汁 果物	豚肉の生姜焼き わかめとじゃこの甘辛煮 中華風コンスープ かぼちゃの煮物、果物	ハヤシライス 野菜サラダ みかん入りヨーグルト					
3時のおやつ	ミルク、ポパイドック	ソフール	麦茶、鶏そぼろおにぎり	ミルク、ブラウニー	12時降園					
日にち	12	13	14	15	16	17	18			
9時のおやつ	牛乳、野菜かりんとう	牛乳、果物	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、果物	牛乳、果物	梨				
昼食	肉団子の甘辛煮 チロリアンサラダ わかめと油揚げの味噌汁 果物	豆腐の五目炒め 鶏レバーの甘辛煮 れんこんの素揚げ 果物	さんまの蒲焼き ゆで豚の和風サラダ かき玉そうめん 果物	五目厚焼き卵 栄養さんぴら ミルクポトフ 果物	魚のタルタルソース 刻み昆布煮 かぼちゃスープ 果物	冷やし中華 バナナ				
3時のおやつ	麦茶、ちりめんとのりのおにぎり	ミルク、ピザトースト	ミルク、人参ブリッツ	ミルク、黄粉団子	かき氷	牛乳、小魚せんべい				
日にち	19	20	21	22	23	24	25			
9時のおやつ	敬老の日		牛乳、チーズ	牛乳、果物	秋分の日					
昼食			豚汁 チキンケチャップソテー 切り干し大根の中華サラダ バナナ	いわしハンバーグの照り焼き かぼちゃサラダ 豆腐のクリームコンスープ 果物			牛乳、果物 みかん			
3時のおやつ			ミルク、スピン	ミルク、麩の青のりスナック			牛乳、果物 筑前煮 春雨ときゅうりの酢の物 チーズ納豆 とうもろこし、果物	チャンブル風ビーフン バナナ		
日にち	26	27	28	29	30	☆旬の果物☆ () は美味しい時期 ぶどう(8~10月) りんご(9~12月) 梨(9~11月) 柿(9~11月) いちじく(8~10月) 栗(9~10月) など				
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、ホットケーキ	牛乳、果物	ミルク、かりかりいりこ	牛乳、果物					
昼食	鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え のっぺい汁 果物	肉じゃが 青のり入り卵焼き 大豆の甘辛煮 果物	からあげ きのこスパゲッティ 野菜の味噌汁 果物	洋風かき玉汁 コーン入りつくねバーグ レタス 果物	鮭のチーズ焼き 大豆のファミリーサラダ ミネストローネ 果物					
3時のおやつ	麦茶、スキムミルクもち	ミルク、カルシウムせんべい	ミルク、小松菜蒸しパン	麦茶、チーズとおかかのおにぎり	フルーツスキムヨーグルト					

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。