

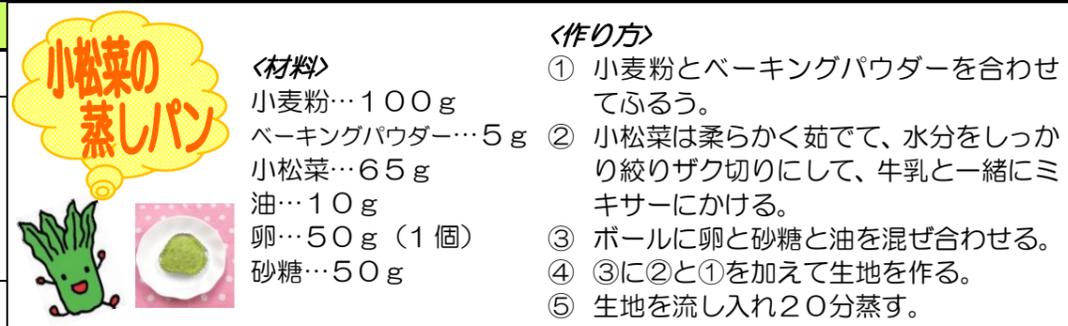


11がつの行事・こんだて



28年度

日	曜	行事
1	火	園内研修
2	水	
3	木	文化の日
4	金	リトミック
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	えいごあそび・お弁当日・おにぎり教室
9	水	防火パレード
10	木	ステップアップ研修
11	金	リトミック
12	土	全体研修会
13	日	
14	月	
15	火	七五三 調理師研究会(阿部)
16	水	公開保育 保育士研(山住)
17	木	
18	金	試食会 リトミック
19	土	
20	日	
21	月	お誕生日会
22	火	えいごあそび・主任会
23	水	勤労感謝の日
24	木	試食会(ひまわりの会)
25	金	リトミック・感染症対策講演会
26	土	大分大学公開保育
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	カラーセラピー 新人研(松永)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, カリカリいりこ	牛乳, 果物	みかん	
昼食	マーボー豆腐 白菜のかき揚げ レタス 果物	お弁当日	ギョロク 栄養きんぴら わかめスープ 果物	じゃがいもと挽肉の炒め煮 スパゲッティサラダ フルーツヨーグルト	肉団子の甘辛煮 さつま芋サラダ 白菜とベーコンのスープ 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	ソフール	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり	ミルク, 二色サンド	ミルク, 桜エビ入りお好み焼き	牛乳, 鉄入りえびせん	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, ココアケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	りんご	
昼食	魚の竜田揚げ甘酢あんかけ 鶏肉と卵のさっぱり煮 チーズ, 果物	ホワイトシチュー 青のり入り厚焼き卵 鶏レバーの甘辛煮 果物	豚肉の生姜焼き コーンキャベツ 人参グラッセ 洋風かき玉汁, 果物	すき焼き風煮 さつま芋の素揚げ ブロッコリーのおひたし 果物	鮭のチーズ焼き じゃこ入り千切りサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	スパゲッティミートソース 果物	
3時のおやつ	ミルク, 黒砂糖入りさつま芋蒸しパン	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, カルシウムせんべい	麦茶, チーズとおかかのおにぎり	りんご入りスキムヨーグルト	牛乳, カルテツせんべい	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 味付け大豆		牛乳, 果物	牛乳, 果物	みかん	
昼食	魚のケチャップソテー 刻み昆布煮 さつま汁, 果物	ポテトコロッケ 高野豆腐の炒め煮 ワンタンスープ 果物	勤労感謝の日	鯖のごま味噌焼き ハンサンス かぼちゃスープ 果物	八宝菜 大根とシーチキンのサラダ 手作りふりかけ 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	麦茶, わかめとごまのおにぎり		ミルク, ポパイドック	ぜんざい	牛乳, カル鉄いわしおかき	
日にち	28	29	30	 <p>小松菜の蒸しパン</p> <p>＜材料＞ 小麦粉…100g ベーキングパウダー…5g 小松菜…65g 油…10g 卵…50g(1個) 砂糖…50g</p> <p>＜作り方＞ ① 小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。 ② 小松菜は柔らかく茹でて、水分をしっかり絞りザク切りにして、牛乳と一緒にミキサーにかける。 ③ ボールに卵と砂糖と油を混ぜ合わせる。 ④ ③に②を加えて生地を作る。 ⑤ 生地を流し入れ20分蒸す。</p>			
9時のおやつ	牛乳, 果物	ヨーグルト	牛乳, チーズ				
昼食	肉じゃが 野菜のごま和え チーズ納豆 果物	照り焼きチキン マカロニサラダ だんご汁 果物	うの花和え レタス, からあげ かき玉そうめん 果物				
3時のおやつ	麦茶, スキムミルクもち	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, じゃがもち				

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 *果物は変更することがあります。 *園で使用しているお米は国内産です。